



# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和3年2月1日号

日高市HPからも検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

## 武蔵台公民館からのお知らせ

国から発令された緊急事態宣言を受け、公民館は2月7日(日)まで、午後8時閉館となります。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いします。

また、今後の新型コロナウイルスの感染状況により、部屋の貸出や公民館事業が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

公民館及び出張所をご利用の方は、引き続き事前の検温とマスクの着用をお願いします。

## 大和言葉の楽しみ

～気遣いと季節の言葉～

古来使われてきた大和言葉は、会話や文章に取り入れると、やわらかな奥ゆかしさを醸し出します。さりげなく相手への気遣いをこめることもできます。また、季語をはじめ、四季の自然や暮らしを描いた大和言葉を知ることは、日常の味わいを深めてくれます。楽しく言葉を学びましょう。

日時 3月16日(火) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

定員 20名(申し込み順)

講師 吉田裕子さん(国語講師)

参加費 無料

申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へ

まだまだ…そろそろ…

## 今すぐ役立つ暮らしの情報”知っ得セミナー”

～担当者から学ぶ基本の基～

実務担当者から直接話が聴ける絶好のチャンスです。しかも身近で暮らしに役立つ情報の基本的な事を学びます。知識として知っておくとお得な情報満載なセミナーです。

回	日時	内容	講師
1	2月24日(水) 午前10時～11時	知っ得!! 介護保険制度	長寿いきがい課 介護保険担当
2	2月25日(木) 午前10時～11時	知っ得!! 成年後見制度	長寿いきがい課 高齢者支援担当
3	2月26日(金) 午前10時～11時	知っ得!! 社会福祉協議会の 安心した暮らしのためのサポ ートいろいろ	社会福祉協議会 地域福祉係・相談 支援係
4	3月3日(水) 午前10時～11時15分	知っ得!! 相続おしかけ講座 ～将来家族に負担をかけないた めの「相続ココだけの話」～	埼玉県行政書士会 栗田 聡 先生

場所 武蔵台公民館 学習室

定員 各回10名(申し込み順) 参加費 無料

その他 ・第1～3回は講義終了後、個別相談を一人5分以内で受け付けます。申し込み時にお問合せください。  
・1回のみ参加もできます。

申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へ

## 2月

2	火	部屋・テニスコート抽選会(3月分)
4	木	手づくりナチュラルコスメ講座 10:00～12:00
6	土	コオディネーショントレーニング 10:00～11:30 将棋さろん 13:30～15:30
11	木	開館日(建国記念の日) 出張所はお休みです
20	土	将棋さろん 13:30～15:30
23	火	開館日(天皇誕生日) 出張所はお休みです
24	水	知っ得セミナー① 「介護保険制度」 10:00～11:00
25	木	知っ得セミナー② 「成年後見制度」 10:00～11:00
26	金	知っ得セミナー③ 「社会福祉協議会の安心した暮らしのための サポートいろいろ」 10:00～11:00
27	土	市民歴史講座 14:00～16:00

## 3月

2	火	部屋・テニスコート抽選会(4月分)
3	水	知っ得セミナー④ 「相続おしかけ講座」 10:00～11:15
4	木	親子で楽しもう! 手作りおもちゃ 10:00～11:00
6	土	バードコールをつくろう 10:00～11:30 将棋さろん 13:30～15:30

## 4月分 部屋・テニスコート抽選会

3月2日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付  
午前10時30分～10時40分

## 将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう! 初心者も大歓迎です! 有段者の指導があるかも…

活動日時 2月6日(土)、20日(土)、  
3月6日(土)  
午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館  
対象 どなたでも ※無料です  
その他 申し込み不要。  
直接お越しください。



## サークル等登録団体の更新について

新年度(令和3年度)に公民館を利用する団体・サークルは手続きが必要です。

現在、登録している団体・サークルには、2月2日の部屋抽選会で書類をお渡ししますので、書類を揃えて公民館へ提出してください。

【提出期限】 **3月5日(金)** 期限厳守

## バードコールをつくろう

バードコールって知ってるかな？木についているネジをまわすと鳥の鳴き声のような音ができる道具だよ。鳴らすと鳥が寄ってくる…かも。木の枝とネジでかんたんにつくれるんだ。みんなで作ってたのしもう。

