

笑顔で明るく！

～令和3年3月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 308 令和3年3月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

公民館からお知らせ

現在発令中の緊急事態宣言により、市内各公民館は3月7日(日)まで、午後8時に閉館する措置を取っています。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけしておりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、今後の新型コロナウイルス感染状況により、時間や公民館事業等に変更が生じる可能性もあります。詳細につきましては公民館へお問合せください。

4月の健康ウォーキング



～来月はお休みします。～

次回は5月1日(土)に実施する予定です。

詳細は4月号の公民館だよりに掲載いたしますので、ご確認ください。

日高市から感謝状が贈呈されました

地域活動や文化活動を通じて市政の振興・発展に寄与した個人及び団体に贈呈される感謝状が、3月1日に市役所で行われた贈呈式で以下の方々に贈られました。おめでとうございます！

【個人】

- 小川 一利さん(元・高萩北公民館副館長)
- 北島 幸子さん(サークル「コーラス萩」指導者)
- 古内奈津子さん(サークル「コーラス萩」指導者)
- 斎藤 初江さん(サークル「独活の会」指導者)
- 遠山 佳子さん(サークル「いちょうの会」指導者)
- 佐藤美津子さん(サークル「みのり会」代表者)
- 鍋島 春枝さん(高萩北公民館用務員)

「ひよこルーム」

3/17(水)、4/21(水)

★3月は、簡単な工作・紙芝居をします。

★4月は「鯉のぼりを作ろう!」です。お楽しみに!

時間 午前10時～11時30分
対象 0歳児～就園前のお子さん
場所 高萩北公民館 休養室
費用 無料
定員 なし
問合せ 子育て総合支援センター
電話 042-985-8020
その他 今後の新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。



「赤ちゃんひろば」は3月もお休みです



4月以降の日程につきましては、今後の公民館だよりでお知らせいたします。

読めたらすごい! こんな漢字 (答えは裏面に)

『問題』

- ① 虎杖 ② 蝦蟇 ③ 擂粉木 ④ 偽客 ⑤ 蜉蝣 ⑥ 海鞘 ⑦ 薊 ⑧ 俎
- ⑨ 鹿尾菜 ⑩ 紙縊 ⑪ 大角豆 ⑫ 束子 ⑬ 膾膾膾 ⑭ 酸漿 ⑮ 心太
- ⑯ 緋 ⑰ 浅葱 ⑱ 田螺 ⑲ 雲吞 ⑳ 虎魚 ㉑ 薯蕷

なかなか読めない漢字を集めてみました。頭の体操になりますよ。





日高市民さくらまつり 中止のお知らせ



例年3月下旬から4月上旬にベイシアひだかモール店敷地内「さくら公園」で日高市民さくらまつり実行委員会が開催している「日高市民さくらまつり」は、今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止するとのことです。

★あおぞらいちごマーケット★ 中止のお知らせ



例年3月下旬に、栄新田集落センターを会場にハンドメイド市などを開催しているチャリティイベント「あおぞらいちごマーケット」も、今年は中止するとのことです。

脳イキキ教室

～ 認知症予防のために、楽しみながらより良い日々の過ごし方について学んでみませんか～

日時 3月15日(月) 午前10時～11時
場所 高萩北公民館 第1集会室
内容 ①脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)
②日高市健康ロコモ体操
対象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方
定員 20名(事前申込みが必要)
参加費 無料
申込み 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 緊急事態宣言が延長した場合は中止となります。

日高高萩ロコトシ教室

～ 日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています～

日時 3月26日(金) 午後2時～3時
場所 高萩北公民館 第1集会室
内容 ①ストレッチ ②ロコモ体操 ③その他
対象 高萩地域にお住まいの65歳以上の方
定員 10名(事前申込みが必要)
参加費 無料
申込み 日高市高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 緊急事態宣言が延長した場合は中止となります。

公民館テニスコートの利用について

高萩北公民館のテニスコートは、「日高市内に在住・在勤」の方なら無料で利用できます。

★チーム登録が必要

◎テニスコートを利用するには、年度ごとに「チーム登録」が必要となります。
◎チームとは2人以上の構成員で、メンバーの大半が市内在住・在勤の方であれば、それ以外の方がメンバーに加わっていても大丈夫です。(小学生が利用する場合は利用時間終了まで保護者が一緒にいること)

★利用予約について

◎1ヶ月間に7コマまで(1コマで2時間利用可能)予約できます。ただし、土・日・祝日は利用希望が多いため、2コマまでです。具体的な予約方法等については、チーム登録時にご説明しています。

★詳細はお問合せください。

読めたらすごい! こんな漢字の「答え」

- ① いたどり ② がまぐち ③ すりこぎ
- ④ さくら ⑤ かげろう ⑥ ほや
- ⑦ あざみ ⑧ まないた ⑨ ひじき
- ⑩ こより ⑪ ささげ ⑫ たわし
- ⑬ おっとせい ⑭ ほおずき
- ⑮ ところてん ⑯ かすり ⑰ あさつき
- ⑱ たにし ⑲ わんたん ⑳ おこぜ
- ㉑ とろろ



公民館においてになる時は、お出かけ前の検温やマスクの着用など、感染防止にご協力をお願いします。