



つくろう仲間 広がる心

# 武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

## 平成30年12月1日号

日高市HPからも検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

### 冬休み子ども公民館 **書初め教室**

みんなで一緒に楽しく。書初めにチャレンジ!!



日時 12月23日(日)午後1時30分~3時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
対象 小学3年生から中学生 定員 15人(先着順)  
講師 工藤和代さん 参加費 無料  
持ち物 お手本、習字セット、書初め用紙、新聞紙1日分、雑巾2枚  
申込み 電話又は直接武蔵台公民館へお申し込みください ※日曜日は除く

### 親子でそば打ち体験教室

親子で楽しくそば作りをしませんか。

日時 12月25日(火)午前9時~午後0時30分  
場所 高麗公民館 調理室  
対象 小学生以上の親子 ※中学生、高校生も大歓迎  
定員 8組(16人) 参加費 700円  
持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、持ち帰り用容器、麺切包丁(お持ちの方)  
申込み 12/3(月)から12/20(木)までの午前8時30分から午後5時までの間に参加費を添えて武蔵台公民館へお申し込みください ※日曜日は除く



### 定例健康ウォーキング

#### 12月 子の権現から東郷公園へ下る

日時 12月19日(水)午前8時40分~午後3時頃  
集合・解散 高麗駅  
持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、鉄道運賃代(500円くらい)、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

#### 1月 あしがくぼ氷柱と横瀬のまちを歩こう!

日時 1月23日(水)午前8時40分~午後3時頃  
集合・解散 高麗駅  
持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子、鉄道運賃代(1,200円くらい)、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

12月、1月ともに  
定員 20人程度 講師 運動普及推進員の方  
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。 ※日曜日・祝日を除く  
その他 アップタウンのあるコースです。リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。



### 脳イキイキ教室

日時 12月17日(月)午前10時~11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 シナプソロジー  
※日高市健康口コモ体操は毎回行います。  
動きやすい服装でご参加ください。  
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎042-982-0111



12月		12月	
1	土	将棋さろん	13:30~15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(1月分)	
6	木	フアブリックツリーを作ってみよう	10:00~12:00
9	日	ふるさと発見塾「消防署を見学しよう」	10:00~12:30
11	火	公民館大掃除	9:30~11:00
12	水	子ども農園	15:15~16:30
13	木	ゆうゆうカレッジ⑥ 閉講式 「クリスマスコンサート」	13:00~15:30
15	土	人権学習会 将棋さろん 親子で天体観測会	13:30~15:00 13:30~15:30 17:30~19:30
19	水	定例健康ウォーキング 集合:高麗駅	8:40~15:00
20	木	親子でハッピークリスマス	10:00~11:30
23	日	閉館日(天皇誕生日) 出張所はお休みです 書初め教室	13:30~15:30
25	火	親子でそば打ち体験教室	9:00~12:30
28	金	出張所業務:年内最終日	
29	土	閉館日	
30	日	閉館日	
31	月	閉館日 大晦日	
1月		1月	
1	火	閉館日 元旦	
2	水	閉館日	
3	木	閉館日	
4	金	開館日(出張所業務開始)	
5	土	将棋さろん	13:30~15:30
8	火	部屋・テニスコート抽選会(2月分)	



### 2月分 部屋・テニスコート抽選会

1月8日(火) 調理室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

### サークルの皆様へ 公民館大掃除のお願い

気持ちよく新年を迎えるためご協力をお願いします。  
日時 12月11日(火)  
午前9時30分~  
※集会室にお集まりください  
※雑巾、マスク、軍手などお持ちください。



# 歴史基礎講座

## ～関東の戦国時代～

関東の戦国時代、その始まりとされる享徳の乱・長尾影春の乱から山内扇谷両上杉の対立、後北条氏の覇権、そして豊臣秀吉の小田原征伐までを通観します。

期日・内容

- 第1回 1/17(木) 戦国の始まり  
～鎌倉公方と関東管領の対立～
- 第2回 1/24(木) 争乱の関東  
～山内扇谷両上杉の対立と後北条氏の台頭～
- 第3回 1/31(木) 関東の覇権  
～後北条氏と豊臣秀吉～

