



サークル紹介カード

団体名 3Bマドレーヌ2	活動日 毎週金曜日		
活動内容 ベル、ベルタ、ボールを持って 曲に合わせて踊る。	活動時間 午後1時30分～3時		
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会費 毎月2000円 </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会員数 17人 </td> </tr> </table>	会費 毎月2000円	会員数 17人
	会費 毎月2000円	会員数 17人	
問い合わせ 活動時間内に気軽に 見学にお越しください。			
その他 ウォーミングアップ やさしいエアロ 脳トレしながらの 今月の異技 筋トレ ストレッチング ◎ まんべんは全身を動かします。			



サークル紹介カード

団体名 3B体操 3Bアイリス	活動日 毎月 第2・3 水曜日	
活動内容 用具を使って音楽に合わせて行う 健康づくり体操	活動時間 午後1時30分～3時	
	会費 月会費 1,000円	会員数 6人
	問い合わせ 活動時間に公民館にお越しください。	
	その他	


サークル紹介カード

<p>団体名</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">Kanai リボンレイ</p>	<p>活動日</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">毎月 第3火曜日</p>		
<p>活動内容</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">ハワイアンリボンレイの作製</p>	<p>活動時間</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">10:00 ~ 12:00</p>		
	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>会費</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">月 1,000円 (材料費別途)</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> <p>会員数</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">9人</p> </td> </tr> </table>	<p>会費</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">月 1,000円 (材料費別途)</p>	<p>会員数</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">9人</p>
	<p>会費</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">月 1,000円 (材料費別途)</p>	<p>会員数</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">9人</p>	
	<p>問い合わせ</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">活動時間に、 公民館にお越しください。</p>		
<p>その他</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">公民館まつりへの参加(展示)</p>			


サークル紹介カード

<p>団体名</p> <h2 style="text-align: center;">オルフェ</h2>	<p>活動日</p> <p style="text-align: center;">月曜日又は土曜日又は日曜日</p>	
<p>活動内容</p> <p>年1回クリスマスライブを行う。 社会福祉(各施設へのボランティア活動)</p>	<p>活動時間</p> <p style="text-align: center;">午後1時～4時又は5時</p>	
<div style="text-align: center;">  <p>第16回</p> <h3>オルフェ クリスマスライブ</h3> </div> 	<p>会費 年額</p> <p style="text-align: center;">4,000</p>	<p>会員数</p> <p style="text-align: center;">6名</p>
	<p>問い合わせ</p> <p style="text-align: center;">活動時間に、 公民館にお越しください。</p>	
<p>その他</p> <p style="text-align: center;">練習場所 こまの郷 高萩公民館</p>		


サークル紹介カード

団体名 <p style="font-size: 1.2em; text-align: center;">カナニフラサークル</p>	活動日 <p style="text-align: center;">月2回 火曜日</p>				
活動内容 <p style="text-align: center;">音楽に合わせて 楽しくフラダンスの練習をしています</p>	活動時間 <p style="text-align: center;">13時 ~ 15時</p>				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;">会費</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">会員数</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;">月 2,000円</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">7人</td> </tr> </table>	会費	会員数	月 2,000円	7人
	会費	会員数			
	月 2,000円	7人			
問い合わせ <p style="text-align: center;">活動時間に、 公民館にお越しください。</p>					
その他 <p style="text-align: center;">高萩公民館の文化祭や その他の発表会に参加しています</p>					

サークル紹介カード

団体名 スマイル体操ラピス	活動日 毎週 木曜日		
活動内容 音楽に合わせた楽しい体操 ファitness全般	活動時間 AM 10:00 ~ 12:00		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会費 月 2,000円 </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会員数 11名 </td> </tr> </table>	会費 月 2,000円	会員数 11名
	会費 月 2,000円	会員数 11名	
	問い合わせ 活動時間に、 公民館にお越しください。		
その他 目標 「いつまでも自身で元気に動かす身体作り」 正しい姿勢、ウォーキング、ストレッチ、片足立ち コグニサイズ、タオル体操、体幹トレーニング リズムダンス等 学びが楽しいサークルです。			


サークル紹介カード

<p>団体名</p> <p>パソコンの会 ステップ</p>	<p>活動日</p> <p>毎月第2・4曜日</p>	
<p>活動内容</p> <p>パソコン・スマホの学習</p>	<p>活動時間</p> <p>13時～15時</p>	
<p>パソコンは無限大</p> 	<p>会費</p> <p>月会費 2,000 円</p>	<p>会員数</p> <p>10人</p>
	<p>問い合わせ</p> <p>活動時間に公民館にお越しください。</p>	
	<p>その他</p> <p>年一回文化祭があります</p>	


サークル紹介カード

団体名 ひだか憩いの森サポートクラブ			活動日 山活動（第二日曜日・変更あり）	
活動内容 里山活動	活動場所 高萩中学校校庭側樹林地	内容 枝拾い・草刈り等	活動時間 午前9時～11時頃ですが季節によって変更あります。	
			会費 年額 1,000円	会員数 里山活動 16名
			その他 里山活動だけでなく会員同士の交流会等があり楽しみながら活動をしています。是非、体験にいらしてください。	
				

