

牛乳パック回収箱

公民館にも回収箱
があります。
リサイクルに
ご協力くだ
さい。



高麗川公民館だより

平成26年9月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2

http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ)

Tel 989-9110

Fax 989-9429

ランニング&ジョギング講座 ～城西大学駅伝部と楽しく走ろう～

箱根駅伝常連校の城西大学駅伝部の皆さんと一緒に
走りましょう。ランニングフォームのチェック
や基礎知識を学びます。

日時 10月25日(土) 午前10時～正午
場所 高麗川小学校校庭(雨天時は同校体育館で実施)
駐車場 高麗川公民館又は市役所駐車場
対象 小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴)
人数 ランニングクラス(中級以上) 20人
ジョギングクラス(初級) 20人
講師 城西大学男子駅伝部の皆さん
費用 無料
持ち物 運動用の靴・服装、着替え、タオル、飲み物、
室内履き(雨天の場合のみ)
申込み 9月5日(金)以降電話または高麗川公民館へ
電話989-9110 ※月曜日を除く



フラワーアレンジメント

はなみずき

季節のお花と一緒に
アレンジメントして、お部屋にかざりませんか?

- *活動日 毎月第2火曜日 10時～11時半
- *場所 高麗川公民館
- *会費 月に500円 ※入会金 なし
- *お花代 毎回1,800円前後
- *連絡先 金子(042-989-3389)



高麗川地区体育祭のお知らせ

- ☆期 日☆ 10月12日(日)【予備日なし】
開会式 午前8時開始
- ☆会 場☆ 高麗川小学校校庭
- ☆駐車場☆ 市役所・公民館駐車場をご利用ください。
二輪車は校舎裏の駐輪場へお願いします。
- ☆主 催☆ 高麗川地区体育協会・高麗川公民館
※詳しい内容については、プログラムをご覧ください。

英検対策レッスン!

体験レッスンです。ご参加ください。

日時 9月13日(土)
① 英検準1級 午後1時30分～2時30分
② 英検準2級 午後2時50分～3時50分
場所 高麗川公民館
参加費 1レッスン 1,000円(当日集金)
対象 上記の級を目指す方
定員 準1級 15名 準2級 15名
講師 ジェームス先生(ケンズ英会話)
持ち物 英和辞典・筆記用具
連絡先 米田(☎ 090-4377-9743)
高麗川公民館 英会話サークル HESS会長

ヒップホップダンス体験!

体験レッスンでヒップホップを楽しみましょう!

日時 9月20日(土)
午後5時30分～6時30分
場所 日高市生涯学習センター 2階
参加費 500円(当日集金)
対象 小学生～大人(小学生は保護者の方の
送迎をお願いします)
定員 20名
講師 MASA E先生
持ち物 運動用の服装と靴
連絡先 高麗川公民館 (☎ 989-9110)



子育て応援隊・ポカポカ広場

9月9日(火) 午前10時～11時30分

☆時間内は自由に出入りできます。

対象 未就園児とその親

申込 必要ありません。直接どうぞ!

みんなの健康プロジェクト
定例健康ウォーキング

- ☆テーマ 越生の街を散策
- ☆日時 10月21日(火)
午前8時20分～午後1時 ※雨天中止
- ☆集合 8:20高麗川公民館集合
- ☆交通 高麗川駅9:07発の八高線を利用
※高麗川駅までは徒歩
- ☆交通費 往復420円をご持参ください。
※スイカ等をお持ちの方はそちらをご利用ください。
- ☆持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き活き手帳
- ☆人数 30人程度 ☆講師 運動普及推進委員の方
- ☆申込み 10月14日(火)までに高麗川公民館へ

第31回歌の発表会

- 会場でお待ちしています。
- 日時 9月13日(土) 正午開演
 - 場所 文化体育館「ひだかアリーナ」
 - 費用 無料 ※先着300人に粗品を差し上げます。
閉会后、福引抽選もあります。
 - ゲスト 滝川ひろしさん、磐城福女さん
栗山雄路さん 栗山舞寿美さん
 - 問合せ 日高歌謡愛好会
☎相崎 985-1334、吉本 986-0462

① ヘルシー料理講習会

- 〔テーマ〕 米粉でヘルシー料理
- 〔日時〕 9月30日(火) 午前10時～午後1時
- 〔場所〕 高麗川公民館 実習室
- 〔人数〕 18名(先着順)
- 〔参加費〕 300円(当日集金)
- 〔献立〕 おやし、チヂミ、豆腐のスープ、デザート
- 〔講師〕 高麗川ヘルスメイトのみなさん
- 〔申込み〕 9月25日(木)までに高麗川公民館へ

② 乳和食料理講習会

- 〔日時〕 10月14日(火) 午前10時30分～午後1時
- 〔場所〕 高麗川公民館 実習室
- 〔人数〕 12名(先着順)
- 〔参加費〕 500円(当日集金)
- 〔献立〕 手作りのサラダ寿司、ミルクのあっさり和風汁
甘酒ヨーグルトと生姜シロップ
- 〔講師〕 森永M'Sキッチン
- 〔申込み〕 10月7日(火)までに高麗川公民館へ

① ②とも持ち物はエプロン、三角巾等、筆記用具です。

平成26年度(第44回)高麗川公民館文化祭

11月1日(土)午前9時30分～午後4時
2日(日)午前10時～午後3時

- 体験コーナー ●模擬店 ●作品展示コーナー
- チャリティフリーマーケット ●発表会 など

一般作品応募要項

種目	規格等	申し込み・搬入等
書画	題は自由で1人1点。絵の大きさは8号以下。	【申し込み】 下記出品申込書を 10月3日(金)までに高麗川公民館へ 【搬入】 10月31日(金) 午後3時30分～5時 ※出品者が飾りつける。 【搬出】 11月2日(日) 午後3時～5時
写真	題材は自由で1人1点。 大きさは、カラーキャビネ以上白黒は四つ切り以上。	
手工芸	題材は自由で1人3点以内。編み物、刺しゅう、 貼り絵、アートフラワー、染織、木工、陶芸、漆芸など	【申し込み】 10月3日(金)までに高麗川公民館 ※提出用紙(形式自由)に住所・氏名・電話番号を記載 し提出。作品集に氏名を記載します。
俳句	季題「秋晴」と「柚子」を使った句。他“自由題で 秋の雑詠”計5句以内。三光、五客、七佳作を展示	
川柳	題は「薬」(くすり)で5句以内。 ※三才、五客、七佳作を展示	

↓作品貼付用(他の様式でも構いません)

切り取り線

作品名	
氏名	

出品申込書

作品名	
氏名	
住所	日高市
電話	
サイズ	縦 cm×横 cm ()

※公民館へ提出(コピー可)