

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



平成31年4月1日号（毎月1回発行）

4月(卯月)予定表

- 4日(木) グリーンアドベンチャー
13日(土) 定例健康ウォーキング
「巾着田・春まつりウォーキング」
17日(水) オレンジカフェ（認知症カフェ）
20日(土) 分館長会議
24日(水) 脳イキイキ教室
27日(土) メダカ教室



メダカ教室

～メダカの飼い方を学んで育ててみませんか～

- 日時 4月27日(土) 午前10時～11時
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 成人一般
定員 30人(申込み順)
費用 不要
持ち物 筆記用具
申込み 4月9日(火)～4月20日(土)に
高萩公民館へ



ミニギャラリーを利用しませんか

サークル活動の紹介や成果品などを展示
することができます。利用申込書は公民館
にありますのでぜひ、ご利用ください。



4月の定例健康ウォーキング

「巾着田・春まつりウォーキング」

高麗川駅からウォーキング、日和田山を登り
巾着田で解散します。

- 日時 4月13日(土)
午前8時35分～正午ごろ
※雨天中止

集合場所 高麗川駅改札口前

対象 成人一般

参加費 無料

定員 なし

持ち物 飲み物、タオル、帽子、
生き活き手帳(お持ちの方)

申込み 4月12日(金)までに高萩公民館へ

その他 高萩北公民館と共同で実施します。



分館長会議のお知らせ

- 日時 4月20日(土) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 2階 学習室
内容 委嘱状の交付
平成31年度の主な事業予定等

グリーンアドベンチャー

日高総合公園の自然の中で「スタンプラリー」

や「スラックライン」などで遊ぼう！！

- 日時 4月4日(木) 午前10時～11時30分
受付 午前9時45分～10時

場所 日高総合公園 管理事務所前集合

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 50人 参加費 無料

持ち物 飲み物

その他 服装は長ズボン、
運動靴が好ましい

問合せ 高萩公民館



4月の脳イキイキ教室

日 時 4月24日(水) 午前10時～11時30分
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 ①認知症予防の講話
②日高市健康ロコモ体操
対 象 おおむね65歳以上の方
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel042-984-3001



4月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流や情報交換ができるカフェです。ゆっくりお話ができる場に参加してみませんか。

日 時 4月17日(水)
午後1時30分～3時30分
場 所 高萩公民館 1階 実習室
参加費 100円
対 象 日高市民の方ならどなたでも
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel042-984-3001



介護予防教室 ～けん玉教室～

日 時 5月7日(火)、5月28日(火) 午後2時～4時(両日とも)
場 所 高萩公民館 1階 集会室
内 容 介護予防とけん玉についての講話、実技、その他
講 師 日本けん玉協会 理事 吉本 秀一氏
(けん玉道六段、理学療法士、作業療法士)
対 象 65歳以上の方(※両日参加できる方が対象です)
参加費 無料
持ち物 飲み物、けん玉(お持ちの方) ※人数分のけん玉は準備します
定 員 30名程度(申し込み順)
申込み 4月8日(月)から申込み開始
電話または直接
問合せ 高萩地域包括支援センター Tel042-984-3001



公民館フォトコーナー

こどもフェスティバル(3/2開催)



定例健康ウォーキング(3/9開催)



草餅づくり教室(3/16開催)



第30回グラウンドゴルフ大会(3/17開催)

