



令和3年2月1日発行 *第11号* 編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

<高麗川南公民館・高根出張所へお越しのみなさまへ>
新型コロナウイルス感染症対策のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

遊んで学ぼう!

ヘルスメイト食育 スタンプラリー

日高市ヘルスメイトが、食育に関する5つのゲームを用意してお待ちしています。親子で「食」を楽しみながら、スタンプを集めて景品をゲットしよう!

〔日程〕2月23日(火)

〔時間〕2部制 第1部:午前9時~11時
第2部:午後1時~3時

〔場所〕高麗川南公民館

〔対象〕未就学児の親子 〔費用〕無料

〔人数〕各20組(申込み順)

〔申込み〕2月5日(金)から電話または直接、
高麗川南公民館まで



ママと赤ちゃんのための...♡ ベビーマッサージ

オイルは使わないベビーマッサージで、赤ちゃんとママのゆったりとした時間を共有しませんか。

〔日時〕2月24日(水) 午前10時~11時

〔場所〕高麗川南公民館 休養室

〔対象〕生後2か月~8か月までの
赤ちゃん和妈妈

〔人数〕5組(親子で1組/申込み順)

〔費用〕無料 〔講師〕荻野 真弓さん

〔持ち物〕バスタオル、赤ちゃんの飲み物

※肌着の上から施術・お母さんはパンツ
スタイルをお願いします。

〔申込み〕2月9日(火)から電話または直接高麗
川南公民館まで



一足早い、春を感じる 手作り石けん

自然素材を使って、春らしさを実感!生活に彩りを♪

〔日時〕2月26日(金)

午前9時30分~午後0時30分

〔場所〕高麗川南公民館 調理室

〔対象〕成人 〔人数〕6人(申込み順)

〔参加費〕1,000円(事前支払)

〔持ち物〕マスク、エプロン、ゴム手袋、眼鏡(目を保護するため)、牛乳パック500mlを2本(ない場合は1ℓを2本)、フェイスタオル2枚、持ち帰り用のマチのある袋

〔講師〕田中 悠子さん

〔申込み〕2月4日(木)から19日(金)までに電話または直接高麗川南公民館まで



布でMyエコバックを作ろう

レジ袋が有料の今、オリジナルのMyエコバックでお買い物に彩りを...♪

〔日時〕3月16日(火) 午後1時30分~4時

〔場所〕高麗川南公民館 集会室

〔対象〕成人 〔人数〕10人(申込み順)

〔参加費〕500円(事前支払)

〔講師〕パッチワークサークルの皆さん
(高麗川南公民館登録サークル)

〔持ち物〕裁縫道具、20cmの定規

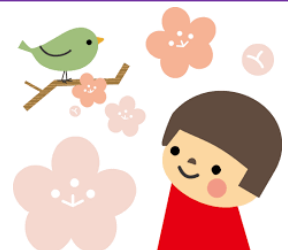
〔申込み〕2月9日(火)から電話または直接高麗川南
公民館まで



~消火・避難訓練のお知らせ~

2月18日(木) 午後2時~2時30分

来館の方は、ご協力よろしくお願いいたします!



サークル活動の成果を高麗川南公民館で発表します!

**初心者
大歓迎!**

芸能フェス 2021

詳しくは、チラシをご覧ください

**日高健康レクダンスクラブと
レクダンスを一緒に!**

様々な音楽に合わせて踊ります♪

日時	2月25日(木) 午前10時30分~11時40分
対象	成人
費用	無料
講師	健康レクダンスクラブの皆さん
持ち物	飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み	2月5日(金)から電話または直接、高麗川南公民館まで



ゲートボール体験教室

初心者でも楽しくチャレンジできます★

日時	3月5日(金) 午前9時~11時 (予備日)3月12日(金)
人数	10人(先着順)
場所	ゲートボール場(駐車場)
講師	高根ゲートボール愛好会の皆さん
持ち物	飲み物、動きやすい服装、靴
申込み	2月10日(水)から電話または直接、高麗川南公民館まで



**尺八現代吹奏会 日高支部
尺八演奏会**

春の午後に、尺八の音色で癒されてみませんか。



日時	3月6日(土) 午後2時~3時
対象	どなたでも
費用	無料
出演	尺八現代吹奏会日高支部の皆さん
申込み	2月5日(金)から電話または直接、高麗川南公民館まで

※当日スペシャルゲストあり!

素敵な太極拳講座

基礎から学んで、この機会にチャレンジしてみませんか。

日時	3月16日(火) 午前10時~11時30分
対象	どなたでも
費用	無料
講師	高麗川太極拳サークルの皆さん、楊名時太極拳師範 関根 直次さん
申込み	2月9日(火)から電話または直接、高麗川南公民館まで



展示フェス 2021②

展示期間	作品
第5回 2月23日(火) 午後1時~3月1日(月) 正午	(川柳) 南公川柳会
第6回 3月2日(火) 正午~8日(月) 正午	(写真) 高麗川南フォトクラブ
第7回 3月9日(火) 正午~15日(月) 正午	(絵手紙) かたつむりの会
第8回 3月17日(水) 午前8時30分~21日(日) 午後5時	(裁縫) パッチワークサークル

〔場 所〕高麗川南公民館 1階ロビー 〔申込み〕不要(直接会場へ)



脳イキイキ教室 脳トレ

日時	2月22日(月) 午前10時~11時
場所	高麗川南公民館 集会室
対象	市内在住の65歳以上の方
人数	20人(先着順)

日高口コトレ教室

日時	2月25日(木) 午後1時30分~2時30分
場所	高麗川南公民館 集会室
対象	高根地区の65歳以上の方
人数	10人(先着順)
持ち物	動きやすい服装、靴

【申込み】
高麗川地域包括支援センター
(☎984-1362)

おもちゃ病院がやってくる!

おもちゃドクターが壊れてしまったおもちゃを修理してくれるよ!

日時	3月13日(土)
受付時間	午前9時~正午
場所	高麗川南公民館 集会室
費用	無料

【診察についての注意】

- ・治療費は無料ですが、部品交換を行った場合のみ、実費がかかります。
- ・入院した場合は、退院日に南公民館までお迎えに来てください。

