



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和2年11月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

♪フルートアンサンブル&ギター演奏♪



クリスマスコンサート ～フルートとギターとみなさんと～



柔らかなフルートの音色と静かなギターのセッションによるコンサートです。午後のひととき、ゆったりと心地よい音楽をお楽しみください。

【フルート奏者】秋間 茂さん、大平年明さん、加藤洋子さん
【ギター演奏】長谷川健さん

日時 12月12日(土) 午後1時30分～3時
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 30名(申込み順) 参加費 無料
申込み 11月12日(木)から電話または
直接武蔵台公民館にお申込みください。



子育てリラックスたいむ

やってみよう!クリスマスリトミック ～音にあわせて絵を描こう～

クリスマスをテーマに親子で一緒に体を動かした後は、お絵かきしながらサンタさんにお手紙を書きます! みんなの願いがサンタさんに届きますように!!

日時 11月25日(水) 午前10時～11時
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 未就学児(1歳以上)とその保護者
10組(申込み順)
講師 リトミック講師 森野めだかさん
費用 250円(画材代)前日までにお持ちください。
※使用したクレヨンはお持ち帰りいただけます
申込み 11月5日(木)から電話または直接武蔵台公民館へ
お申込みください。



自己免疫力強化でインフルエンザ予防 目指せ 健腸長寿!

インフルエンザなどのウイルスに対抗するには、自己免疫力の強化が大切といわれています。おなかの仕組みを理解して腸を動かす運動を取り入れ、免疫力を高めることでインフルエンザを予防しましょう。

日時 11月27日(金) 午前10時～11時
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 成人 20名(申込み順)
講師 ヤクルト「おなかマスター」
参加費 無料 持ち物 筆記用具
申込み 11月5日(木)から電話または直接武蔵台公民館へ
お申込みください。



11月



4	水	部屋・テニスコート抽選会(12月分)	
5	木	「論語」ってなに?②	14:00～15:30
7	土	将棋さろん	13:30～15:30
10	火	はじめての水彩画	9:00～12:30
12	木	ゆうゆうカレッジ 「知って得するシニアの住まい選び」	13:30～15:00
13	金	子育て世代のためのライフプラン講座	10:00～11:30
19	木	ゆうゆうカレッジ 「最近のお葬式とお墓事情」	13:30～15:00
21	土	おもちゃ病院 将棋さろん	9:00～10:30 13:30～15:30
25	水	クリスマスリトミック	10:00～11:00
27	金	自己免疫力強化でインフルエンザ予防	10:00～11:00
28	土	ひだかの秋 チャレンジウォーク	

12月



1	火	部屋・テニスコート抽選会(1月分)	
5	土	講演会「インターネットによる人権侵害」 将棋さろん	14:00～15:30 13:30～15:30

1月分 部屋・テニスコート抽選会 12月1日(火) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

おもちゃ病院開院♪

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。壊れたおもちゃを修理してもらおう!

日時 11月21日(土)
受付 午前9時～10時30分
場所 武蔵台公民館 集会室



☆依頼は1人5個までです。
☆内容により、修理できないものもあります。

将棋さろん



活動日時 11月7日(土),21日(土)
12月5日(土),19日(土)
いずれも 午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。

人権学習会 講演会

「インターネットによる人権侵害」

～ネット被害から子どもを守れ～

ネット利用者の低年齢化に伴って、トラブルにあう子どもが増えてきました。また、被害者になるだけでなく、気軽な投稿で加害者にもなっています。子どもを守るために何ができるのか、お話を伺います。

日時 12月5日(土) 午後2時～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 佐藤佳弘さん(株)情報文化総合研究所 代表取締役
定員 成人 30名(申込み順)
参加費 無料
申込み 11月6日(金)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

武蔵台小学校PTA・武蔵台中学校PTA・武蔵台公民館共催事業

新年を迎えるための フラワーアレンジメント

保育付

新春を彩る

和風なアレンジメントを楽しみましょう

日時 12月26日(土) 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
定員 成人 10名(申込み順)
参加費 1,800円(材料代) 12/10までにお持ちください
講師 荒井佳代子さん(フラワーデザイン講師)
持ち物 はさみ、持ち帰り用袋
保育 申込み時にご相談ください。
申込み 11月10日(火)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

☆準備の都合により 12/10 以降のキャンセルはご遠慮ください。

定例健康ウォーキング

12月 多摩主山から天覧山へ陽だまりを歩こう

日時 12月23日(水) 午前8時45分～正午
集合・解散 武蔵台公民館
定員 15名(申込み順) ※当日申込み不可
講師 運動普及推進員
申込み 11月10日(火)から電話または直接武蔵台公民館へ

ひだかの秋 チャレンジウォーク

紅葉を眺め、クイズに答えながら
楽しく自然を満喫しよう!

日程 11月28日(土)
コース ①高麗川紅葉鑑賞コース(10km)
②日和田山探検コース(5km)
受付 ①8時30分～9時 ②9時30分～10時
定員 先着200名(2コース合計) 申込み順
メイン会場 巾着田ふれあい広場
参加費 大人200円(当日現金) ※小学生以下無料
持ち物 参加費、飲み物、その他各自必要なもの
申込み 11月20日(金)までに
生涯学習課・各公民館へ申込書を提出または
電子申請 ※当日申込み不可
問合せ 生涯学習課スポーツ担当 ☎989-2111(代表)

お金のプロに学ぶ！ 子育て世代のためのライフプラン講座

保育付

日時 11月13日(金) 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 どなたでも(これから家庭を持つ方も大歓迎)
講師 伊田賢一さん(金融広報アドバイザー)
保育 申込み時にご相談ください。
申込み お早めに公民館へお申込みください。

「赤ちゃん広場」 11月18日(水)

時間 午前10時～正午
場所 武蔵台公民館 2階休養室
対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦
☆参加無料、申込不要です。
☆お問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

はじめての水彩画

初心者から久しぶりに絵筆を持つ方まで
参加をお待ちしています。

日時 11月10日(火) 午前9時～午後0時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
講師 高村清文さん(水彩画サークル指導者)
持ち物 お持ちの方は水彩画の道具
申込み お早めに公民館へお申込みください。

脳イキキ教室

日時 11月16日(月) 午前10時～11時
場所 武蔵台公民館 集会室
内容 脳トレ(運動編)
申込み 高麗地域包括支援センター ☎982-0111