

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和2年度 第7号 令和2年10月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

高麗公民館文化祭

令和2年11月7日(土)~14日(土)
午前9時~午後4時 ※14日は正午まで

来場者の分散を図るため、
開催期間を延長します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本年度は展示のみの開催となります。
なお、ロビーにて映像による発表も行います。

詳しくは、別に配布のちらしをご覧ください。



女性のためのリフレッシュ講座

自分のための時間をつくりませんか？

毎日家事・育児や仕事をがんばっている女性のみなさん！自分へのご褒美をしましょう！！4回シリーズです。

場 所：高麗公民館
対 象：成人女性
人 数：12人(先着順)
参加費：1,000円

(1回目教材費)
申込み：10月9日(金)から
10月30日(金)までに
教材費を添えて、
高麗公民館へ
申込んでください。

8:30~17:00
(日曜日を除く)

回	日 時	内 容	講 師	持 ち 物 等
1	11月17日(火) 10:00~12:00	押し花体験 壁掛け&コースターを作ってみましょう。	あらい かよこ 荒井 佳代子さん (押花デザイン講師)	ピンセット はさみ
2	12月15日(火) 10:00~11:30	腸活でお腹の中から キレイになろう キレイの秘訣は体の中から改善。 食物繊維や発酵食品を知ろう。	せきざわ あい 関澤 藍さん (埼玉医科大学病院 管理栄養士)	筆記用具
3	1月20日(水) 10:00~12:00	心と体をゆるめるヨガ はじめての方でも安心。 リラックスしてやってみましょう。	さなり ちか 佐成 千佳さん (yoga Luocica主宰)	タオル、飲み物
4	2月17日(水) 10:00~12:00	心と体が整うヨガ 心や体の疲れをほぐして、 自分の体と向き合しましょう。		あればヨガマット、 ブランケットや レッグウォーマー等

★ハーバリウム教室★

ハーバリウムとは、ドライフラワーやプリザーブドフラワー
などと専用液をボトルに入れ、永く美しく維持する
『植物標本』が由来のインテリア雑貨です。
出来上がった作品を公民館文化祭に展示してみませんか？

日 時：11月5日(金)午前10時~11時30分

会 場：高麗公民館 大集会室

講 師：堀口 純さん 日本ハーバリウム協会
認定講師

対 象：成人

人 数：15人(先着順)

参加費：1,500円(教材費)

持ち物：はさみ

申込み：10月9日(金)から

23日(金)までに
教材費を添えて高麗公民館へ申込んでください。

8:30~17:00(日曜日を除く)



去年の作品

お知らせコーナー

10月11日(日)に開催予定の「令和2年度 高麗地区
体育祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
中止となっております。

公民館の花植えを行います！

10月31日(土)午前10時00分~

※小雨決行・雨天中止

主催：高麗地区青少年健全育成の会

お手伝いしていただける方を

お待ちしております！！



高麗地区体協

「第25回高麗地区体協グラウンド・ゴルフ大会」は、
新型コロナウイルス感染拡大防止のため**中止**の判断と
いたしました。

「高麗地区体協だより第24号」は**休刊**いたします。

高麗公民館10月の予定表

1日(木)	テニスコート抽選会 10:20~ 大集会室	18日(日)	月例会和田・山のぼり 7:00~ 日和田山登山口集合
3日(土)	生け花教室③ 10:00~ 集会室	24日(土)	生け花教室④ 10:00~ 集会室
4日(日)	俳句教室⑤ 10:00~ 集会室	28日(水)	寿学級① 9:00~ 巾着田グラウンド
6日(火)	1歳からのアーティストデビュー 10:30~ 大集会室	31日(土)	花壇整備 10:00~ 高麗公民館敷地内
13日(火)	親子ハッピーたいむ② 10:00~ 休養室		



高麗寿学級プログラム

回	日時	場所	テーマ	講師
1	10月28日(水) 9:00~12:00	巾着田 グラウンド	開講式 グラウンド ゴルフ大会	公民館 職員
2	1月12日(火) 10:00~11:00	楡木公会堂	地区学習会 人権学習	社会教育 指導員
	1月13日(水) 11:00~12:00	栗原公会堂		
	1月14日(木) 13:00~14:00	栗坪公会堂		
	1月15日(金) 10:00~11:00	横手公会堂		
3	2月中旬	高麗公民館	落語 閉講式	ひだか落語を 進める会

※老人クラブ会員の方は、各クラブ長へ申込んでください。
一般の方でグラウンドゴルフ大会に参加する方は、
10月16日(金)までに高麗公民館へ連絡ください。

親子ハッピーたいむ



子育て中のお母さん、一人でごんばっていませんか？
たまには、仲間とリフレッシュしましょう！

協力：母と子のスキンシップサークル
申込み：開催日の1週間前までに申込みください。
※天候等により日程や内容を変更する場合があります。

回	日時	参加費	内容
2	10月13日(火) 10:00~11:30	なし	心肺蘇生法やAEDの使い方
3	11月10日(火) 10:00~12:00	500円	初秋の大収穫祭
4	12月15日(火) 10:00~11:30	なし	クリスマス会！！

第2回と第4回は高麗公民館内で行います。
第3回は現地集合となります。場所については
高麗公民館にお問い合わせください。(地図有)

高麗公民館フォト



9月6日/13日/20日
(毎週日曜日)
俳句教室



8月29日(土)
生け花教室



9月8日(火)
親子
ハッピーたいむ

次回は、
10月18日(日)です。

9月20日(日)
月例
日和田・山登り



12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2
内子休養室 巻三白
子る夏風名川に水小き
曼珠沙華川下中下りす文
秋の敷を叩きぬる板の橋
十月やま報せる掲示板
秋澄のり父の遠せいろ瓶
秋の疎あひの穂てすらみの
七き父の安夜石垣若むして
玉蘭やる名トの資料館
野をかり葉を吹くらんと
赤んぼ人危しの頭上渡を食う
月汗そき葉の匂い沢白し
小虫生れし命 去る命