

高萩公民館だより

発行 日高市高萩公民館
〒350-1213
住所 日高市高萩691番地1
TEL 042-989-2145
FAX 042-989-9471
E-mail hagikou@city.hidaka.lg.jp
HP http://www.city.hidaka.lg.jp/

令和3年2月1日号 (毎月1回発行)

公民館からのお知らせ

国から発令された緊急事態宣言を受け、火曜日から土曜日までの間、2月7日(日)まで午後8時に閉館いたします。

ご利用いただいている皆様にはご不便をおかけしてありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

今後の新型コロナウイルスの感染状況により、貸館や公民館事業について変更が生じる可能性があります。詳細につきましては、公民館へお問合せください。

2月(如月)予定表

6日(土) 定例健康ウォーキング
(萩の小道 高萩神社めぐり)
12日(金) 日高高萩ロコトシ教室
17日(水) 個別相談会
20日(土) 防災講座
24日(水) 脳イキイキ教室



こどもフェスティバル

1年に1回だけの児童館を開催します。

日時 3月6日(土) 午前10時～11時15分 場所 高萩公民館
内容 ①スライムを作ろう ②ハーバリウム教室 ③スーパーボールすくいをしよう

注意事項 ※マスク着用、検温をしてお越しください。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合があります。

中止の場合は、市ホームページや公民館だより(3月号)でお知らせします。

スライムを作ろう

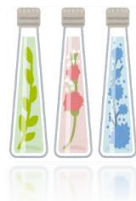
時間 ①午前10時5分～25分
②午前10時30分～50分
③午前10時55分～11時15分
3回に分けて行います。
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 幼児～小学生
定員 各回10人(申込み順)
参加費 無料
申込み 2月13日(土)～27日(土)に電話で高萩公民館へ(第4月曜日は除く)

その他 ※スライム作りは1人につき、1個、1回まで。
※幼児および小学1、2年生が参加する場合は、保護者同伴でお願いします。
※定員になり次第受付は終了します。



ハーバリウム教室

時間 午前10時～11時15分
場所 高萩公民館 2階 学習室
対象 小学生
定員 10人(申込み順)
参加費 500円
持ち物 持ち帰り用の袋
申込み 2月13日(土)～20日(土)の午前8時30分から午後5時までに参加費を添えて、直接高萩公民館へ(日曜日と月曜日を除く)
その他 定員になり次第受付は終了します。



スーパーボールすくいをしよう

時間 午前10時～11時15分
場所 高萩公民館 駐車場
対象 幼児～小学生
参加費 無料
その他 先着30人、事前申し込み不要
公民館へ直接お越しください。



防災講座

コロナ禍の地震や風水害に対して、家庭や地域でできる身近な防災対策について学びます。避難所での感染防止対策などを学んでみませんか。

日時 2月20日(土) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 成人
定員 20人(申込み順)
参加費 無料
持ち物 マスク、筆記用具
申込み 2月9日(火)から
電話で高萩公民館へ
注意事項 マスク着用、検温をしてきてください。



日高高萩ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています。

日時 2月12日(金) 午後2時～3時
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 ①ストレッチ ②ロコモ体操
③その他
対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方
定員 **10人(事前申込み必要)**
参加費 無料
申込み 高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 ※今後の感染症流行状況により中止となる場合があります。

イベント中止(休止)のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大における緊急事態宣言を受けて、中止(休止)します。

◎第34回グラウンドゴルフ大会(3/13) 中止
◎赤ちゃんひろば(2/12、3/12) 休止



公民館ミニギャラリー展示 「日高フォトサークル」

ミニギャラリーでサークル活動の成果を展示します。会員の皆さんの作品をご覧ください。

期間 2月28日(日)～3月20日(土)

3月の定例健康ウォーキング

～高萩北公民館と合同で実施します～

テーマ 春を探しに小畔川を歩こう
期日 3月13日(土) ※雨天中止
集合 高萩北公民館 午前8時30分
解散 高萩北公民館 正午頃
対象 成人一般
定員 15人(申込み順)
※当日申込みはできません
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)等。
申込み 2月5日(金)から3月12日(金)までに電話または直接、**高萩北公民館**へ。
※定員になり次第、受付終了。
注意事項 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や間隔をあけて歩くなどご協力ください。また、定員に達しない場合も、事前申込みなしには参加できません。
その他 新型コロナウイルス感染症の状況で、予告なくコース等の変更もあります。

個別相談会のお知らせ

認知症カフェ(オレンジカフェ)は現在、新型コロナウイルスの影響により休止しておりますが、1月から個別相談会として開催しています。

日時 2月17日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 1階 調理室
内容 もの忘れや認知症に関する相談、介護、健康に関する相談
申込み 高萩地域包括支援センター
※事前申込み必要
電話 042-984-3001
その他 ※今後の感染症流行状況により中止となる場合があります。

2月の脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 2月24日(水) 午前10時～11時
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、誰でも簡単にできるエクササイズ等
対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方
定員 **20人(事前申込み必要)**
参加費 無料
申込み 高萩地域包括支援センター
電話 042-984-3001
その他 ※今後の感染症流行状況により中止となる場合があります。