



# 武蔵台公民館だより

日高市 HP から検索できます  
日高市公式ホームページ  
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

日高市武蔵台公民館 〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

## ゴールデンウィーク特別企画

### 鉄道模型の展示と体験運転

日時 5月5日(金) 午前10時～午後4時まで  
5月6日(土) 午前9時～午後4時まで



場所 武蔵台公民館 集会室

※申込みは必要ありません。自由に参加してください!

講師 日高鉄道模型クラブ 阿部 広明 さん

※興味がある子どもたち、武蔵台公民館に集まれ!!

◇自分の模型を走らせたい方も大歓迎(大人もOKですよ)!

## 定例健康ウォーキング

### 4月 花の文殊堂から日和田山を下る

日時 4月19日(水) 午前8時45分～正午  
集合 武蔵台公民館

### 5月 小瀬名から北向き地藏を歩く

日時 5月17日(水) 午前8時45分～正午  
集合 横手神社

4月、5月ともに

定員 一般成人20名程度

持ち物 飲み物、タオル、  
あれば健康ステップアップ手帳

講師 運動普及推進員の方

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ  
(日曜・祝日除く)



## 出前相談のお知らせ

生活に困っている・家族のことで悩んでいる・どこに相談相談していいかわからない・・・など

日高市自立相談支援センターでは、ご本人やご家族から生活の困りごとを聴き、状況に合わせた支援を行います。

また、必要に応じて他の機関と連携して支援を行います。お気軽にご相談ください。

日時 4月10日(月) 午前10時～午後4時

場所 武蔵台公民館 休養室

問合せ 社会福祉課 日高市社会福祉協議会



4 月		
4	火	部屋・テニスコート抽選会(5月分)
8	土	狂犬病予防集合注射 9:00～10:00
19	水	定例健康ウォーキング 8:45～12:00
29	土	昭和の日
5 月		
2	火	部屋・テニスコート抽選会(6月分)
3	水	憲法記念日(出張所はお休みです)
4	木	みどりの日(出張所はお休みです)
5	金	こどもの日(出張所はお休みです) 鉄道模型の展示と体験運転 10:00～16:00
6	土	鉄道模型の展示と体験運転 9:00～16:00

6月分 部屋・テニスコート抽選会

5月2日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

## 脳イキイキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 4月17日(月)  
午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

内容 認知症予防の講話

対象 65歳以上の方

持ち物 日高市健康ロコモ体操のパンフレット(お持ちの人のみ)

※日高市健康ロコモ体操は毎回行います。動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター

☎042-982-0111

## 狂犬病予防集合注射



日時 4月8日(土)

午前9時～午前10時

場所 武蔵台公民館 駐車場

問合せ 日高市環境課 ☎042-989-2111

※犬のフンは飼い主が始末してください。

首輪を締め、犬を制御できる方がおい  
てください。



# おもちゃ病院がやって来ます!

日高市おもちゃドクターの会のみなさんがおもちゃを修理してくれるよ(費用無料)

日時 5月13日(土)

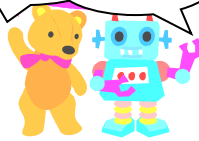
受付 午前9時~正午

返却 午後1時30分~午後3時

場所 武蔵台公民館 集会室

その他 修理は1人5個まで。人に害を与える恐れのあるものは受付できません。

直して!! 遊ぼう!!



# 地区体協からのお知らせ

皆様のご参加をお待ちしています。

## ☆グランドゴルフ大会

日にち 5月14日(日)

場所 武蔵台小学校校庭

## ☆ペタンク大会

日にち 6月11日(日)

場所 武蔵台小学校校庭

## 「赤ちゃんひろば」

4月は 19日

日時 毎月第3水曜日 午前10時~正午

場所 武蔵台公民館 2階 休養室

対象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



## 「ぴよぴよ広場」

4月は

14、21、28日

日時 毎週金曜日 午前10時~午前11時30分

場所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場

対象 未就学児とその保護者



☆どちらも 参加無料、申込不要 です。

☆お問合せは、どちらも子育て応援課 042-989-2111

# 菜の花まつり

☆高麗の郷 遊んで 学んで 楽しんで☆

日時 4月8日(土)、9日(日)

午前10時~午後4時

場所 巾着田 ふれあい広場とその周辺

※ミニSL菜の花号の運行

※菜の花ステージ

※JCアトラクション

※日高グルメ販売

※にじのパレード(4/9(日)のみ 11:00~)

など

問合せ 産業振興課 042-989-2111



# 4月1日から図書館サービスを拡大します。

## ○移動図書館車の導入



軽トラックを架装した移動図書館車の導入により、図書館から離れている地域での貸出・返却、公民館への予約本の配達・返却された本の回収などが出来るようになります。詳しくは、決まりしだい広報ひだかでお知らせします。

問合せ 日高市立図書館 042-985-5121

# ☆ヨーガ若草会☆

なかまを募集!!

呼吸に意識を向けたヨガの練習により、心身の健康を目指します☆

初心者の方、若い方も大歓迎です!!

対象者 成人

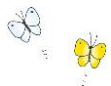
活動日時 毎月第2、3、4水曜日

午後1時30分~午後3時

活動場所 武蔵台公民館 休養室

会費 月1,000円

問合せ 高橋 042-982-1772



## 武蔵台公民館 フォトレポート



3月17日「街道歩きおもしろ講座」定員人数を上回る多くの方の参加をいただきました。街道歩き愛好家・中島淳さんの参考になる話に皆さん聞き入っていました。



3月22日「定例健康ウォーキング」で早春の宮沢湖周辺を歩きました。道の端々に春を感じました。



3月22日「国字と方言漢字に見る日本の心」講座。早稲田大学教授・笹原宏之先生の楽しいお話でした。「畑・躰・峠・靴」などなど、身近な漢字も国字でした。

