



つくろう仲間 広がる心
武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和2年8月1日号

日高市HPからも検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

武蔵台公民館の感染症予防の取り組みについて

公民館を安心してご利用いただくため、次の取り組みをしています。

- 1日3回、窓口やロビー等を消毒しています。
- 窓やドアを開けて、換気を実施しています。
- 検温の実施、手洗いや消毒を徹底しています。
- 窓口ではマスクを着用しています。



大人のための朗読会

暑さの続く毎日、ほっと一息、物語の世界を楽しんでみませんか。

日時 8月28日(金) 午前10時～11時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
朗読作品 「きつねの窓」(安房直子) ほか
対象 成人
定員 30名(申込み順)
参加費 無料
読み語り ころ座 風間 操 さん
申込み 8/7(金)から電話または直接武蔵台公民館へ



8月



1	土	将棋さろん(ジュニアサマースクール) 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(9月分)
5	水	ジュニアサマースクール 10:00～11:30 (一輪挿しと竹でっぽうを作ろう)
10	月	開館日(山の日) 出張所はお休みです
12	水	ジュニアサマースクール 9:00～11:30 (七宝焼体験)
15	土	将棋さろん(ジュニアサマースクール) 13:30～15:30
28	金	大人のための朗読会 10:00～11:30

9月



1	火	部屋・テニスコート抽選会(10月分)
5	土	将棋さろん 13:30～15:30

10月分 部屋・テニスコート抽選会

9月1日(火) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

～自主学習室の開設～

夏休み期間(8月1日～18日)に公民館の空き部屋(1部屋)を開放します。

- ◆利用時間帯：午前9時～午後5時
(利用できる時間は4時間までです)
- ◆空き部屋がない場合は利用できません。
- ◆事前予約は必要ありません。
- ◆飲食禁止(水分補給は可)。
- ◆詳細は公民館へお問い合わせください。



ゆうゆうカレッジ

知ることを守る! 気象災害と気象情報の活用

昨年秋の集中豪雨時の情報を基に、どのような気象状況でどのような被害があったかなど、気象の専門家にお話を伺います。今後予測される気象災害や気象情報の賢い活用方法を学びます。

日時 9月10日(木) 午後1時30分～3時
場所 武蔵台公民館 集会室
参加費 無料 定員 20名(申込み順)
講師 熊谷地方气象台職員
申込み 8/7(金)から電話または直接武蔵台公民館へ
☆松本さんとサンガ君の楽しい腹話術もお楽しみください。



はじまります!

定例健康ウォーキング

9月 天覧山から多峯主山へ木陰を歩こう

日時 9月23日(水)
午前8時45分～正午頃
集合・解散 武蔵台公民館
定員 15名(申込み順) ※当日申込み不可
講師 運動普及推進員の方
持ち物 飲み物、タオル、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
申込み 8/11(火)から電話または直接武蔵台公民館へ



今月どうぞマイペースで!

再発見! 遠足の聖地

8月 涼を求めて滝めぐり～滝沢の滝・宿谷の滝

今まで定例健康ウォーキングで歩いたコースを紹介します。

今月のおすすめコース(約9km)

高麗神社(8:10 発) → Jゴルフ入口(8:20 頃)
→ 滝沢の滝(9:00 頃) → 宿谷の滝[休憩](10:00 発)
→ Jゴルフ入口(10:50 頃) → 高麗神社(11:00 着)
* 時間は目安です

※詳細なマップは公民館窓口にあります。

将棋さろん

活動日時 8月1日(土)、15日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 武蔵台公民館
対象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要(小学生は事前に申し込みが必要です)。
マスクの着用をお願いします。



ジュニアサマースクール 2020

今年の夏休みは公民館で楽しもう♪
夏休みの宿題にもぴったりです!

①一輪挿しと竹でっぽうを作ろう

日時 8月5日(水) 10:00～11:30
参加費 500円(材料代)



②七宝焼体験

日時 8月12日(水) 9:00～11:30
参加費 1,000円(材料代)

申込み 参加費を添えて直接武蔵台公民館へ

8月の「赤ちゃん広場」 & 「ぴよぴよ広場」はお休みです

☆次回は「赤ちゃん広場」9月16日(水)

「ぴよぴよ広場」9月4日(金)

武蔵台公民館で開催します!