時間 全日午後1時30分～3時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
講師 関孝夫さん  
定員 20人 参加費 無料  
持ち物 筆記用具  
申込み 12/7(金)から電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。



# 公民館からの報告



文化祭模擬店等のみなさま(こま武蔵台自治会、武蔵台・横手台地区体育協会、武蔵台ヘルスメイト、武蔵台横手台地区青少年健全育成の会、日高・一箱の会、七宝焼サークル、アムアム&ニットメイト、リトルカフェ、手まり、公民館企画運営委員、公民館バザー)から売上金の一部を社会福祉協議会へ寄付させていただきました。また、「日高水墨会」から絵葉書売上金として、28,541円を日本赤十字社埼玉県支部へ寄付をいたしました。ありがとうございました。

なお、サクラソウの会の売上げは花いっぱい活動の資金にさせていただきます。

## 凧づくり教室

日時 12月26日(水)  
午後1時30分～4時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
内容 簡単な凧づくり  
※凧に書く絵を事前に考えてきてください。  
人数 15人  
費用 100円 ※当日集金します  
持ち物 筆記用具(マジック、色鉛筆、クレヨンなど)  
☆今年の『第32回日高市手づくり凧揚げ大会』は平成31年2月2日、巾着田で開催!!  
申込み・問合せ 日高市コミュニティ協議会事務局  
(日高市役所総務課内 042-989-2111)



## 指圧・マッサージ・お灸講座

家庭でもできる『指圧・マッサージ・お灸術』を習得し、寒い冬を乗り切りましょう!!育児中のお母さんもりフレッシュしましょう!!

期日 1月18日(金) 首、肩、足の指圧  
25日(金) ハンドマッサージ  
2月8日(金) 温灸  
時間 全日、午前10時～午前11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
対象 一般成人 各日30人  
保育 各日子ども4人  
参加費 指圧 無料、マッサージ 200円、お灸 300円  
持ち物 タオル、飲み物、筆記用具、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)  
手ぬぐい(1/18のみ)  
ハンドクリーム(1/25のみ)  
講師 はり灸 みつき堂 院長 森孝史 さん  
申込み 12/20(木)から参加費を添えて武蔵台公民館へ(年末年始・日曜日・祝日は除く)  
※袖や裾がめくりやすい服装で参加してください。  
※1日のみ参加もできます。



まだ間に合います。ぜひご参加ください!!  
詳しくは11月号公民館だよりまたは武蔵台公民館にお問い合わせください。

## クリスマスコンサート

フルーツアンサンブルとギターの演奏によるクリスマスコンサートです。  
☆松本勇さんとサンガ君の腹話術もあります☆  
日時 12月13日(木) 午後1時～3時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室 参加費 無料  
申込み 武蔵台公民館へお申し込みください。  
☆ゆうゆうカレッジ閉講式後の開演となります。

## 人権学習会 講演会 片づけから始まる安心・安全・健康な暮らし

日時 12月15日(土)  
午後1時30分～3時  
場所 武蔵台公民館 集会室  
講師 一般社団法人 実家片づけ整理協会  
代表理事 渡部亜矢さん  
対象 成人 定員 100人 参加費 無料  
申込み 武蔵台公民館へお申し込みください。



## 親子で楽しくハッピークリスマス!

親子で簡単な体操、マカロニを使ったリース作り、プチデザート作りをします!  
日時 12月20日(木)午前10時～11時30分  
場所 武蔵台公民館 集会室  
対象 1歳以上の未就学児とその保護者  
15組(先着順) ※祖父母の参加も可  
参加費 無料  
持ち物 マカロニ(1～2袋)、手拭きタオル等  
申込み 12/14までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日、祝日は除く  
その他 12/14以降のキャンセルはご遠慮ください。  
※アレルギーについてお伺いします。



## 赤ちゃんひろば 12月は19日

日時 毎月第3水曜日  
午前10時～正午  
場所 武蔵台公民館 2階 休養室  
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



## ぴよぴよ広場 12月は7、14日

日時 毎週金曜日  
午前10時～11時30分  
場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場  
対象 未就園児とその保護者



☆どちらも 参加無料、申込不要  
☆お問合せ 子育て応援課 042-989-2111