

生きがい
ふれあい
学びあい



高麗川公民館だより

令和3年1月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429

新年あけましておめでとうございます。🎉🐦🌸🎉🐦🌸🎉🐦🌸🎉🐦🌸🎉🐦🌸

地域の皆さま、サークルの皆さま、学校関係者の皆さま方におかれましては、公民館に対し日頃より多大なるご協力をいただき誠にありがとうございます。

昨年から世界を震撼させている新型コロナについては、いまだ先行きも見えず不安な情勢となっておりますが、公民館では新型コロナ対策をしっかりとったうえで、少しでも地域の皆さま方が安心して集い、学べる場所として利用していただけるよう取り組んでおります。

皆さまにおかれましても、一人ひとりがコロナ対策を行い、コロナにかからないように気を付けていただきたいと思います。今後も明るく楽しいサークル活動、講座等になりますように誠心誠意尽くしていく所存でございますので、皆さまにとって、この一年が少しでも明るく飛躍できる年になりますようご祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。

🎉🐦🌸🎉🐦🌸🎉🐦🌸🎉🐦🌸🎉🐦🌸 令和3年元旦 高麗川公民館職員一同

スマホ・基本からもう一度

スマホをもう一度基本から学んでみませんか？

- ◆日 時：1月28日（木）、29日（金）
午後2時～午後3時30分
- ◆場 所：高麗川公民館 集会室
- ◆対 象：成人の方に限ります。
- ◆参加費：無料
- ◆定 員：5人（申込み順）
- ◆持ち物：スマホ（お持ちでない方には貸し出します。）
- ◆指導者：a u高麗川ヤオコー店の皆さん
- ◆申込み：1月7日（木）から、電話または直接高麗川公民館まで
- ◆注 意：感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします。
- ◆問合せ：高麗川公民館 ☎989-9110



租税教室

令和2年分の確定申告の変更点など、所得税についてやさしく解説します。

- 日 時：1月23日（土）
午前10時～午前11時30分
- 場 所：高麗川公民館 大集会室
- 対 象：成人の方に限ります。
- 参加費：無料
- 定 員：20人（申込み順）
- 講 師：野崎 誠 税理士
- 持ち物：筆記用具
- 申込み：1月22日（金）までに、電話または直接、高麗川公民館まで
- 注 意：感染症予防のため、マスクの着用をお願いいたします。
- 問合せ：高麗川公民館 ☎989-9110



オキザリスという花を知っていますか？
公民館できれいに咲いていますので、ぜひ見に来てください。

子育て応援隊 ポカポカ広場

- 1月12日・26日(火) 10時～11時30分
- ★出入り自由です。★対象は未就園児とその保護者
 - ★申し込み不要です。直接お越しください。

陸上教室に参加しませんか？

50m走、100m走、長距離走を速く走りたい人、楽しく走りたい人は、ぜひご参加ください。

○日 時：2月13日（土）短距離走
2月27日（土）長距離走
各日、午前10時～正午

○場 所：武蔵台小学校校庭（13日）
高麗川小学校校庭（27日）

※雨天の場合、小学校体育館で行います。

○対 象：小学生以上（小学1～3年生は保護者同伴）

○人 数：各回小学生30人、中学生以上20人

○費 用：無料

○講 師：城西大学陸上競技部（13日）
城西大学男子駅伝部（27日）

○持ち物：走りやすい靴（スパイク不可）、運動できる
服装、着替え、タオル、飲み物、マスク、
室内履き（雨天時のみ）

○申込み：1月8日（金）から、電話または直接高麗
川公民館か武蔵台公民館まで
高麗川公民館 ☎989-9110
武蔵台公民館 ☎982-2950



初心者のためのウォーキング基礎講座

これからウォーキングを始めたい方にピッタリの講座ですので、参加してみませんか？

日 にち	内 容	講 師	場 所
① 2/17 (水)	自分の体を 知ろう	埼玉医科大学 理学療法士 丸谷康平先生	高麗川 公民館 大集会室
② 3/4 (木)	体のコンデ ィション グを学ぼう	埼玉医科大学 理学療法士 丸谷康平先生	生涯学習セ ンター 視聴覚室
③ 3/17 (水)	血圧・食事と ウォーキン グを学ぼう	保健相談 センター 保健師 管理栄養士	高麗川南 公民館 集会室

◆時 間：いずれも午後1時30分から3時30分

◆対 象：市内在住の方

（※なるべく全3回出席できる方）

◆人 数：15人（申込み順）

◆費 用：無料

◆持ち物：①・②→筆記用具、動きやすい服装
運動靴、③→筆記用具

◆その他：新型コロナウイルス感染症対策のため、事
前の検温とマスクの着用をお願いします。

◆申込み：1月13日（水）から電話または直接高麗
川南公民館まで（☎989-1000・日曜、祝
日を除く午前8時30分～午後5時）



2月の定例健康ウォーキング

～女影の自然を歩こう～



★日 時：2月12日（金）午前9時～正午ごろ

★集 合：午前9時までに高麗川南公民館集合

★定 員：15人（申込み順）

★持ち物：飲み物、タオル、帽子、マスク
生き活き手帳（お持ちの方）

★申込み：1月5日（火）から、高麗川南公民館へ
（当日申込みはできません。）

★問合せ：高麗川公民館 ☎989-9110
高麗川南公民館 ☎989-1000



12月8日
(火)のポカ
ポカ広場ク
リスマス会
です。楽し
かったよ。

日高ロコトレ教室 公民館編

高麗の郷の『日高ロコトレ教室』が公民館に来ます。
少人数で楽しく介護予防しましょう！

☞日 時：1月26日（火）

午後1時30分～2時30分

☞場 所：高麗川公民館 大集会室

☞対 象：高麗川小学校区にお住まいの65歳以上で、
ご自身で会場に来られる方

☞参加費：無料 ☞定 員：10名（先着順）

☞服 装：運動しやすい服装・靴でおこしてください。
マスクの着用をお願いします。

☞申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362 平日午前9時～午後5時

