



令和3年1月1日発行 \*第10号\* 編集・発行：高麗川南公民館

# 高麗川南公民館だより

## 広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1  
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768  
e-mail [minakou@city.hidaka.lg.jp](mailto:minakou@city.hidaka.lg.jp)  
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



明けましておめでとうございます。昨年中は、大変お世話になりました。現在、新型コロナウイルス感染症の拡大が全国的に急増しており、私たち一人一人が感染予防対策を改めて図る必要があります。当分、様々な制限がある中での公民館活動が続くこととなりますが、皆様引き続きご協力お願い申し上げます。皆さんにとって、少しでも健康で明るい一年となりますよう心よりお祈りいたします。

令和3年元旦 高麗川南公民館 職員一同

【高麗川南公民館・高根出張所へお越しのみなさまへ】  
新型コロナウイルス感染症対策のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

※下記の各公民館講座の詳しい情報は、チラシをご覧ください。



### ～南公演芸ホール 2021～

## 新春落語

初笑いは南公演芸ホールで！

- 【日時】1月30日(土) 午後4時～5時30分
- 【人数】30人(先着順)
- 【出演】日高落語の会の皆さん 【入場料】無料
- 【申込み】1月8日(金)から高麗川南公民館まで

## 和楽器屋 南公

～コロナ禍の今だから学べる大正琴・箏・尺八～

日本の良き和楽器「大正琴・箏・尺八」由来から種類、構造、音色に至るまでちょっと学んでみませんか。

- 【日時】2月6日(土) 午後1時30分～3時50分
- 【参加費】無料 【人数】20人(先着順)
- 【講師】**第1部** 大正琴ちどり会の皆さん  
**第2部** ことアンサンブル雅音の会の代表  
**第3部** 尺八現代吹奏会日高支部の皆さん
- 【申込み】1月12日(火)から電話または直接高麗川南公民館まで

## フラワーアレンジメント

～大切な「ひと」へ贈るプレゼント～

思いを込めてフラワーアレンジメント。バレンタインに、大切な「ひと」へ、プレゼントしませんか。

- 【日時】2月5日(金) 午前10時～正午
- 【対象】成人 【人数】12人(先着順)
- 【費用】1,000円(事前支払)
- 【持ち物】筆記用具、よく切れるハサミ、持ち帰り用の大きめの袋
- 【講師】金子伸昭さん(金子バラ園)
- 【申込み】1月12日(火)から高麗川南公民館まで



### 終活セミナー

## エンディングノート活用術

2回シリーズでエンディングノートの活用術を学びます。

- 【日時】2月9日(火)、2月16日(火)  
いずれも午後1時30分～3時(全2回)
- 【対象】成人 【人数】14人(先着順)
- 【参加費】1,000円(事前支払)
- 【講師】川端静美さん(行政書士)
- 【持ち物】筆記用具
- 【申込み】1月12日(火)から高麗川南公民館まで



## アフタヌーンコンサート

フルートとギターのアンサンブルコンサートをお楽しみください。

- 【日時】2月20日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 【人数】30人(先着順) 【入場料】無料
- 【出演】秋間茂さん、加藤洋子さん、大平年明さん、長谷川健さん、田中陽子さん
- 【申込み】1月13日(水)から高麗川南公民館まで



### 3・4月分部屋予約会

2月2日(火) 登録団体 8:45～12:00

※3回の時間帯に分けて予約会を行いますのでご確認ください

一般団体及び電話受付 14:00～

# 3色パステルアートセラピー

初めてでも簡単！癒しアート体験してみませんか。

- 【日 時】2月10日(水) 午前10時～正午
- 【場 所】高麗川南公民館 集会室
- 【対 象】成人 【人 数】14人(先着順)
- 【参加費】1,000円(材料費・事前支払)
- 【持ち物】筆記用具、新聞紙2枚
- 【講 師】高江ひとみさん
- 【申込み】1月12日(火)から電話  
または直接高麗川南公民館まで



