

団体名

高萩北キッズダンス

活動曜日・時間

毎週水曜日 18:00 ~ 19:00

会費

¥2000 / 月



内容

- ・女カ児 ~ 小学生
- ・ダンスを通じて、子供達のリズム感と社会性を育みます。
- ・子供達の好きな曲で踊り、楽しい活動しています。

団体名

高萩北公民館登録サークル

絵手紙サークル（ひまわり）

活動曜日・時間

第2・4火曜日
午前10時から
午前12時まで



会費

月500円

内容

静物、人物等を
心のままに自由に
はがき等に書く事

| | |
|--|---------------------------|
| <p>団体名</p> <p>水彩画サークル 弥生会</p> | <p>高萩北公民館登録サークル</p> |
| <p>活動曜日・時間</p> <p>第2・4金曜日 午後1時00分から午後4時00分まで</p> | <p>会費</p> <p>月1,000円</p> |
|  | <p>内容</p> <p>水彩画の技術向上</p> |

団体名

高萩北公民館登録サークル

墨友会

活動曜日・時間

第1・3木曜日

午後1時から午後4時まで

会費

入会金なし

月約2,500円



内容

水墨画の実習です。
水墨画と一緒に
楽しみましょう。

団体名

日本民謡 幸和会

活動曜日・時間

毎月・第1・第3土曜日

13:00

16:00

会費

月 1.000円

内容

三味線・尺八
の伴奏で唄いながら
歌っている民謡を
楽しむ。



団体名

大正琴
あじさい

高萩北公民館登録サークル

活動曜日・時間

毎月
第1.3の金曜日 午前
9:00~11:00

会費

毎月
2,500円



内容

たゞもかゝりず生外に於ける
昭和の歌謡曲 童謡 唱歌能
演奏いたします。

両手の指先や目 耳を使うのこ
腹トレにもピッタリだと思っております。

いろいろお話しをしたり
演奏したり

一緒に楽しんで参ります!!

団体名

菘北歌謡サークル

活動曜日・時間

毎月第1～第3金曜日(公民館)午後1:00～4:00
第4金曜日は別の場所で 午後12:00～4:00

会費 入会金 ¥1,000.-

毎月 ¥1,000.-

別場所 ¥1,200.- (自由参加)



内容

※ 発表会の為の練習

※ 舞台での練習(高麗の郷)

※ 他団体よりの発表会参加

※ カラオケ中心の新年会、忘年会

※ 各人自分の歌う CD、カセットテープを
持参する

団体名

コーラス菖

活動曜日・時間

毎週水曜日

午前10時～12時

会費

3,000円



内容

女声(児童)のための合唱組曲
季節に合わせての唱歌
文化祭に向けての練習ほと
楽しく歌って踊ります
毎週来れはくても大丈夫です。

団体名

高萩北公民館登録サークル

プ子・ユラール

活動曜日・時間

毎月第2・4木曜日

午後1:00~3:00

会費

月. 2500円

内容

童謡、唱歌、歌謡曲等
合唱の良さを味わいながら
楽しく練習する。



団体名

胡弓研究会

活動曜日・時間

第2.第4(木) 9:30~12:00

会費

2,000/月



内容

胡弓の心安らぐ
音色を楽しみ
よせんか

団体名

小春太鼓

活動曜日・時間

毎週火曜日16時から19時

会費 入会金 2000円

1ヶ月 2,000円



内容

伝統芸能の和太鼓

八丈太鼓を主に和太鼓の
基本を楽しみながら長く

続けられるように叩かれています

- ・八丈太鼓・大漁節早打ち・輪籠子
- ・荒馬踊り・豊年太鼓 他

| | |
|--|---|
| <p>団体名</p> <p>ラ・オカリーナ</p> | <p>高萩北公民館登録サークル</p> |
| <p>活動曜日・時間</p> <p>毎月 第1・第3土曜日 午前10時～正午</p> | <p>会費</p> <p>月1,000円（入会金無し）</p> |
|  <p>A photograph showing a group of about ten people, mostly women, sitting in a semi-circle in a well-lit room. They are all playing Ocarinas. Some are standing and some are sitting. There are music stands and speakers around them. The room has large windows with light-colored curtains.</p> | <p>内容</p> <p>陶器でできた楽器オカリーナは、 発祥地イタリアの言葉で小さなガチョウを 意味します。 皆さんも、その素朴で澄んだ音色を、耳に されたことがあるのではないのでしょうか。 ラ・オカリーナは、ジャンルを問わず いろいろな楽曲を楽しんでいます。 北公民館文化祭やボランティア演奏等、 地域社会へ積極的に参加しています。 会員を随時募集しています。 初心者の方も大歓迎です。</p> |