日時 3月6日(土)  
午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
定員 小学生10名(申し込み順) ※保護者の参加大歓迎！  
講師 鯉沼治夫さん  
参加費 100円(材料代) ※当日集金します  
申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



子育てリラックスたいむ

## 親子で楽しもう！手作りおもちゃ

身近にある物を使って、簡単に楽しめるおもちゃをたくさん作ります！

親子でワクワクする時間を過ごしましょう♪

日時 3月4日(木) 午前10時～11時  
場所 武蔵台公民館 休養室  
定員 未就園児(0歳から)とその保護者  
5組(申し込み順)  
講師 寺内葉子さん  
(おもちゃコンサルタント、おもちゃであそぼう会代表)  
参加費 無料  
申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。



★講座中は保育協力員がサポートしますので、保護者の方もゆっくり楽しめます。お気軽にご参加ください。

## SGSおやしバンド

## スプリングコンサート

定年を過ぎた音楽仲間が集まり、日高市を中心に活動しているアマチュアフルバンドによるコンサートです。スタンダードジャズから懐かしい昭和歌謡、唱歌等、みなさんお馴染みの曲を演奏します。

日時 3月13日(土)  
午前10時30分～11時30分  
場所 武蔵台公民館 多目的ホール  
定員 50名(申し込み順)  
演奏 SGS おやしバンド  
申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



これはおもしろい!! 好評につき第5弾を開催

## 街道歩きおもしろ講座!

東海道五十三次や中山道など、日本の街道を一人歩きで旅をする「じゅんさん」。映像を見ながら、旅での貴重な出会いや体験などのお話を聞いてみませんか。今回は「奥州街道から会津へ～東北へと向かう旅～」がテーマです。松尾芭蕉「奥の細道」の足跡や戊辰戦争の遺構を訪ねながら会津若松を目指します。みなさんも街道歩きを体験してみませんか。

日時 3月9日(火) 午後1時30分～3時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
定員 20名(申し込み順)  
講師 中島 淳さん(街道歩き愛好家)  
参加費 無料  
申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



## 保育付 簡単ストレッチ&筋力トレーニング体験～ 春の健康教室

新しいことを始めてみたい方へおすすめです。暖かくなり身体を動かす機会にぜひご参加ください。

日時・内容 3月10日(水) 簡単ストレッチ  
4月17日(土) 筋力トレーニング  
両日ともに午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 多目的ホール  
対象 成人各15名(申し込み順)  
講師 望月麻生さん  
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル、室内履き(2日目のみ)、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)  
保育 ご希望の方は申込時にご相談ください  
申込み 2/10(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



## 脳イキキ教室

日時 2月15日(月) 午前10時～11時  
場所 武蔵台公民館  
内容 脳トレ(運動編)  
定員 20名(申し込み順)  
申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



## 日高ロコトレ教室

日時 2月19日(金) 午後1時30分～2時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 西田洋子さんによる『呼吸を意識したヨガ』とロコモ体操  
定員 高麗地区にお住いの65歳以上の方15名(申し込み順)  
申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

## 定例健康ウォーキング

## 3月 早春の秩父まち歩き

日時 3月24日(水) 午前8時45分～正午頃  
集合・解散 高麗駅集合、現地解散  
定員 15名(申し込み順) ※当日申込み不可  
講師 運動普及推進員  
申込み 2/5(金)から電話または直接武蔵台公民館へ  
その他 高麗駅から西武秩父駅までの交通費は自己負担です(切符利用時 片道380円) 西武秩父駅付近で解散します。



公民館だより1月1日号に掲載した「陸上教室」は中止になりました。

2月の「赤ちゃん広場」  
& 「ぴよぴよ広場」はお休みです  
問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

