



武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

新春のお喜びを申し上げます。

旧年中は地域、サークル、学校関係者の皆様には、多大なるご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も公民館を生涯学習の場としてご活用していただくと共に公民館事業にご理解、ご協力をお願いいたします。

皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。

武蔵台公民館 職員一同



1 月

1	火	閉館日 元日	閉館日
2	水	閉館日	
3	木	閉館日	
4	金	開館日(出張所業務開始)	
5	土	将棋さろん	13:30~15:30
8	火	部屋・テニスコート抽選会(2月分)	
12	土	古文書を読んでみよう	13:30~15:00
14	月	開館日(成人の日) 出張所はお休みです	
17	木	歴史基礎講座①	13:30~15:00
18	金	指圧講座	10:00~11:30
19	土	将棋さろん	13:30~15:30
23	水	定例健康ウォーキング 集合:高麗駅	8:40~15:00
24	木	歴史基礎講座②	13:30~15:00
25	金	マッサージ講座 子ども農園	10:00~11:30 15:15~16:30
29	火	還付申告を学ぼう	13:30~15:00
30	水	ふうせんかすらのさるぼぼ作り教室	10:00~11:30
31	木	歴史基礎講座③	13:30~15:00

2 月

1	金	部屋・テニスコート抽選会(3月分)	
2	土	将棋さろん	13:30~15:30

3月分 部屋・テニスコート抽選会

2月1日(金) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

知っ得!

還付申告を学ぼう!

還付申告書は確定申告期間とは関係なく提出できることをご存知ですか。知っているとお得な還付申告について医療費控除を中心に、専門家から、お話をうかがいます。

日時 1月29日(火)
午後1時30分~3時
場所 武蔵台公民館 学習室
対象 成人
講師 関東信越税理士会川越支部会員
税理士 大井賀津子さん



定員 15人
参加費 無料 持ち物 筆記用具
申込み 1/8から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

ふうせんかすらのさるぼぼ作り教室

初心者向き

武蔵台公民館で採れた“ふうせんかすら”の種を使い、「苦難が去る」と言われているさるぼぼを作ってみませんか。公民館に見本があります!! ☆当日は9体のさるぼぼを作ります

日時 1月30日(水) 午前10時~11時30分

場所 武蔵台公民館 学習室

対象 成人 16人

参加費 100円 ※当日集金します

持ち物 裁縫セット(針、糸切はさみ、糸)

保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください

申込み 1/4から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日・祝日を除く



プリザーブドフラワーのコースジュ作体験

生花と変わらない美しさを保つプリザーブドフラワーを使ってコースジュを作ります。卒業式、入学式、色々な場面で活用できます。

日時 2月27日(水) 午前10時~正午

場所 武蔵台公民館 学習室

対象 成人 15人

講師 押し花ラベンダーの会 指導者 荒井佳代子さん

参加費 1,500円 ※2/1までに武蔵台公民館へお持ちください

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください

申込み 1/4から2/1までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。 ※日曜日・祝日を除く

その他 材料準備の都合により2/1以降のキャンセルはご遠慮ください。

2/1以降のキャンセルは返金しません。当日使用する材料をお渡しします。

大掃除のご協力ありがとうございました

年末の公民館大掃除には多数の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。綺麗になった公民館で本年も気持ちよく皆様にご利用いただけるよう心がけてまいります。



思い出で綴る
自分史講座 **自分史を作ってみよう**

自分史を作る意味とメリットを学び、自分の人生と社会の出来事をリンクさせることにより、自分の強みが見えてきます。☆2日間の講座です

日時 1回目 2月21日(木)
2回目 3月7日(木)
両日とも、午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 三本晴男さん
対象 成人 15人 ※先着順 参加費 無料
申込み 1/11から電話または直接武蔵台公民館へお申込み下さい。※日曜日・祝日を除く



料理講習会

～ワンプレート春の祝膳～
料理のレパートリーを増やしませんか。

日時 2月9日(土) 午前10時～午後1時
場所 武蔵台公民館 調理室
定員 16人(先着順)
参加費 300円 ※当日集金
講師 武蔵台ヘルスメイトのみなさん
持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具
メニュー 手まり寿司 他
申込み 2/5までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日・祝日を除く



脳イキイキ教室

認知症予防のための教室です。

日時 1月21日(月) 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 歯と認知症予防
※日高市健康口コモ体操は毎回行います。
動きやすい服装でご参加ください。
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



「赤ちゃんひろば」 1月は16日

日時 毎月第3水曜日 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



「ぴよぴよ広場」 1月は11、18、25日

日時 毎週金曜日 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 未就園児とその保護者



☆どちらも 参加無料、申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも子育て応援課 042-989-2111

「奥むさし駅伝」を応援しよう!

日時 1月27日(日) 午前9時～11時50分
◆武蔵台・横手台体協チームのゼッケン番号は「197」です



公民館からお知らせ

☆お世話になっております☆
臨時職員 小峰恵子(9月19日から)
臨時職員 中野麻美(10月から)

☆お世話になりました☆
臨時職員 高野和代さん(退職)
臨時職員 佐佐千佳さん(退職)



がん検診啓発講演会 **乳がんについて考える**
あなたと大切な人のためにできること

乳がんは女性がかかりやすい病気です。「若いから」「自分だけは大丈夫」「忙しいから」とがん検診を後回しにいませんか。乳がんは検診を受けることや自己検診で早期発見ができる病気です。

日時 2月25日(月) 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 市内在住の女性 50人
講師 埼玉医科大学国際医療センター
乳がん看護認定看護師 小島真奈美さん
乳がんの体験談をお話してくれるかた 魚住妙子さん



参加費 無料
保育 ご希望の方は2/20までにお申し込みください
申込み 1/4から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日・祝日を除く

定例健康ウォーキング
1月 あしがくぼ氷柱と横瀬のまちを歩こう!

日時 1月23日(水) 午前8時40分～午後3時頃
集合・解散 高麗駅
持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
その他 約7.5kmのアップダウンのあるコース。



2月 小江戸川越七福神めぐり

日時 2月20日(水) 午前8時30分～正午頃
集合 高麗川駅 解散 本川越駅
持ち物 飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)



1月、2月ともに
定員 20人程度 講師 運動普及推進員の方
その他 リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ
※日曜日・祝日を除く

市民歴史講座 **「縄文時代 まつりと儀礼」**

縄文時代のまつりや儀礼はどのようなものだったのか。土偶や石棒などの遺物や、配石などの遺構として残された縄文時代の人びとの精神文化を探る全3回の市民歴史講座を開催します。

日時	場所	内容・講師
1月27日(日) 午後2時から	高麗公民館	「北東北における縄文後期の儀器」 千葉大学助教 阿部昭典さん
2月23日(土) 午後2時から	武蔵台公民館	「集落から探る縄文時代の祭祀」 (公財)かながわ考古学財団 天野賢一さん
3月16日(土) 午後2時から	高麗公民館	「縄文時代の祭祀の始まりと展開」 首都大学東京講師 山本典幸さん

対象・人数 成人50人
申込み 不要(直接会場へお越しください)
問合せ 生涯学習課文化財担当 042-985-0290