団体名

高萩北公民館登録サークル

SGSおやじバンド

活動曜日・時間

毎週日曜日 午前9時～12時

会費

500円/月



内容

フルバンド形態で、ジャズ、ラテン、歌謡曲等ジャンルにとらわれず、楽器演奏で音楽を楽しむ。

そして、メンバー相互の親睦と個々の技術を上げ、コンサート開催や地域イベント等に参加することで、社会への貢献と自分達の達成感を味わえる活動を目指しています

団体名

星雲句会

高萩北公民館登録サークル

活動曜日・時間

水曜日 午後1:時~4時

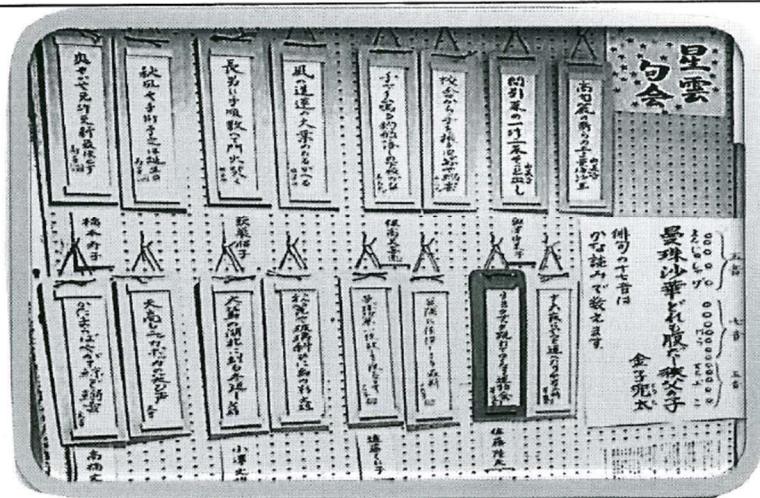
会費

月500円

内容

俳句作りと句会を通じ
親交を深め、作句才を高め合う。

吟作会、懇親会と文交。
楽しさを味わう。



| | |
|--|---|
| <p>団体名 フラワー アレンジメント はなみずき</p> | |
| <p>活動曜日・時間 毎月 第2火曜日(月1回)1月、8月の活動なし 10時～11時ごろまで</p> | <p>会費 お花代:毎月2,000円 会費:毎月500円 公民館使用料:年間100円</p> |
| <p>写真は春のアレンジメントです。 スプレーカーネーション バラ ブルースター スイートピー ルスカス を使いました。</p>  | <p>内容 初めての方でも大丈夫です。 先生が丁寧に教えて下さいます。 季節のお花と一緒に アレンジメントしませんか？</p> |

団体名

高萩北公民館登録サークル

キラキラヨガ

活動曜日・時間

1・3月曜日 10時～11時30分

会費

月 2000円

内容



ヨガで心も
体も

リフレッシュ!!

団体名

3Bポルカ体操

活動曜日・時間

木曜日 PM
(1:30~3:00) 1ヵ月3回

会費

2000円



内容

音楽に合わせて
3B体操の道具を使用し
ストレッチ、筋トレ、ダンス等
脳トレーニングも兼ねて、
楽しく体力向上を目指します。

団体名

高萩北公民館登録サークル

美骨体操

活動曜日・時間

第1・2月曜日(月2回)
二部制 A部 10時～11時
B部 11時～12時

会費

入会金 500円
月会費 500円



内容

ゴムチューブを使った軽い加圧式
体操。(チューブは借りる事が出来る)

運動の流れ

1. 椅子に座りながら準備体操
2. ニ種類又は三種類のゴムチューブを
身体に巻き軽い運動をする
(4列) ①肩と腰
②両足
③両腕など
3. ゴムチューブを外して椅子に座り
ながらストレッチをして終了。

団体名

ハーラウ ケアユニ アロハ フラ リリア

活動曜日・時間

第1・2 (木) 10:00 ~ 12:00

会費

1,500円

内容

明るく楽しく美しくを
モットーに踊っています

ハワイが大好き
お友達作り
女子力UP!

どなた
でも
大歓迎

ハワイアンメロディに
のって身体を動かしましょう



団体名

高萩北公民館登録サークル

「吹矢」日高かわせみ支部

活動曜日・時間

毎週水・日 13時～16時

会費

700円/月

入会金 2000円



内容

水曜日 競技会

日曜日 練習会

団体名

高萩北公民館登録サークル

楊名会 (太極拳)

活動曜日・時間

午前10時～12時

毎月第1. 2. 3. 4. 週 金曜日

会費

会場費を含む

1ヶ月 1,000円



内容

太極拳を通じて心と身体
健康と体力向上に努める。