

**公民館
ギャラリー
《エビネ蘭展》**
今年4月下旬の
予定です！
お楽しみに☆

高麗川公民館だより



平成29年4月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ)

Tel 042-989-9110
Fax 042-989-9429

今さら聞けないメイクの悩みを解決!!

メイクアップ講座

年齢に合った基本的なスキンケアとメイクアップ方法を学びましょう。

日時 4月26日(水) 午前10時～正午

場所 高麗川公民館 大集会室

内容 『年齢に合った肌を守るスキンケア法』
『ナチュラルメイクアップ法』

対象 成人女性

人数 20人(申込み順)

講師 金子祥恵さん

費用 無料

持ち物 ヘアバンド、ヘアピン、普段お使いのメイク用品、卓上鏡、おしぼり、ティッシュ

申込み 4月7日(金)から21日(金)までに、電話または直接、高麗川公民館へ

☎989-9110 ※第2月曜日を除く

※保育を希望する方は、お知らせください。



合宿通学の日程が決まりました!

今年度の合宿通学の日程が、

6月1日(木)から3日(土)までの2泊3日に決まりました!

高麗川小学校4～6年生を対象に、男女9名ずつの計18名を募集する予定です。

合宿通学ボランティア スタッフ 大募集!



元気いっぱいの子どものための
サポート役(中学生～大学生の学生さん)
を募集しています!!

興味ある方は高麗川公民館までご連絡ください。

高麗川公民館 電話 989-9110

ピラティス教室

～健康的なスリムな体に～

ピラティスは、骨盤を安定的に動かすことによって、骨盤のゆがみを改善し、姿勢の悪さ、疲れや肩こりなどを解消する効果があります。

ピラティスで脊椎と骨盤周辺の骨格と筋肉(インナーマッスル)を鍛えて健康的でスリムな体をつくりましょう。

日時 5月17日・24日(水)の2回
午前10時～11時30分

場所 高麗川公民館

対象 成人一般

人数 20人(申込み順)

費用 無料

講師 フクシ・エンタープライズスポーツ
インストラクター 国分美香さん

持ち物 運動のできる服装、飲み物、バスタオル
お持ちのかたはヨガマット

申込み 4月7日(金)以降に高麗川公民館へ

☎989-9110

第2・4月曜日を除く



「おもちゃの病院」

「日高市おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。

日時 4月8日(土)

場所 高麗川公民館 1階実習室

受付 午前9時～正午

返却 午後1時～3時

◎修理代は無料で、依頼は1人5個までです。

◎内容によっては、修理できないものもあります。

◎人に害を与える恐れのあるものは受付できません。

子育て応援隊・ポカポカ広場

4月11日(火)、25日(火)

午前10時～11時30分

☆時間内は自由に入退室できます。

対象 未就園児とその親

申込 必要ありません。直接どうぞ

4月25日(火)は、こいのぼりを作ります。



楽しく歩こう！ 定例健康ウォーキング

- ☆テーマ 「ハイキングのまち」越生を歩く
- ☆日時 5月11日(木)
午前8時30分～午後1時頃
※雨天中止
- ☆集合 8:30高麗川公民館集合
(8:50高麗川駅集合も可です。
申込み時にお知らせください。)
- ☆交通 高麗川公民館～高麗川駅(徒歩)
高麗川駅～越生駅(八高線)
※行きの八高線は9:07高麗川駅発
- ☆交通費 往復電車代 420円(現金の場合)
※Suica(スイカ)等をお持ちの方はそちら
をご利用ください。支払は各自をお願いします。
- ☆持ち物 飲み物、タオル、帽子、生き生き手帳
- ☆人数 30人程度
- ☆講師 運動普及推進委員の方
- ☆申込み 5月10日(水)までに高麗川公民館へ
☎989-9110
※第2・第4月曜日を除く

さくら草より募集

坂東流(坂東巨胤)
日本舞踊教室を開きます。
基礎から勉強してみませんか！



日時: 第1・3木曜日 午後1時～3時
場所: 高麗川公民館
会費: 月1,500円
持物: 扇(購入できます)
連絡先: 小鷹(☎042-985-2760)

「Kids英会話」サークル仲間大募集！

アイルランド人の先生による、小学生レベルの
楽しいレッスンです。
明るく、楽しく英会話を習得しましょう！

日時: 毎月第4土曜日
時間: 午後1時45分～2時45分
場所: 高麗川公民館
会費: 月1,000円
講師: キャロル先生
連絡先: 米田 ☎090-4377-9743



☆公民館ふぁと・れぽーと☆

2月24日の定例健康ウォーキングでは、路線バスを利用して、飯能名栗地区で行われていた
ひな飾りを楽しみながらウォーキングをしてきました。立派な古民家に飾られている年代物のひ
な人形や見事なひな飾り、かわいいひな飾りなど様々なひな飾りを見学してきました！



紙のステンドグラス体験教室
(2月25日、3月4日)

おうちで気軽に本格イタリアン
(3月2日)

こころの健康教室
(3月4日)

