

笑顔で明るく!

～令和3年2月号～



日高市マスコット  
くりっかー・くりっぴー

# 高萩北公民館だより

NO. 307 令和3年2月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

## 公民館からお知らせ

現在発令中の緊急事態宣言により、市内各公民館は2月7日(日)まで、午後8時に閉館する措置を取っています。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけしておりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、今後の新型コロナウイルス感染状況により、時間や公民館事業等に変更が生じる可能性もあります。詳細につきましては公民館へお問合せください。

## 3月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 春を探しに小畔川を歩こう

日時 3月13日(土)

午前8時30分～正午頃 ※雨天中止

集合 高萩北公民館(解散)

対象 成人

参加費 無料

定員 15名(申込み順)

※当日申込みは出来ません!

指導 運動普及推進員

持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)など  
歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 2月5日(金)から3月12日(金)までに電話または直接、**高萩北公民館**へ。

※定員に達し次第、受付は終了します。

注意 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用や間隔をとって歩く等にご協力ください。また、定員に達しない場合でも事前申込みなしには参加できません。

その他 予告なくコース等を変更することもあります。

## 「ひよこルーム」 2/17(水)、3/17(水)

★2月は「お雛様飾りを作ろう!」です。

時間 午前10時～11時30分

対象 0歳児～就園前のお子さん

場所 高萩北公民館 休養室

費用 無料

定員 なし

問合せ 子育て総合支援センター

電話 042-985-8020

その他 今後の新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。



## 「赤ちゃんひろば」 2月、3月はお休みです

2月と3月はお休みさせていただきます。

4月以降の日程につきましては、今後の公民館だよりでお知らせいたします。



## 館内清掃のお知らせ

2月7日(日)午前中は、業者による床のワックス清掃のため、公民館(テニスコートを除く)を利用出来ません。

ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。



公民館においてになる時は、お出かけ前の検温やマスクの着用など、感染防止にご協力をお願いします。

## 脳イキキ教室

～ 認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか～

日時 2月15日(月) 午前10時～11時  
場所 高萩北公民館 第1集会室  
内容 シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、誰でも簡単にできるエクササイズ等  
対象 65歳以上の高萩地域にお住まいの方  
定員 20名(事前申込みが必要)  
参加費 無料  
申込み 日高市高萩地域包括支援センター  
電話 042-984-3001  
その他 今後の新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

## 日高高萩ロコモ教室

～ 日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています～

日時 2月26日(金) 午前10時～11時  
場所 高萩北公民館 第1集会室  
内容 ①ストレッチ ②ロコモ体操 ③その他  
対象 65歳以上の高萩地域にお住まいの方  
定員 10名(事前申込みが必要)  
参加費 無料  
申込み 日高市高萩地域包括支援センター  
電話 042-984-3001  
その他 今後の新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合があります。

## 確定申告会場について(今年は事前予約制です)

今年、高萩北公民館が確定申告及び市・県民税申告の会場になるのは、以下の3日間です。

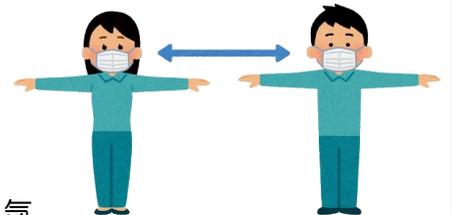


期日 2月19日(金)、21日(日)、22日(月)  
受付 午前9時～11時、午後1時～3時(※22日(月)は午前のみ)  
注意 今年の申告は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、事前予約が必要です。  
予約 電話、FAX、電子申請(インターネット)の3つの方法があり、日高市役所税務課市民税担当で受け付けています。  
申告をしたい日と場所、時間帯(午前9時・午前10時・午後1時・午後2時から選択)を事前に伝え、予約した上で会場にお越しください。  
電話: 042-989-2111 (1月25日(月)から受け付け中)  
FAX: 042-989-4842 (1月12日(火)から受け付け中)  
電子申請: 日高市ホームページの「暮らし・手続き」→「税金」→「市民税・県民税(住民税)」→「市の申告日程および申告に必要な資料等」にアクセスすると、電子申請画面に繋がるQRコードが表示されます。(1月12日(火)から受け付け中)  
その他 【所得税に関する問合せ先】川越税務署(電話 049-235-9411)  
【市・県民税に関する問合せ先】日高市役所税務課(電話 042-989-2111)

## 緊急事態宣言中も解除後も感染予防をしよう!

### 感染防止の3つの基本

- ① 身体的距離の確保 ② マスクの着用 ③ 手洗い



### 日常の基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒  咳エチケット  こまめな換気  
 身体的距離の確保  3密の回避(密集、密接、密閉)  
 毎朝体温測定、健康チェック  
発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

