

笑顔で明るく！

～令和3年4月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 309 令和3年4月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

柏餅作り教室

柏の葉は、春に新芽が出るまで古い葉が残っていることから、「代が途切れない」「子孫繁栄」の縁起物です。柏餅を手作りしてみませんか？

日時 4月27日（火）
午前10時～午後1時
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
参加費 500円（材料代）
定員 8名（申込み順）
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
感染防止のためマスク着用
指導者 原田 美代子 先生
（料理サークル「味菜」指導者）
申込み 4月14日（水）から4月22日（木）
までに参加費を添えて直接、高萩北公民館へ
※受付時間：火～土曜の8:30～17:00
※定員に達し次第、受付は終了します。



夢いっぱい映画会

懐かしい名画を上映します。

日時 5月8日（土）
午後1時30分～4時
場所 高萩北公民館 第1集会室
参加費 無料
定員 24名（申込み順）
作品 「ホテル」
※戦争の傷跡を内に抱えて生きる夫婦の愛の物語
出演 高倉健、田中裕子 ほか
主催 グループ円（まどか）
高萩北公民館
申込み 4月20日（火）から5月1日（土）までに電話もしくは直接高萩北公民館へ
※定員に達し次第、受付は終了します。
その他 新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用で参加してください。



5月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 旧鎌倉街道（上道）を歩く
日時 5月1日（土）
午前9時から正午頃まで ※雨天中止
集合 高萩公民館（解散）
対象 成人
参加費 無料
定員 15名（申し込み順）
※当日申込みはできません。
指導 運動普及推進員
持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳（お持ちの方）等
申込み 4月6日（火）から電話で高萩公民館へ。
注意 新型コロナウイルス感染防止のためマスク着用や間隔をとって歩く等にご協力ください。また、定員に達しない場合でも事前申込みなしでは参加できません。



★退任あいさつ★

3月31日をもちまして、館長を退任いたしました。地域の皆様、サークルや関係団体など多くの方々に支えていただき、任期を全うすることが出来ましたことに、厚くお礼申し上げます。

今後とも高萩北公民館をよろしくお願い致します。ありがとうございました。

大河原 嘉幸

★公民館敷地の除草作業について★

毎年利用者の皆様にご協力いただき、4月から10月まで公民館の除草作業をしております。今月は下記のとおり実施します。

4月14日（水）、28日（水）※雨天中止
午前8時30分～（30分程度）
※恐れ入りますが、用具はご持参ください。
※体調の悪い方はお休みしてください。

ひよこルーム

4/21(水)、5/19(水)

親子の遊び場に、保護者の情報交換の場に…。子育て応援隊の「ひよこルーム」は、子育て中の方々をお待ちしています。開催日は原則、毎月第3水曜日。時間内出入り自由です。

時 間 午前10時～11時30分
対 象 0歳児～就園前のお子さん
場 所 高萩北公民館 休養室
費 用 無料
定 員 なし。申込みも不要。
問合せ 子育て総合支援センター
電話 042-985-8020
その他 新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

4月は、「こいのぼり作り」
5月は「簡単な工作、紙芝居」の予定です。
お楽しみに！



公民館ミニギャラリー

4月20日(火)まで
公民館登録サークル
「絵手紙つくしの会」による
絵手紙作品を展示しています。
皆さん、ご来館の折にはぜひ
素敵な作品をご覧ください。



★今年度のひよこルーム

今後の主なイベントの予定は…★

6月16日 セタ飾り
9月15日 十五夜
12月15日 クリスマス会
2月16日 ひな祭り

「赤ちゃんひろば」 4/22(木)

4月は、こちら
も「こいのぼり作り」の
予定です。お
楽しみに！

赤ちゃんのいる親子の交流広場です。
これからママになる妊婦さんもお待ちしております。開催日は原則、毎月第4木曜日。時間内出入り自由です。

時 間 午前10時～正午
対 象 0歳児及び妊婦
場 所 高萩北公民館 休養室
費 用 無料
定 員 なし。申込みも不要。
問合せ ひよこルームと同じく
子育て総合支援センターへ



★今年度の赤ちゃんひろば

今後の主なイベントの予定は…★

6月24日 保健師さんによる育児相談
11月25日 クリスマス飾り作り
1月27日 ひな飾り作り・
保健師さんによる育児相談



「ひよこルーム」も「赤ちゃんひろば」も、
検温をしてお出かけください。
また、マスクの着用など感染防止にご協力
をお願いします。

脳イキキ教室

～ 認知症予防のために、楽しみながらより良い
日々の過ごし方について学んでみませんか ～

日 時 4月19日(月) 午前10時～11時
場 所 高萩北公民館 第1集会室
内 容 認知症予防の講話
対 象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方
定 員 20名(事前申込みが必要)
参加費 無料
申込み 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 今回の教室は「講話」です。内容の詳細については申込み先にお問合せください。
また、新型コロナウイルス感染症の流行状況により中止となる場合があります。

日高ロコトレ教室

～ 日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも！どこでも！」できるトレーニングです。
転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています ～

日 時 4月13日(火) 午後1時30分～2時30分
場 所 高萩北公民館 第1集会室
内 容 ①ロコモ体操
②良い姿勢を学ぼう
[くりのき整骨院 松尾副院長]
対 象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方
定 員 10名(事前申込みが必要)
参加費 無料
申込み 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 緊急事態宣言が延長した場合は中止となります。