

笑顔で明るく！

～平成31年4月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 285 平成31年4月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

初心者向けキッズダンス教室！

チャレンジしてみよう！
みんなで楽しく、気軽に踊ってみよう！

日時 4月13日（土）午前10時～11時
場所 高萩北公民館 第1集会室
対象 幼稚園児～小学2年生
参加費 無料
定員 20名（申込み順）
持ち物 タオル、飲み物、靴（なかばき）
指導者 重永富子 先生（公民館登録サークル「高萩北キッズダンス」指導者）
申込み 4月6日（土）から電話または直接、高萩北公民館へ

※定員に達し次第、受付は終了します。
※当日は、動きやすい服装で参加してください。



4月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 巾着田・春まつりウォーキング
日時 4月13日（土）
午前8時35分～正午頃 ※雨天中止
集合 高麗川駅 改札口前
対象 成人 ※定員の制限なし
参加費 無料
講師 運動普及推進員の方
持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳（お持ちの方）等
その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。
申込み 4月12日（金）までに、電話または直接高萩北公民館へ



高麗川駅からウォーキング、日和田山を登り、巾着田で解散します。

夢いっぱい映画会

懐かしい名画を上映します。

日時 5月6日（月）
午後1時30分～4時
場所 高萩北公民館 第1集会室
参加費 無料
定員 制限なし
作品 「くちづけ」
※父と娘、ひまわり荘に身を寄せ力を合わせて暮らす、感動作品
出演 貫地谷しほり、竹中直人、宅間孝行 ほか
申込み 不要
（直接会場へお越しください）
主催 グループ円（まどか）
高萩北公民館



柏餅作り教室

この時期にピッタリな「柏餅(かしわもち)」。昔ながらの味をご自分で作ってみませんか？

日時 4月23日（火）午前10時～午後1時
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
参加費 500円（材料代）
内容 柏餅
定員 16名（申込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
講師 原田美代子 先生（公民館登録料理サークル「味菜」指導者）
申込み 4月10日（水）から、参加費を添えて直接高萩北公民館へ
※定員に達し次第受付は終了します。
※保育をご希望の方は、申込み時にお申し出ください。



★公民館敷地の除草作業について★

毎年利用者の皆様にご協力いただき、4月～10月まで公民館の除草作業をしております。今月は下記のとおり実施します。

4月10日（水）、24日（水）※雨天中止
午前8時30分～（30分程度）
※恐れ入りますが、用具はご持参ください。

新年度の分館長会議を開催いたします

日時 4月13日（土）午後7時から
場所 高萩北公民館 第1集会室

ひよこルーム 今月は3・17日(水)です

親子の遊び場に、保護者の情報交換の場に…。子育て応援隊の「ひよこルーム」は、子育て中の方々をお待ちしています。開催日は原則、毎月第1・第3水曜日です。

時 間 午前10時～11時30分

対 象 就園前のお子さんと
保護者の方

場 所 高萩北公民館 休養室

費 用 無料

定 員 なし。申込みも不要。

問合せ 高萩北公民館へ



4月3日・17日の両日は、成長の記念の手形スタンプをとれます。また、17日は「こいのぼり」工作を一緒にしましょう！の予定です。お楽しみに！

★今年度のひよこルーム 今後の主なイベントの予定は…★

6月19日・7月3日 セタ飾り

9月18日 秋のお楽しみ会

12月18日 クリスマス会

3月18日 成長の記念の手形作り

ひよこルームのスタッフを募集中！

一緒にお子さんと遊んでくださる方を募集しています。一度ひよこルームの様子を見にいらしてみませんか。

「赤ちゃんひろば」は… 今月は25日(木)です

4月25日は、こちら折り紙で「こいのぼり」制作の予定です。お楽しみに！

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は原則、毎月第4木曜日です。

時 間 午前10時～正午

対 象 0歳児と保護者及び妊婦

場 所 高萩北公民館 休養室

費 用 無料

定 員 なし。申込みも不要。

問合せ 市役所子育て応援課
または高萩北公民館へ



★今年度の赤ちゃんひろば 今後の主なイベントの予定は…★

5月23日 生涯学習センターでイベントを予定

9月26日 保健師さん来訪

11月28日 折り紙で「クリスマス飾り」作り

1月23日 折り紙で「ひな人形」作り・保健師さん来訪

※12月はお休みします。

サークルなかま募集！ 大正琴あじさい

活動日 毎月第1・3金曜日

時 間 午前9時～午前11時30分

場 所 高萩北公民館

会 費 月額2,000円

問合せ 石田(いしだ) 電話 042-985-0438

なつかしい曲を大正琴で演奏してみませんか？
琴はなくても大丈夫です。



脳イキキ教室

～4月の介護予防教室～

日 時 4月15日(月)

午前10時～11時30分

場 所 高萩北公民館 第1集会室

内 容 ①脳活性化プログラム
シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム

②日高市健康口コモ体操

対 象 65歳以上の方(65歳前可)

参加費 無料 事前申込み不要

問合せ 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001



水墨画を初歩から習えます。ご興味のある方はぜひ！

墨友会

活動日 毎月第1・3木曜日

時 間 午後2時～午後4時

場 所 高萩北公民館

会 費 月額2,000円

問合せ 赤江(あかえ) 電話 042-989-5948



公民館ミニギャラリー

4/10(水)～4/29(月)

まで、「絵手紙ひまわり」による絵手紙作品を展示します。

皆さん、ぜひぜひ見に来てください。