サークル紹介カード

団体名 ひだか憩いの森サポートクラブ			活動日 花畑活動（第二・第三金曜日・季節によって変更あり）	
活動内容	活動場所	内容	活動時間	
花畑活動	日高総合公園内花畑	苗植え・除草等	午前9時～11時頃ですが季節によって変更あります。	
			会費 年額 1,000円	会員数 花畑活動 7名
			その他 花が好きな方、ガーデニングが趣味の方など共に土に触れながら癒されています。日時等決まっていますが、好きな時間に活動可能です。総合公園の花畑を覗きにきてください。参加お待ちしております。	

サークル紹介カード

団体名 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">フラサークル・レフアラム</p>	活動日 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">毎月第1・2・4火曜日</p>		
活動内容 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">フラダンス</p>	活動時間 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">18時30分～20時</p>		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会費 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">月 2000円</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会員数 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">7人</p> </td> </tr> </table>	会費 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">月 2000円</p>	会員数 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">7人</p>
	会費 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">月 2000円</p>	会員数 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">7人</p>	
	問い合わせ <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">活動時間に、 公民館にお越しください。</p>		
その他 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">公民館・市内外のイベント参加 施設の慰問</p>			

サークル紹介カード

団体名 <h3 style="text-align: center;">モアナ・フラ</h3>	活動日 <h3 style="text-align: center;">木曜日(月3回)</h3>		
活動内容 <h3 style="text-align: center;">フラダンスの練習</h3>	活動時間 <h3 style="text-align: center;">19時～20時40分</h3>		
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会費 会費 月2,000円 </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会員数 12人 </td> </tr> </table>	会費 会費 月2,000円	会員数 12人
	会費 会費 月2,000円	会員数 12人	
	問い合わせ 活動時間内に、公民館にお越しください。		
その他			

サークル紹介カード

団体名 一期一会 サークル	活動日 毎月第2日曜日	
活動内容 カラオケを楽しむ会	活動時間 12時～16時	
	会費 月 300円	会員数 10名
	問い合わせ 活動時間に、 公民館にお越しください。	
その他 。文化祭にて 発表会 。他のサークル 交流会		

サークル紹介カード

団体名

薰風健身会

活動日

火曜日 (月1回)