問合せ 子育て応援課 ☎989-2111

「フレイル」に注意!

「フレイル」を予防するために!!
動かない時間を減らしましょう!

- ・座っている時間を減らしましょう(ロコモ体操など)
- ・筋肉を維持しましょう(ラジオ体操など)
- ・日の当たるところで散歩くらいの運動をしましょう
ただし、人混みは避けましょう

【日高市ロコモ体操】

①足指ストレッチ



左右3回ずつ×3セット

②スクワット



1セット5～6回×3セット

③片足立ち



1セット左右1分ずつ×3セット

④かかと上げ



1セット20回×3セット

※日高市ロコモ体操のパンフレットは包括支援センターで配布しています。(高麗包括支援センター 片山看護師)

なまを募集 くりっぴークラブ(卓球)

一緒に卓球を楽しみましょう!

対象者 女性

活動日時 毎週月曜日

午前9時30分～11時30分

活動場所 武蔵台公民館 多目的ホール

費用 入会金1,000円 100円/月

問合せ 飯嶋 ☎982-2466



～昔話から歴史を考える～

竹取物語

関 孝夫(令和元年度「歴史基礎講座」講師)

「今は昔、竹取の翁といふものありけり。野山にまじりて竹を取りつつ、よろづのことに使ひけり。名をば、さぬきの造となむいひける。その竹の中に、もと光る竹なむ一筋ありける。あやしがりて、寄りて見るに、筒の中光りたり。それを見れば、三寸ばかりなる人、いとつくしうてあたり。」で始まる有名なお話ですが、この部分だけでもいくつもの?があります。例えば、①「今は昔」というけれどいつ頃の話?②「翁」の年齢と職業は?③「竹」って何竹?④かぐや姫は竹の中でどんな風にしたの?

以下歴史的に考えてみましょう。

①かぐや姫に求婚し見事振られた人物は、「石作皇子・車持皇子・右大臣阿倍御主人・大納言大伴御行・中納言石上麿足」の5人ですが、このうち後半の3人は実在の人物です。大宝元(701)年より少し前のことで、奈良の都(平城京)に遷都するのは710年のことから、「竹取物語」は奈良時代の前の白鳳時代が舞台といえます。

②「翁」=おじいさんは何歳でしょうか。

古代の結婚適齢期は、男性:満17歳～20歳、女性:満13歳～16歳ですが、仮に16歳で結婚した女性が17歳で初めての子(女の子)を出産。その女の子が同じく17歳で出産すると、孫ができおばあちゃんと呼ばれるのは早くて34歳となります。

仮に20歳で結婚した男性が21歳で最初の子(男の子)の親になったとして、その男の子も同じく21歳で

最初の子の親になったとしたら、遅くても42歳でおじいちゃんと呼ばれることとなります。

長寿の祝いといえは、還暦(60歳)・古希(70歳)・喜寿(77歳)・傘寿(80歳)・米寿(88歳)・卒寿(90歳)・白寿(99歳)などありますが、古代においては「四十賀」「五十賀」でした。60歳以上は希だったのです。翁は「五十代」です。

「翁」の職業は竹細工職人ではありません。「さぬきの造」というのは翁の名ですが、「造」とは「みやつこ」と読んで、古代の身分を表す「かばね」の一種です。造は、天皇や朝廷で必要な物品を製造する集団の長を指します。職人と言うより工場長です。

③かぐや姫は何という種類の竹から見つけれられたのかというと、正倉院の呉竹笙、呉竹竿、彫刻尺八、天平宝物の筆などはすべて「淡竹(はちく)」製ですので、淡竹と考えられます。淡竹は径5～15cm位の中国原産の竹(呉竹ともいいます)で、日本には自生していません。日本の竹の多くは意識的に植えられたものです。孟宗竹はこの時代まだ日本には中国から伝わっていません。

④竹の中に「あた(古語:座るの意味)」かぐや姫は、座っていたのです、立ち姿の絵本はまずいでしょう。しかも座り方も「正座」はだめです。正座(正しい座り方になるのは明治時代です)は当時罪人の座り方で、この時代は「片膝立て」で座るのが女性の座り方です。