# あつこ校長と仲間たち ～ハートフルコンサート～

- この時期だからこそ、音楽の力で心と身体をリフレッシュ！あなたの元気が未来を創ります！
- 【日 時】2月14日(日)
  - 【第1回】午前10時30分～11時30分
  - 【第2回】午後1時30分～2時30分
  - 【場 所】高麗川南公民館 集会室
  - 【対 象】どなたでも 【入場料】無料
  - 【人 数】各20人(先着順)  
※一人1回の参加となります
  - 【出 演】高根小学校校長 吉原敦子さん 他
  - 【内 容】当日までのお楽しみ！
  - 【申込み】1月8日(金)から電話または直接  
高麗川南公民館まで



# 初心者のための ウォーキング基礎講座

これからウォーキングを始めたいと思っているあなたへ。

自己流で始める前に、まずは自分の体を知って、ウォーキングに活かそう！明日への健康づくり★

	日にち	内容	講師	場 所
第1回	2月17日(水)	「自分の体」を知ろう	埼玉医科大学 理学療法士 丸谷康平先生	高麗川公民館 大集会室
第2回	3月4日(木)	「体のコンディショニング」を学ぼう		生涯学習センター 視聴覚室
第3回	3月17日(水)	「血圧・食事とウォーキング」を学ぼう	保健相談センター 保健師・管理栄養士	高麗川南公民館 集会室

- 【時 間】いずれも午後1時30分～3時30分
- 【対 象】市内在住の方(※なるべく全3回出席できる方)
- 【人 数】15人(先着順) 【費 用】無料
- 【持ち物】第1回・第2回 筆記用具、動きやすい服装、運動靴
- 【申込み】1月13日(水)から電話または直接高麗川南公民館まで



# 展示フェス2021

南公サークルのみなさんがコロナ禍を乗り越え、再開した活動成果を展示します！

	展示期間	作品
第1回	1月26日(火)午前8時30分～ 1月31日(日)午後2時	(食生活) 南ヘルスメイト
第2回	2月2日(火)正午～ 2月8日(月)午後3時	(書道) 書道サークル 火曜会
第3回	2月9日(火)正午～ 2月14日(日)正午	(ハワイ雑貨) ハワイアン・リボン・レイ
第4回	2月16日(火)正午～ 2月22日(月)午後2時	(水彩画) パレット

※詳細は各回のチラシをご確認ください。

- 【場 所】高麗川南公民館 1階ロビー
- 【申込み】不要、直接会場へ



# 大正琴 ちどい会 ～体験講座～

大正琴を演奏後、体験ができます。初めての方でもお気軽にご参加ください。

- 【日 時】2月17日(水)  
午前10時～正午
- 【場 所】高麗川南公民館 集会室
- 【人 数】8人(先着順)
- 【参加費】無料
- 【指導者】神田茂子さん
- 【申込み】電話または直接、  
高麗川南公民館まで



# 脳イキキ教室

## 歯と認知症予防

- 日 時:1月25日(月)午前10時～11時
- 対 象:市内在住の65歳以上の方
- 人 数:20人(先着順)

申込み:高麗川地域包括  
支援センター  
(☎984-1362)

# 日高口トシ教室

- 日 時:1月29日(金)午後1時30分～2時30分
- 対 象:高根地区の65歳以上の方
- 人 数:10人(先着順)
- 持ち物:動きやすい服装、靴でお越しください。

# 定例健康ウォーキング

## 女影の自然を歩こう



- 【日 時】2月12日(金) 午前9時～正午頃
- 【集合・解散】高麗川南公民館 ※雨天中止
- 【人 数】15人(事前予約必須)
- 【持ち物】飲み物、タオル、帽子、  
生き生き手帳(お持ちの方)
- 【講 師】運動普及推進員の皆さん
- 【申込み】1月5日(火)から高麗川南公民館まで