



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和3年3月1日号

日高市HPからも検索できます

日高市公式ホームページ

<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## 武蔵台公民館からのお知らせ

緊急事態宣言の延長により、公民館は3月7日(日)まで、午後8時閉館となります。

また、3月7日(日)までは、すでに利用が許可された申請を除き、新規の申請ができません。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

公民館及び出張所をご利用の方は、引き続き事前の検温とマスクの着用をお願いします。

## 春だ! 歩こう!

### 定例健康ウォーキング

4月 駒高花の文殊堂から

日和田山を下る

日時 4月28日(水) 午前8時45分～正午頃

集合・解散 巾着田入口駐車場

定員 15名(申し込み順) ※当日申込み不可

講師 運動普及推進員

申込み 3/5(金)から高麗公民館へ(☎989-2381)

その他 アップダウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履きなれた運動靴でお越しください。

## ウォーキングマップ配布します

今年度の公民館だよりに掲載した「再発見! 遠足の聖地」ウォーキングコース6コースをまとめて小冊子を作成しました。

ウォーキングマップを片手に、日高の自然を満喫しにでかけましょう♪

※ウォーキングマップは公民館窓口にあります



## 将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう♪

初心者も大歓迎です!

有段者の指導が受けられるかも…

活動日時 3月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。



		3月	
2	火	部屋・テニスコート抽選会(4月分)	
3	水	知っ得セミナー④ 「相続おしかけ講座」	10:00～11:15
4	木	親子で楽しもう! 手作りおもちゃ	10:00～11:00
6	土	バードコールをつくろう 将棋さろん	10:00～11:30 13:30～15:30
9	火	街道歩きおもしろ講座	13:30～15:00
10	水	春の健康教室 ～簡単ストレッチ～	10:00～11:30
11	木	公民館避難訓練	10:00～10:30
13	土	SGSおやじバンド スプリングコンサート	10:30～11:30
16	火	大和言葉の楽しみ	10:00～11:30
20	土	開館日(春分の日)	
24	水	定例健康ウォーキング 集合:高麗駅 解散:現地	8:45～12:00
		4月	
2	金	部屋・テニスコート抽選会(5月分)	

## 5月分 部屋・テニスコート抽選会

4月2日(金) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付

午前10時30分～10時40分

## 忘れものは ありませんか?



公民館でお預かりしている忘れ物を一斉展示します。

お心当たりの方は公民館へお越しください。

展示期間

3月3日(水)～16日(火)

※展示期間が終了しましたら処分させていただきます

## サークル等登録団体の更新について

新年度(令和3年度)に公民館を利用する団体・サークルは手続きが必要です。期限までに書類を揃えて公民館へ提出してください。

【提出期限】 **3月5日(金)** 期限厳守

## 避難訓練を実施します

3月11日(木)午前10時から30分程度、公民館の避難誘導訓練を実施します。今回は公民館職員のための訓練となります。



## 〜簡単ストレッチ&筋力トレーニング体験〜 **春の健康教室**

日時・内容 3月10日(水) 簡単ストレッチ  
4月17日(土) 筋力トレーニング  
両日ともに午前10時~11時30分  
講師 望月麻生さん  
保育 ご希望の方は申込時にご相談ください  
申込み もうすぐ定員です。お早めに武蔵台公民館へ

## 脳イキキ教室

日時 3月15日(月)  
午前10時~11時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 シナプソロジー  
定員 20名(申し込み順)  
その他 国から発令された緊急事態宣言が延長された場合は中止になる可能性があります。  
☆問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



## 親子で楽しもう! 手作りおもちゃ

日時 3月4日(木) 午前10時~11時  
講師 寺内葉子さん  
(おもちゃコンサルタント、おもちゃであそぼう会代表)  
申込み もうすぐ定員です。お早めに武蔵台公民館へ  
★講座中は保育協力がサポートしますので、保護者の方もゆっくり楽しめます。お気軽にご参加ください。

3月の「赤ちゃん広場」  
& 「ぴよぴよ広場」はお休みです

4月の予定 「赤ちゃん広場」21日(水)  
「ぴよぴよ広場」2日(金)

問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

## 武蔵台公民館 フォトレポート



2月6日(土)小学生を対象に運動能力を高める「コーディネーショントレーニング」を実施しました。元気いっぱいに参加してくれました。



2月4日(木)手作りナチュラルコスメ講座を実施しました。自分で色を選んで素敵なお紅を作りました。



1月27日(水)定例健康ウォーキングで、高麗峠からメツツアまで歩きました。4月のウォーキングコースもおおすすめです!

