



つくろう仲間 広がる心
武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail

令和2年10月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>
musakou@city.hidaka.lg.jp

第37回 武蔵台公民館文化祭

フェスタ武蔵台2020

日時 10月17日(土)~25日(日)
午前10時~午後4時 (最終日は午後2時まで)

サークルの一年間の成果を展示します。みなさんの力作をどうぞご覧ください。(今年度は作品の展示のみです)

「論語」ってなに?
~論語入門トリセツ講座~

渋沢栄一が脚光を浴び、愛読書であった「論語」もブームになるでしょう。その「論語」の何がおもしろいのか、入門者のためのトリセツ(取扱い説明)講座です。楽しい90分を過ごしましょう!

日時 10月29日(木)、11月5日(木)
両日ともに 午後2時~3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室
対象 成人 20名(申込み順)

講師 打越竜也さん(東京家政大学地域推進センター講座講師/放送大学講師)

参加費 無料
申込み 10/2(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



10月

1	木	部屋・テニスコート抽選会(11月分)	
3	土	将棋さろん	13:30~15:30
8	木	ゆうゆうカレッジ 振り込め詐欺被害防止ワークショップ	13:30~15:00
17	土	公民館文化祭 ~25日(日) 10:00~16:00(最終日 14:00 まで) サークル体験スペシャルウィーク ~25日(日)	
24	土	親子でさつまいも収穫体験 9:30~10:30 ふるさと発見塾 10:30~11:30 「さつまいも収穫プレミアム体験!!」	
27	火	10歳若く見える歩き方	10:00~11:30
29	木	「論語」ってなに?①	14:00~15:30

11月

4	水	部屋・テニスコート抽選会(12月分)	
5	木	「論語」ってなに?②	14:00~15:30
7	土	将棋さろん	13:30~15:30

サークル体験スペシャルウィーク

武蔵台公民館と登録サークルによるコラボ企画。日替わりでさまざまなサークル活動が体験できるチャンスです。ぜひ気軽に参加してください。

申込み 10/2(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



講座名	開催日時	講師(サークル名)	定員	参加費
寄せ植えを 楽しもう	10月17日(土) 10:00~11:30	フラワーボランティア サクラソウの会	10名	1,000円
鉄道模型の 展示と体験運転	10月17日(土) 13:00~16:00 10月18日(日) 10:00~正午	日高 鉄道模型クラブ	-	無料
囲碁の対局体験	10月17, 18, 24 25日(土)(日) 13:30~15:30	武蔵台 囲碁クラブ	各日 4名	無料
押し花を使った 小物作り	10月19日(月) 10:00~正午	押し花 ラベンダーの会	8名	500円~ 1,000円
はじめての水彩画	10月20日(火) 9:00~12:30	水彩画サークル	5名	無料
オリジナル アクセサリ作り	10月21日(水) 9:30~正午	七宝焼サークル	10名	1,500円
ちりめん細工で 小物を作ろう	10月22日(木) 10:00~正午	手まり	8名	500円
ネックウォーマー を編んでみよう	10月23日(金) 10:00~正午	ニットメイト& アム・アムサークル	8名	800円~ 1,100円
みそ汁の試飲と 塩分測定	10月25日(日) 11:00~14:00	武蔵台 ヘルスメイト	-	無料

※講座の詳細な内容については回覧でご案内します。

12月分 部屋・テニスコート抽選会
11月4日(水) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分~10時40分

メタボ対策にもなる
10歳若く見える歩き方

姿勢を意識して歩いていますか。自分の歩き方を知り、正しい姿勢や歩行速度・歩幅について学び、少し歩き方を意識するだけでも、見た目や身体への負担が違ってきます。また、歩くときにはウォーミングアップやクールダウンのためのストレッチ体操も大切です。この講座では歩き方と体操について学びます。毎日続けて「目指せ! 見た目マイナス10歳!!」



日時 10月27日(火)
午前10時~11時30分
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
定員 20名(申込み順)
講師 庄司美帆さん(健康運動指導士)
参加費 無料
その他 軽い運動のできる服装・靴でご参加ください。
申込み 10/2(金)から電話または直接公民館へ

知って得するシニアの住まい選び

元気なうちに、自分の目で見て、自分で選ぶことが望ましい終の住まい。在宅以外の様々な選択肢がある住まい選びについてお話を伺います。

日時 11月12日(木) 午後1時30分～3時
 場所 武蔵台公民館 集会室
 対象 成人 20名(申込み順)
 講師 川畑静美さん(行政書士かわばた福祉法律事務所)
 参加費 無料
 申込み 10/8(木)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

こっそり内緒に、でもとっても知りたい 最近のお葬式とお墓事情

時代の変化に伴い、昔の風習や考え方とはだいぶ違い、多様化してきている最近のお葬式とお墓の事情についてお話を伺います。

日時 11月19日(木) 午後1時30分～3時
 場所 武蔵台公民館 集会室
 対象 成人 20名(申込み順)
 講師 川畑静美さん(終活カウンセラー)
 参加費 無料
 申込み 10/8(木)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

☆松本さんとサンガ君の楽しい腹話術もお楽しみください☆

ふるさと発見塾 さつまいも収穫プレミアム体験!!

土と触れ合おう!泥だらけになろう!ミミズがいても…大丈夫! 収穫体験を楽しんでみよう。農園で出来たりっばなさつまいもが待ってるよ。絶対に楽しいし、嬉しいし、おいしいし、お得!!

日時 10月24日(土) 午前10時30分～11時30分
 場所 武蔵台公民館敷地内 農園
 対象 どなたでも
 定員 15名(申込み順)
 講師 野口政太郎さん
 参加費 300円(当日集金)
 持ち物 軍手またはビニール手袋、シャベル、タオル、水筒、持ち帰り用のビニール袋
 その他 汚れてもよい服装、長靴、帽子でご参加下さい。
 申込み 10/2(金)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

お金のプロに学ぶ! 子育て世代のためのライフプラン講座

何かとお金がかかる子育て世代。必要な教育費と貯め方、住宅ローンの最適な組み方、賢い生命保険の入り方などについてお金のプロに学びます!

日時 11月13日(金) 午前10時～11時30分
 場所 武蔵台公民館 集会室
 対象 どなたでも(これから家庭を持つ方も大歓迎)
 定員 20名(申込み順)
 講師 伊田賢一さん(金融広報アドバイザー)
 参加費 無料
 保育 申込み時にご相談ください。
 申込み 10/6(火)から電話または直接武蔵台公民館へお申込みください。

脳イキイキ教室

日時 10月19日(月) 午前10時～11時
 場所 武蔵台公民館 集会室
 内容 シナプソロジー
 対象 65歳以上の方 20名(事前申込制)
 問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう! 有段者の指導が受けられるかも…

活動日時 10月3日(土)、11月7日(土) 午後1時30分～3時30分
 場所 武蔵台公民館
 対象 どなたでも ※無料です
 その他 申込み不要。直接お越しください。



新型コロナウイルスへの対策はバッチリ! 仕切りを挟んでの対局です♪



「赤ちゃん広場」 10月21日(水)

時間 午前10時～正午
 場所 武蔵台公民館 2階 休養室
 対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

☆参加無料、申込不要です。
 ☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020

10月の「ぴよぴよ広場」はお休みです

再発見! 逸足の聖地 10月 高麗川の下流部を散策しよう

今月おすすめのウォーキングコースです(約9km)。マップは公民館にあります ぜひご利用ください!