活動内容

氣功整体操

活動時間

13:00 ~ 15:00

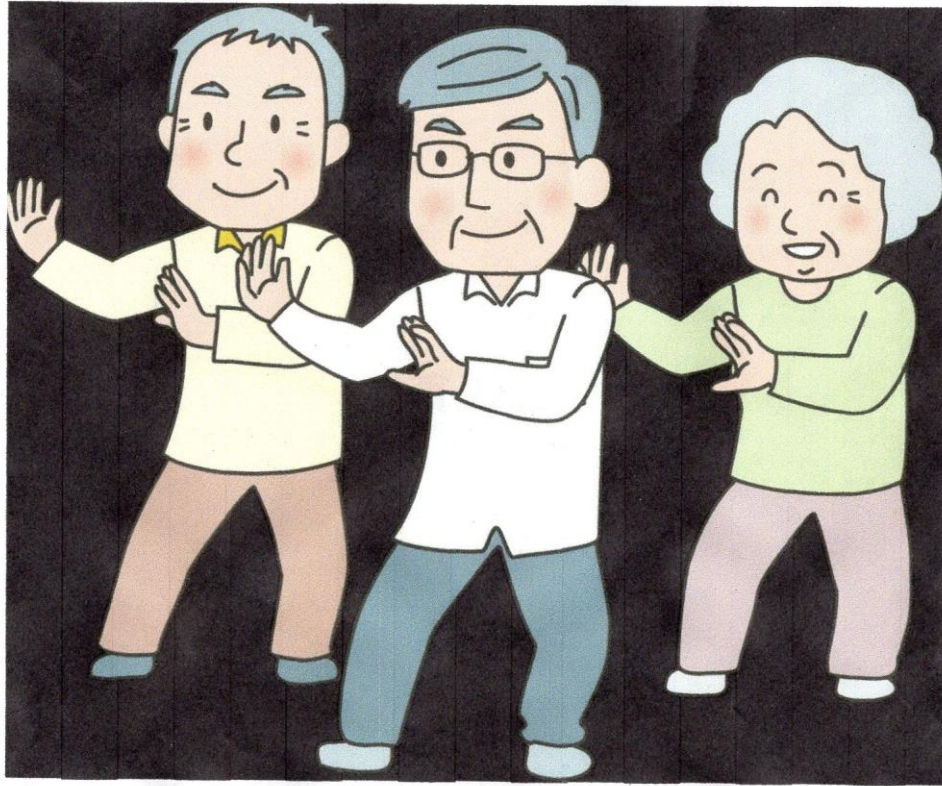
会費

会員数


問い合わせ

活動時間に公民館にお越しください。


その他




サークル紹介カード

団体名 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">幸和会 高萩支部.</p>	活動日 <p style="text-align: center;">毎月2回 才1才3 天曜日.</p>		
活動内容 <p style="text-align: center;">尺八・三味線で 民謡を唄います.</p>	活動時間 <p style="text-align: center;">PM 1:00 ~ 4:00.</p>		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会費 <p style="text-align: center;">毎月 ¥1,000円</p> </td> <td style="width: 50%; padding: 5px;"> 会員数 <p style="text-align: center;">7名</p> </td> </tr> </table>	会費 <p style="text-align: center;">毎月 ¥1,000円</p>	会員数 <p style="text-align: center;">7名</p>
	会費 <p style="text-align: center;">毎月 ¥1,000円</p>	会員数 <p style="text-align: center;">7名</p>	
	問い合わせ <p style="text-align: center;">活動時間に、 公民館にお越しください。</p>		
その他 <p>年に何度かお楽しみ会 ミニ発表会等。 文化祭参加。 民謡であれば、いつでも唄う事出来ます。</p>			

サークル紹介カード

団体名 <p style="font-size: 1.2em; text-align: center;">高萩かるた会</p>	活動日 <p style="font-size: 1.2em; text-align: center;">毎月第1・3木曜日</p>				
活動内容 <p>記憶を呼び戻して脳の活性化 親睦を兼ねて仲間との集い</p>	活動時間 <p style="font-size: 1.2em; text-align: center;">13時～16時</p>				
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;">会費</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">会員数</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center; padding: 5px;">年 1,200円</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">5人</td> </tr> </table>	会費	会員数	年 1,200円	5人
	会費	会員数			
	年 1,200円	5人			
問い合わせ <p>活動時間に、 公民館にお越しください。</p>					
その他					

サークル紹介カード

団体名 高萩太極拳クラブ	活動日 毎週水曜日	
活動内容 陳氏小架式太極拳の練習	活動時間 第1, 4水曜日は午後1:00~3:00 第2, 3水曜日は午後5:00~7:00	
	会費 月1,500円	会員数 7名
	問い合わせ 活動時間に公民館にお越しください。	
	その他 参加大会名 5月 所沢市太極拳祭り (所沢市市民体育館) 10月頃 太極拳全国交流大会 (国立代々木競技場) 11月 高萩公民館文化祭 (高萩公民館) <small>市-体育館</small>	


サークル紹介カード

<p>団体名</p> <p>高萩俳句会</p>	<p>活動日</p> <p>毎月第4土曜日</p>	
<p>活動内容</p> <p>月に1回集まって俳句の勉強会を行う。</p>	<p>活動時間</p> <p>午後1時～4時以内</p>	
	<p>会費</p> <p>月500円</p>	<p>会員数</p> <p>8名</p>
	<p>問い合わせ</p> <p>活動時間に、 公民館にお越しください。</p>	
	<p>その他</p> <p>公民館文化祭で作品の 展示をおこないます。</p>	

サークル紹介カード

<p>団体名</p> <p>書道サークル 「楽しいかな書舎」</p>	<p>活動日</p> <p>毎月第2土曜日（変更あります）</p>	
<p>活動内容</p> <p>仮名書道の基本を学び、生活に役立つ書や仮名の創作活動を行う。日高市書道連盟展・高萩公民館文化祭に作品を発表。</p>	<p>活動時間</p> <p>午前9時～11時</p>	
	<p>会費</p> <p>年額 7,000 円</p>	<p>会員数</p> <p>12 名</p>
	<p>問い合わせ</p> <p>活動時間に公民館にお越しください。</p>	
	<p>その他</p> <p>初めて筆を持たれる方も大丈夫です。お気軽にご参加ください。紙や道具等各自でご用意していただきますが、道具選びなどご相談を受けます。</p> <p>「こども書き初め教室」に協力しています。</p>	

サークル紹介カード

<p>団体名</p> <p>日高フォークダンスクラブ</p>	<p>活動日</p> <p>毎週 木曜日</p>	
<p>活動内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・世界の民族舞踊 フォークダンスの習得 ・健康増進及び会員相互の親睦 	<p>活動時間</p> <p>午前 10:00 ~ 12:00</p>	
	<p>会費</p> <p>月 1,000円</p>	<p>会員数</p> <p>8名</p>
	<p>問い合わせ</p> <p>見学にいらっしゃってください。 たゞ今募集中です。!!</p>	
	<p>その他</p> <p>練習場所</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高萩公民館 ・こまの郷 	

サークル紹介カード

団体名 <p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">櫻の会</p>	活動日 <p style="text-align: center;">毎月 第2・4 木曜日</p>				
活動内容 <p style="text-align: center;">お茶の稽古</p>	活動時間 <p style="text-align: center;">午前 10時～12時</p>				
	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; padding: 5px;">会費</td> <td style="width: 50%; padding: 5px;">会員数</td> </tr> <tr> <td style="padding: 5px;">月会費 1,500円</td> <td style="padding: 5px;">5人</td> </tr> </table>	会費	会員数	月会費 1,500円	5人
	会費	会員数			
月会費 1,500円	5人				
問い合わせ <p style="text-align: center;">活動時間に、 公民館にお越しください。</p>					
その他 <p style="text-align: center;">毎年1月 初釜の開催 (講師宅)</p>					