



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

平成31年4月1日号

日高市HPからも検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## ゴールデンウィーク特別企画

### 鉄道模型の展示と体験運転

鉄道や模型に興味がある人、臨場感あふれるジオラマの世界で、電車の運転手になりませんか。

日高鉄道模型クラブのみなさんが教えてくれます!!

日時 5月4日(土)

午前10時～午後3時まで

場所 武蔵台公民館 集会室

参加費 無料



#### ☆鉄道模型(Nゲージ)の体験運転☆

鉄道模型をお持ちの方はご自分の模型を走らせることもできます。\*走らせる電車と時間に制限があります。

#### ☆電車のペーパークラフト作り☆ 先着40組

親子でかっこいい電車を作ろう。はさみとのりで簡単に作れます。\*親子でご参加ください。

#### ☆電車の塗り絵☆

自分で自由に好きな色をぬろう!!  
世界で1枚だけの宝物の出来上がり。



申込みは必要ありません。当日、公民館へお越しください。

## 定例健康ウォーキング

### 4月 日和田山奇岩と花の文殊堂を下る

日時 4月17日(水) 午前8時45分～正午

集合・解散 巾着田入口駐車場

持ち物 飲み物、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

### 5月 ときがわ慈光寺でシャガを愛でる

日時 5月15日(水) 午前8時～午後3時頃

集合・解散 高麗川駅

持ち物 お弁当、飲み物、  
交通費(1,000円程度※バス代220円×2回  
は現金でお持ちください)

健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

4月、5月ともに

定員 成人20人程度

講師 運動普及推進員の方

その他 動きやすい服装、靴でお出かけください。

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

4月		
2	火	部屋・テニスコート抽選会(5月分)
6	土	将棋さろん 13:30～15:30
13	土	犬の登録と狂犬病予防集合注射 9:00～10:00
17	水	定例健康ウォーキング 8:45～12:00 集合場所:巾着田入口駐車場
19	金	尺八を吹こう!!尺八体験教室 13:30～15:30
20	土	将棋さろん 13:30～15:30
29	月	開館日(昭和の日) 出張所はお休みです
30	火	開館日(国民の休日) 出張所はお休みです
5月		
1	水	開館日(国民の祝日) 出張所はお休みです
2	木	開館日(国民の休日) 出張所はお休みです
3	金	開館日(憲法記念日) 出張所はお休みです
4	土	開館日(みどりの日) 出張所はお休みです 鉄道模型の展示と体験運転 10:00～15:00
5	日	開館日(こどもの日) 出張所はお休みです
6	月	開館日(振替休日) 出張所はお休みです
7	火	部屋・テニスコート抽選会(6月分)

### 6月分 部屋・テニスコート抽選会

5月7日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付  
午前10時30分～10時40分

## 犬の登録と狂犬病予防集合注射

日時 4月13日(土)

午前9時～10時

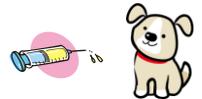
場所 武蔵台公民館 駐車場

その他 必ず、犬を制御できる人が連れてきてください。

当日は首輪をしっかりと締め、リードを短く持ってください。

犬がフンをしたときは、飼い主が責任を持って始末してください。

※詳しくは3月号広報ひだかをご覧ください。  
問合せ 日高市環境課 ☎042-989-2111



# 将棋さろん

将棋に興味がある方、一緒に将棋を楽しみませんか。初心者の方も大歓迎です。

活動日時 4月 6日(土)、20日(土)  
両日ともに  
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館  
対象 どなたでも 参加費 無料  
その他 申込み不要。直接武蔵台公民館へ  
いらしてください。



# おもちゃ病院がやって来ます!

日高おもちゃドクターの会のみなさんがおもちゃを修理してくれるよ(費用無料)

日時 5月25日(土)  
受付 午前9時～正午  
返却 正午～午後3時

場所 武蔵台公民館 集会室  
その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。



# 脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 4月15日(月) 午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室

内容 認知症予防講話

対象 65歳以上の方

持ち物 日高市健康口コモ体操のパンフレット※お持ちの方  
※日高市健康口コモ体操は毎回行います。

動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



# ☆絵画サークルコスモス会☆ なかまを募集

## ○第13回 絵画展示会の開催○

お出掛けいただき、一服していただければ幸いです。

期間 4月26日(金)午前9時から  
5月 3日(金)午後4時まで

場所 総合福祉センター『高麗の郷』エントランス

## ○油絵・水彩・パステル…を 一緒にいかがですか○

優しい先生の指導のもと、油絵、水彩、パステル、アクリルを楽しんでいます。屋外スケッチにも出かけています。

お気軽に見学にお出かけください。

日時 毎月原則第2、4日曜日  
午後1時30分～4時

場所 高麗公民館

問合せ 半田 090-9241-5980  
長澤 090-9854-3204



# 地区体協からのお知らせ

皆様のご参加をお待ちしています。

## ☆グラウンドゴルフ大会

期日 5月19日(日)  
場所 武蔵台小学校校庭



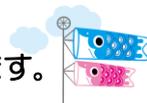
## 「赤ちゃんひろば」 4月は 17日

「こいのぼり」を作ります。

日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午

場所 武蔵台公民館 2階 休養室

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



## 「ぴよぴよ広場」 4月は 19日

「こいのぼり」を作ります。

日時 毎週金曜日 午前10時～11時30分

場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

対象 未就学児とその保護者

☆どちらも 参加無料、申込不要です。

☆お問合せは、どちらも子育て応援課 042-989-2111



# ☆健康長寿研究会☆ なかまを募集

健康長寿の為の学習会。今回は「百歳を生きる処方箋」(石川恭三著)を学習します。

対象者 全市民

日時 4月13日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館 学習室

会費 0円

その他 通常は高麗川南公民館で活動しています。

問合せ 山路 090-5535-1528

# 子ども農園閉校式 武蔵台公民館 フォトレポート

3月9日に平成30年度子ども農園閉校式を行いました。この日は、来年度に向けてジャガイモの種植えを行いました。平成31年度も新学期に小学校を通して児童の募集をします。

## 相撲で健康!武蔵台場所



3月9日「紙相撲大会」  
3月12日「相撲で健康体操」  
3月14日「ちゃんこ鍋」で健康になろう

