

高萩公民館だより

令和3年3月1日号（毎月1回発行）

発行 日高市高萩公民館
〒350-1213
住所 日高市高萩691番地1
TEL 042-989-2145
FAX 042-989-9471
E-mail hagikou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

3月(弥生)予定表

9日(火) 日高高萩ロコトレ教室
13日(土) 定例健康ウォーキング
「春を探しに小畔川を歩こう」
17日(水) 企画運営委員会議
24日(水) 脳イキイキ教室



日高高萩ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています。

日時 3月9日(火) 午後2時～3時
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 ①ストレッチ ②ロコモ体操
③その他
対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方
定員 **10人(事前申込み必要)**
参加費 無料
申込み 高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 ※緊急事態宣言が延長した場合は中止します。

3月の脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 3月24日(水) 午前10時～11時
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、誰でも簡単にできるエクササイズ等
対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方
定員 **20人(事前申込み必要)**
参加費 無料
申込み 高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 ※緊急事態宣言が延長した場合は中止します。

公民館からのお知らせ

国から発令された緊急事態宣言を受け、火曜日から土曜日までの間、3月7日(日)まで午後8時に閉館いたします。

また、この間の公民館の新規使用予約受付を停止します。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけしてはいますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

今後の新型コロナウイルスの感染状況により、貸館や公民館事業について変更が生じる可能性があります。詳細につきましては、公民館へお問合せください。

4月の定例健康ウォーキングについて

4月はお休みします。次回は5月1日(土)に実施する予定です。

詳細については、公民館だより(4月号)に掲載いたしますのでご確認ください。



イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大における緊急事態宣言を受けて、中止します。

◎公民館ミニギャラリー展示
「日高フォトサークル」
(2/28～3/20)

◎こどもフェスティバル(3/6)

武蔵高萩駅前さくら祭りの開催中止

毎年4月度恒例の武蔵高萩駅前さくら祭りについて、新型コロナウイルスの感染拡大が未だ収束に至らぬ現状を勘案して、今年度は、武蔵高萩駅前さくら祭りの開催を中止させていただきます。

武蔵高萩駅前さくら保存会

