

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和2年度 第11号 令和3年2月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>



各イベントでは感染症予防のため、
マスクの着用にご協力ください。



東日本大震災 3.11を忘れない

～あの時の経験を教訓に、災害から命と暮らしを守るには～

2011年3月11日 午後2時46分 マグニチュード9.0、最大震度7の大地震が起こりました。
10年前のあの時を覚えていますか？ 災害は時と場所を選びません。現地での救助活動をされた方の体験談から、災害が起きた時、自分や家族の生命を守るための備えや心構えを学びましょう。

対象：15歳以上
人数：各20人
参加費：なし
持ち物：筆記用具
申込み：前日までに公民館へご連絡ください。



日時	2月20日(土)	3月6日(土)
	10:00~11:30	14:00~15:30
場所	高麗公民館 大集会室	高麗川公民館 大集会室
内容	<ul style="list-style-type: none"> 災害への備え 感染症予防 災害救護体験談 	<ul style="list-style-type: none"> 災害への備え、心構え 救助活動の様子や体験談
講師	日本赤十字社 埼玉県支部	飯能日高消防署 消防管理課 職員

高麗公民館・高麗川公民館 共催

高麗川公民館 ☎989-9110

高麗公民館 登録団体の皆様へ

令和3年度の公民館登録申請書類の提出締切は、
3月12日(金)です。期日までに提出いただきますよう、
ご協力をお願いします。

提出書類

- 公民館利用団体登録申請書(様式第1号)
- 名簿(様式第2号)
- 令和2年度活動報告書、および決算書
- 令和3年度活動計画書、および予算書
- サークル紹介カード(希望団体のみ)

お知らせ

令和2年度高麗寿学級(第3回)は、中止となりました。

あらかじめご了承をお願いします。

初心者向け



青春18きっぷで 鉄道旅をやってみよう

全国のJR路線乗り放題の「青春18きっぷ」を使った
鉄道旅の計画を作ってみませんか？

日時：2月27日(土) 午前10時～正午
場所：高麗公民館 大集会室
人数：20人(先着順)
参加費：なし
持ち物：筆記用具、時刻表(持っている方)
申込み：前日までに、高麗公民館へ連絡ください。



確定申告会場について

高麗公民館 大集会室	
3月5日(金)	9:00~11:00 13:00~15:00
3月8日(月)	9:00~11:00

申告書等、各様式は高麗公民館1階の階段脇に設置してあります。

なお今年度の申告は、事前予約が必要になります。
詳しくは日高市役所税務課市民税担当へご連絡ください。

日高市 ☎989-2111
税務課 Fax989-4842

高麗公民館2月の予定表

2日(火)	テニスコート抽選会 10:20~ 大集会室	17日(水)	女性のためのリフレッシュ講座④ 10:00~ 大集会室
4日(木)	はじめてのスマホ教室(便利編) 13:30~ 大集会室	20日(土)	東日本大震災 3.11を忘れない① 10:00~ 大集会室
6日(土)	相続税勉強会① 10:00~ 大集会室 悩み解消!腰痛肩こり予防講座(腰痛予防) 14:00~ 大集会室	21日(日)	月例 日和田・山のぼり 7:00~ 日和田山登山口集合
7日(日)	相続税勉強会② 10:00~ 大集会室	27日(土)	初心者向け青春18きっぷで鉄道旅をやってみよう 10:00~ 大集会室 悩み解消!腰痛肩こり予防講座(肩こり予防) 14:00~ 大集会室 市民歴史講座② 14:00~ 武蔵台公民館

定例健康ウォーキング

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう!
武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを実施して
います。ご参加お待ちしております!

~早春の秩父まち歩き~

日 時: 3月24日(水)
午前9時~正午ごろ(現地解散)
集 合: 西武鉄道 高麗駅前(8時45分集合)
人 数: 15人(先着順)
持ち物: 健康ステップアップ手帳、飲み物、
タオル、帽子、運賃、雨具(必要な場合)
※リュックなど両手をあけられる歩きやすい服装、
履き慣れた運動靴でお越しください。
コース: 約7kmの町中を歩くコース
申込み: 2月5日(金)から武蔵台公民館へ
連絡ください。

武蔵台公民館 ☎982-2950



高麗~西武秩父 片道運賃

現金	ICカード
380円	377円

注意

秩父鉄道では、ICカードを
利用できません。
秩父鉄道経由でお帰りの際は、
切符をお求めください。

春だよ!体を動かそう 「ピラティス」講座

『ピラティス』ってなんだろう・・・
「健康的な体を手に入れること」を目的とした
エクササイズです。
簡単なエクササイズでケガの予防や体調不良となる
体の動きを解消し、体幹を強化することで健康的な
体を作ります。

日 時: 3月19日・26日・4月2日(全て金曜日)
19:00~20:00
場 所: 高麗公民館 大集会室
人 数: 12人(成人対象)
参加費: なし

全て参加できる人優先

講 師: 望月 麻生さん(ピラティスインストラクター)
持ち物: フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装
ヨガマット(持っている方)
申込み: 3月5日(金)から高麗公民館へ連絡ください。

ふたつのアプリを活用しましょう



埼玉県LINEコロナお知らせシステム
施設に掲示されているQRコードを訪問するたびに
読み取り、訪問日時を入力。



↓
来訪者の中に陽性反応がでた場合、濃厚接触の
可能性がある人に窓口相談を促すメッセージが
送られます。



厚生労働省
新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」
Bluetooth機能を利用して、スマートフォン同士が
接近した時に接触として記録。



↓
陽性反応がでた場合、陽性者自身がアプリに陽性の
登録をします。

↓
当該陽性者と接触記録がある人に、メッセージが
送られます。

月例 日和田・山のぼり



次回は
2月21日(日)
午前7時
日和田山
登山口集合です。

1月17日(日)撮影