

5月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

テーマ 「ふるさと歩道」 寄居町を歩く[約8km]

※武蔵高萩駅から寄居駅までの往復はJRを利用いたします。

日時 5月13日(土) 午前7時50分～午後2時頃 ※雨天中止

集合 高萩公民館 午前7時50分(厳守)

解散 武蔵高萩駅 午後2時頃(予定)

講師 運動普及推進員の方

対象 成人一般

費用 無料(乗車賃は各自負担)

持ち物 乗車賃(往復1,340円[現金の場合])、弁当、敷物、飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳(お持ちの方)など

その他 歩きやすい靴・汚れてもよい服装で参加してください。

申込み 5月11日(木)までに電話または直接高萩北公民館へ



ミニギャラリー “なみきみち”

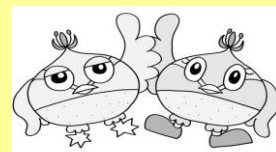
どなたでもどうぞ

“なみきみち”は、来館する方々に作品を鑑賞していただくために設置しています。登録団体でなくても展示できます。あなたの力作を展示してみませんか。詳細は、公民館窓口へ。

今年度の定例健康ウォーキング(予定)

4月 8日(土)	春の日和田山を登る
5月 13日(土)	「ふるさと歩道」 寄居町を歩く
6月 3日(土)	高麗川沿い(城西大付近)を歩く
7月 1日(土)	滝沢の滝まで歩く
9月 2日(土)	池尻池(鶴ヶ島市)まで歩く
10月 21日(土)	森林公園を歩く
12月 2日(土)	高麗川沿い(巾着田付近)を歩く
1月 6日(土)	川越七福神めぐり
2月 3日(土)	大宮公園を歩く
3月 10日(土)	天覧山(飯能市)まで歩く

* 8月と11月はお休みです。



日高市マスコットくりっか・くりっぴー

メダカの教室

～今から始めるメダカの飼育～

魚の中でも飼育方法が簡単なのがメダカ、小さい頃に飼った事があるという人も多いのではないだろうか。おとなになっても飼うというものは子ども頃と違った楽しみがあるもの

日時 4月21日(金) 午前9時～10時
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人一般
参加費 無料
定員 20人(申込み順)
内容 メダカの飼い方
指導者 比留間俊雄さん
持ち物 筆記用具
申込み 4月13日(木)から電話または直接高萩北公民館へ



犬の登録と 狂犬病予防集合注射

平成29年度狂犬病予防集合注射が、実施されます。高萩北公民館が会場となるのは、下記のとおりです。

高萩北公民館ゲートボール場
4月7日(金)

午後2時30分～3時30分

※雨天実施

詳細は日高市役所環境課へお問い合わせください。 電話 989-2111 (代表)

公民館の除草作業

毎年利用者の皆様にご協力いただき、4月から10月まで公民館敷地の除草作業を実施しております。4月は、下記のとおり実施します。皆様のご協力をお願いいたします。(利用登録団体の皆様には代表者様あてに詳細をご案内しております。)

4月の除草作業

7日(金)・21日(金)

午前8時30分～(30分程度)

※雨天中止

※用具等はお持ちください。

フリースポット

日高市では、市民の方や、市を訪れた方が手軽にインターネットを利用できるように公共施設に「無線アクセスポイント」を設置しています。高萩北公民館にもありますのでご利用ください。無料です。利用方法は、日高市ホームページ内の検索窓に「無線アクセスポイント」と入力して検索してください。

注意事項

- 各種設定等は、利用者自身でお願いします。(公民館の窓口ではお問い合わせ等に一切お答えできません。)
- コンセントの利用はできません。

4月16日(日)

は「BJの日」

高萩北地区青少年健全育成の会

No. 261 平成29年4月1日発行 高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

笑顔で明るく
高萩北公民館だより
平成29年4月号

"民踊の集い"

今年も年に一度の集いを、高萩北公民館で行います。36年間、オープンと共に出来た地域の踊り好き仲間達の“集い”です。(見学無料)

日時 4月29日(土)
午前9時30分～

会場 高萩北公民館
第1集会室

主催 みのり会

後援 幸和会

ほか素敵な仲間達

問合せ 佐藤 ☎042-989-2259



仲間を募集！ 一緒に楽しみませんか

手編みサークル

「あじさい」

楽しく基本から手編みを
一緒に学びませんか。

対象 どなたでも

活動日 毎月第2・第4木曜日

時間 午前9時30分～11時30分

場所 高萩北公民館

会費 月1,500円

問合せ 小島栄

☎090-3812-5675

弥生会

(水彩画サークル)

初心者から上級者まで楽しく
水彩画を学べるサークルです。

対象 どなたでも

活動日 毎月第2・第4金曜日

時間 午後1時～4時

場所 高萩北公民館

会費 月1,500円

問合せ 宇田川稔治

☎042-985-4150

ひよこルーム 今月は5・19日(水)です

親子の遊びの場に、ママ友作りの
場に…。子育て応援隊のひよこル
ームは、ママたちをお待ちしていま
す。

時間 午前10時～11時30分

対象 就園前のお子さん

と保護者の方

場所 高萩北公民館
休養室

費用 無料

定員 なし。申込みも不要。

問合せ 高萩北公民館へ



「赤ちゃんひろば」は… 今月は27日(木)です

おりがみで「こいのぼり」
をつくりまします。

赤ちゃんのいる親子の交流広場
です。これからママになる妊婦さん
もお待ちしております。開催日は毎月第4
木曜日です。

時間 午前10時～正午

対象 0歳児と保護者及び妊婦

場所 高萩北公民館 休養室

費用 無料

定員 なし。申込みも不要。

問合せ 日高市役所子育て応援課

又は高萩北公民館へ



脳イキイキ教室

～4月の認知症予防教室～

日時 4月17日(月)

午前10時～11時30分

場所 高萩北公民館 第1集会室

内容 ①脳活性化プログラム

楽しく脳を活性化させ
て機能を向上させよう。

②日高市健康ロコモ体操

概ね65歳以上の方

対象 参加費 無料

申込み 事前申し込み不要

問合せ 日高市高萩地域包括支援
センター

☎042-984-3001

☆☆平成29年4月のカレンダー☆☆

日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	土	9:00～春季歩け歩け大会(地区体協主催)		16	日	B J の日	
2	日	9:45～日高市民さくらまつり		17	月	10:00～脳イキイキ教室	
3	月			18	火		
4	火			19	水	10:00～ひよこルーム	
5	水	10:00～ひよこルーム		20	木		
6	木			21	金	8:30～除草作業 9:00～メダカの教室	
7	金	8:30～除草作業 14:30～狂犬病予防集合注射(高萩北公民館会場)		22	土		
8	土	7:50～定例健康ウォーキング 14:00～SGSおやじバンド「小さな音楽会」		23	日		
9	日			24	月	休館日	
10	月	休館日		25	火		
11	火			26	水		
12	水			27	木	10:00～赤ちゃんひろば	
13	木			28	金		
14	金			29	土	9:30～みのり会主催「民踊の集い」	昭和の日
15	土	18:00～公民館企画運営委員会議 19:00～分館長会議		30	日		
				5	1		
				月	2		

