

生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより

令和3年3月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

緊急事態宣言延長における 公民館利用の変更点

1月7日(木)に発出された緊急事態宣言の発令期間が3月7日(日)まで延長されました。

それを受け、公民館の利用方法に変更がありますのでお知らせします。

①3月7日(日)まで新規の貸館受付は行いません。

(すでに貸館の申請を受け付けている分につきましては、そのままご利用いただけます。)

②閉館時間は引き続き、午後8時となります。

ご協力をよろしくお願いいたします。

ふるさと日高再発見 ～高麗川の石造物・北平沢編～

ふるさと日高を知る講座です。

今回は、北平沢周辺の石造物(お地蔵様、道しるべなど)をめぐる予定です。

歩きながら新しい発見をしませんか。

○日 時：3月24日(水) 午前9時～正午

○集 合：午前9時に北平沢運動場集合

○人 数：15人(先着順)

○参加費：無料

○持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク

○協 力：生涯学習課文化財担当

○申込み：3月23日(火)までに電話または直接、高麗川公民館(☎989-9110)へ。

※第2・4月曜日を除く



編み物で脳を活性化！

かわいい座布団を編もう

ちょっと太めの毛糸で、かわいい座布団を編んでみませんか。

編み物は、脳の活性化や心の安定にも効果があるといわれていて、健康維持にも役立ちます。

初めてでも大丈夫です！お気軽にご参加ください。

◇日 時：3月19日・26日(金)

午後1時30分～4時

◇場 所：高麗川公民館 集会室

◇対 象：成人

◇人 数：6人(先着順)

◇参加費：2,700円(毛糸・編針8mm)

◇講 師：中村 由紀子さん(手編み師範)

◇申込み：3月6日(土)から13日(土)までの午前8時30分から午後5時までに費用を添えて直接、高麗川公民館へ。

※日、月曜日及び祝日を除く



新型コロナに感染しないために

- 手を清潔に保ちましょう。石鹸で手を洗うか、手指消毒用アルコールで消毒を行いましょう。
- 咳やくしゃみをする人からの距離を保ちましょう。
- ソーシャルディスタンスを守れないときは、必ずマスクをしましょう。
- 自分の目、鼻、口にさわるのはやめましょう。
- 咳やくしゃみをするときは、ティッシュペーパーなどで鼻と口を覆いましょう。
- 具合が悪いときは自宅にいるようにしまししょう。
- 発熱、咳、呼吸が苦しい場合は、医師の診察を受けてください。

子育て応援隊・ポカポカ広場

3月9日・23日(火)

10:00~11:30

☆時間内は自由に入退室できます。

☆対象 未就園児とその保護者。

☆申込み 必要ありません。直接どうぞ。

☆23日(火)は お楽しみ会 です。



おもちゃの病院

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。

○期 日：4月10日(土)

○場 所：高麗川公民館 1階実習室

○受付時間：午前9時~10時30分

☆修理代は無料で、依頼は1人5個までです。

☆内容により、修理できないものもあります。

☆人に害を与える恐れのあるものは受付できません。ご了承ください。



高麗川公民館 フォトショット (スマホ教室)



スマホって便利ですね。

定例健康ウォーキング

✿テーマ：高麗川寺社桜めぐり

✿日 時：4月2日(金)

午前9時~正午ごろ ※雨天中止

✿集 合：午前9時までに高麗川南公民館集合

✿定 員：15人(先着順)

✿持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク

✿講 師：運動普及推進員の方

✿申込み：3月5日(金)から高麗川南公民館へ(当日不可) ☎989-1000

※第2・4月曜日を除く



日高口コトシ教室 公民館編

高麗の郷の【日高口コトシ教室】が公民館に来ます。少人数で楽しく介護予防しましょう!

✿日 時：3月24日(水)

午後1時30分~2時30分

✿場 所：高麗川公民館 大集会室

✿対 象：高麗川小学校区にお住まいの65歳以上でご自身で会場に来られる方

✿参加費：無料

✿定 員：10名(先着順)

✿服 装：運動しやすい服装・靴でおこしてください。マスクの着用をお願いします。

✿申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362 平日午前9時~午後5時



一筆入魂~高麗川小中学校児童生徒作品

