

笑顔で明るく！

～令和3年1月号～



# 高萩北公民館だより



NO. 306 令和3年1月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1  
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

## 第39回高萩北公民館文化祭を開催しました！

今年度の文化祭は、来場者の密を避けるために内容を作品展示のみとし、開催期間を9日間（11月28日（土）～12月6日（日））としました。ご来場いただいた方、作品展示や運営にご協力いただいた北公民館登録サークル・高萩北地区子ども育成会連絡協議会及び北公民館企画運営委員の皆様、本当にありがとうございました。



今年は展示のみではありましたが、400名以上の方がおいでくださり、じっくりと作品をご覧いただくことができました。



## SGSおやじバンド クリスマスコンサートを開催しました！

12月19日（土）に、人数制限をして午前・午後の2部制でコンサートを開催しました。

ジャズや歌謡曲、クリスマスソングにアンコール曲まで合計15曲が演奏され、ライブを楽しみました。

SGSおやじバンドの皆様、ありがとうございました。



## 外国の神話、日本の神話

日 時 1月30日(土) 午後2時～3時30分  
 場 所 高萩北公民館 第1集会室  
 対 象 日高市在住・在勤の方(小学生以上)  
 参加費 無料  
 定 員 12名(申込み順)  
 内 容 外国の神話と日本の神話を題材に外国文化への理解を深める  
 持ち物 筆記用具、飲み物  
 講 師 高萩北公民館 横田 八重子  
 申込み 1月14日(木)から、電話または直接高萩北公民館へ  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。  
 その他 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用をお願いします。

## 「ひよこルーム」 1/20(水)、2/17(水)

時 間 午前10時～11時30分  
 対 象 0歳児～就園前のお子さん  
 場 所 高萩北公民館 休養室  
 費 用 無料  
 定 員 なし  
 問合せ 子育て総合支援センター  
 電話 042-985-8020



★1月は「節分のオニのお面を作ろう！」  
 ★2月は「おひな様飾りを作ろう！」です。

## 「赤ちゃんひろば」 1/28(木)

時 間 午前10時～正午  
 対 象 0歳児及び妊婦  
 場 所 高萩北公民館 休養室  
 費 用 無料  
 定 員 なし。申込みも不要。  
 問合せ ひよこルームと同じく  
 子育て総合支援センターへ



## 年末大掃除にご協力いただき ありがとうございました。



12月18日に恒例の公民館年末大掃除を、密を避けながら実施しました。おかげさまで今年も公民館がとてもきれいになりました。お忙しい中ご協力くださった皆様、本当にありがとうございました。

## 2月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 萩の小道(高萩神社めぐり)  
 日 時 2月6日(土)  
 午前8時15分～正午頃 ※雨天中止  
 集 合 高萩公民館(解散)  
 対 象 成人  
 参加費 無料  
 定 員 15名(申込み順)  
 ※当日申込みは出来ません!  
 指 導 運動普及推進員  
 持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)など  
 その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。  
 申込み 1月5日(火)から2月5日(金)までに電話または直接、高萩公民館へ。  
 ※定員に達し次第、受付は終了します。  
 注 意 新型コロナウイルス感染防止のためマスクの着用や間隔をとって歩く等にご協力ください。また、定員に達しない場合でも事前申込みなしには参加できません。



## 脳イキキ教室

～認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか～

日 時 1月18日(月) 午前10時～11時  
 場 所 高萩北公民館 第1集会室  
 内 容 ①脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)  
 ②日高市健康ロコモ体操  
 対 象 65歳以上の高萩地域にお住まいの方  
 定 員 20名(事前申込みが必要)  
 参加費 無料  
 申込み 日高市高萩地域包括支援センター  
 電話 042-984-3001

## 日高高萩ロコトレ教室

～日高市健康ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。転倒や骨折をしない足腰を作るのにとても適しています～

日 時 1月29日(金) 午後2時～3時  
 場 所 高萩北公民館 第1集会室  
 内 容 ①ストレッチ ②ロコモ体操 ③その他  
 対 象 65歳以上の高萩地域にお住まいの方  
 定 員 10名(事前申込みが必要)  
 参加費 無料  
 申込み 日高市高萩地域包括支援センター  
 電話 042-984-3001