



令和2年10月1日発行 *第7号* 編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>

～高麗川南公民館の利用や講座参加、出張所へお越しのみなさまへ～
新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

彩りセミナー

Tシャツヤーンで Myバスケットを作ろう♪

初心者でも簡単に編めて使い方は無限大！バスケットを作って生活に彩りを取り入れよう！

日時：10月28日（水）午前9時～正午

場所：高麗川南公民館 集会室

対象：成人

人数：8人

持ち物：筆記用具

費用：1,000円（材料費・事前支払）

講師：中村 由紀子さん

（手編み師範・高麗川南公民館
スタッフ）

申込み：10月7日（水）から電話または、
直接高麗川南公民館まで



人づくりセミナー

終活セミナー

～老後の安心のために、
元気な今知っておきたいこと～

老後の安心のために、最期まで自分らしく生きるために、今知っておきたいことを学びます。
あなたの将来の備えに役立ててみませんか。

【期日・内容】

10月29日（木）	相続の基礎 どうする？遺言書
11月20日（金）	死後事務について 成年後見制度ってなに？

【時間】 午後1時30分～3時

【場所】 高麗川南公民館 集会室

【対象】 成人

【人数】 各30人（先着順）

※1回のみでの参加もできます

【参加費】 無料

【講師】 行政書士・ファイナンシャル
プランナー 田中 諭さん

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 10月7日（水）から電話または、
直接高麗川南公民館まで



脳イキキ教室

認知症予防についての講話
（認知症疾患医療センター職員）

【日時】 10月26日（月）午前10時～11時

【場所】 高麗川南公民館 集会室

【対象】 市内在住の65歳以上 **【人数】** 20人

【申込み】 電話または直接、高麗川地域包括支援
センターへ（☎984-1362）

○ご協力をお願い○

消火・避難訓練

10月14日（水）午前10時～10時30分

除草・園芸作業

10月21日（水）午前9時～9時30分

【持ち物】 軍手、タオル、

草刈り鎌（お持ちの方）等





～マスク越しでも笑顔になれる～

親子スマイル教室



親子で一緒に体を動かしたり工作をして、おともだちと楽しい時間を過ごそう！

【日程等】

	日にち	内容	対象
第1回	10月30日(金)	ハロウィン遊びをしよう	未就学児と保護者
第2回	11月20日(金)	リズム体操や手遊びをしよう	未就学児と保護者
第3回	12月18日(金)	リズム体操や手遊びをしよう	未就学児と保護者
第4回	1月30日(土)	パパと節分遊びをしよう	※未就学児と <u>パパ限定</u>
第5回	2月19日(金)	リズム体操や手遊びをしよう	未就学児と保護者
第6回	3月19日(金)	リズム体操や手遊びをしよう	未就学児と保護者

【時間】 いずれも午前10時～11時

【場所】 高麗川南公民館 休養室

【人数】 各回5組（親子2人で1組）

【費用】 無料

【講師】 関 みかさん

【持ち物】 飲み物

【申込み】 10月7日（水）から電話または直接高麗川南公民館まで



Photo Report 📷



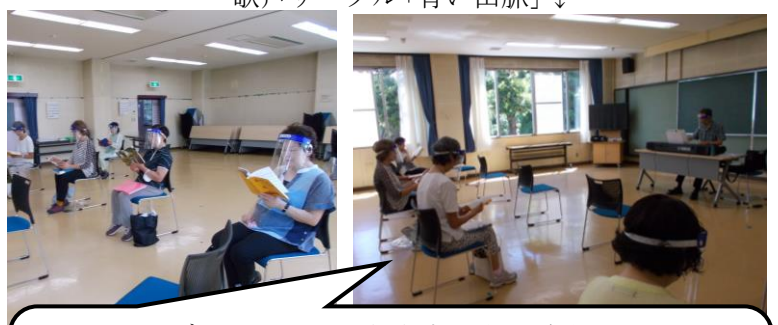
9月11日（金）に、今年度初の！定例健康ウォーキングを実施しました。
テーマは「初秋を感じるメツツァに行こう」
天候にも恵まれ、秋の風をうけながら、気持ちの良いウォーキングができました♪

3B体操 たんぽぽ↓



7月からサークルさんの公民館活動も再開しました！
3密を避けながらダンスをしています。

歌声サークル「青い山脈」↓



ソーシャルディスタンスを保ちながら、さらに一人ひとりフェイスシールドをつけて歌を歌っています！
サークルごとに新型コロナ対策をして活動しています！