

(スローガン)
まず参加
仲良く
楽しく
学びあい

令和2年度 第5号 令和2年8月1日

高麗公民館だより

☎350-1245
日高市大字栗坪92-2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

心と体の健康講座

ちょっとした習慣で、心も体も元気になれる
そんなポイントをお伝えします！
心、体、脳の関係性を知り、
心身共に穏やかに過ごしましょう！

日 時：8月22日(土)
午前10時～11時30分

場 所：高麗公民館 大集会室

対 象：成人

定 員：20名(先着順)

講 師：土屋 ゆき江さん(心理カウンセラー)

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：8月5日(水)から17日(月)までに高麗公民館へ



保育をご希望の方は
申込み時にご相談下さい。

公民館de夏休み

ドライアイスで 科学実験をしてみよう

日 時：8月7日(金)午後2時～3時30分

場 所：高麗公民館 大集会室

対 象：小学生(1・2年生は保護者同伴)

定 員：20人(先着順)

参加費：1人200円(材料費)※当日集金

申込み：8月6日(木)までに高麗公民館へ

キャップとばし
シャーベットづくり
など...

持ち物

- ・帽子 ・水筒 ・タオル ・筆記用具 ・軍手
- ・金属のカレースプーン(大人サイズ)

親子ハッピーたいお

子育て中のお母さん、一人でがんばっていませんか？
たまには、仲間とリフレッシュしましょう！

協 力：母と子のスキンシップサークル

申込み：開催日の1週間前までに申込みください。

※天候等により日程や内容を変更する場合があります。

回	日 時	料金	内 容
1	9月8日(火) 10:00～12:00	無料	巾着田曼珠沙華公園へ行こう！
2	10月13日(火) 10:00～11:30	無料	未然に防ぐ安全法
3	11月10日(火) 10:00～12:00	500円	初秋の大収穫祭
4	12月15日(火) 10:00～11:30	無料	クリスマス会！！

生け花教室

～日本文化の魅力発信～

日本の伝統芸能である生け花を体験してみませんか？
生け花で自分を表現してみましょう！

日 時：8月29日(土)、9月26日(土)、10月3日(土)
10月24日(土)、11月7日(土) 全5回
午前10時から正午まで

会 場：高麗公民館 集会室

対 象：小学生以上(保護者の参加可)

※小学1年生は保護者同伴の参加でお願いします。

定 員：12名(先着順)

講 師：加藤 紫玉さん(龍生派)

持ち物：筆記用具、ノート、手拭きタオル、
花ばさみ(お持ちの方)

費 用：各回1,200円(花材代として当日集金)

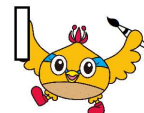
申込み：8月7日(金)から8月21日(金)までに
高麗公民館へ申し込んで下さい。

※電話申し込み可

(日曜・祝日の受付はありません)



初心者向け 俳句教室



俳句をつくってみませんか？

「俳句を始めてみようかな」「俳句ってどんなものかな」と
興味をお持ちの方、気軽にご参加ください！

場 所：高麗公民館 大集会室

対 象：成人(全部参加できる人を優先します。)

講 師：佐藤 隆夫さん(日高市俳句連盟)

費 用：無料

定 員：15人(先着順)

持ち物：筆記用具

申込み：8月28日(金)までに
ご連絡ください。

回	日 ち	時間
1	9月6日(日)	
2	9月13日(日)	10:00
3	9月20日(日)	
4	9月27日(日)	12:00
5	10月4日(日)	

夏休み自主学習室の開放について

夏休み期間中(8月1日～8月18日)に、市内6公民館の
空き部屋を自主学習室として開放します。

生涯学習及び自主学習の場としてご利用ください。

利用時間帯：午前9時～午後5時

※公民館の休館日は利用できません。

※公民館登録サークル等の利用が優先となります。

空き部屋が無い場合は利用できません。

高麗公民館 8月の予定表

4日(火)	テニスコート抽選会 10:20～ 大集会室	16日(日)	月例日和田・山のぼり 7:00～ 日和田山登山口集合
7日(金)	ドライアイスで科学実験をしてみよう 14:00～ 大集会室	22日(土)	心と体の健康講座 10:00～ 大集会室
8日(土)	バードコールを作ろう 10:00～ 大集会室	29日(土)	生け花教室① 10:00～ 集会室



定例健康ウォーキング

「歩くこと」は健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう。

とうのすやま
**天覧山から多峯主山へ
木陰を歩こう**

期 日：9月23日(水)
集 合：武蔵台公民館
時 間：午前8時45分～正午頃
持ち物：健康ステップアップ手帳、
飲み物、タオル、帽子 など
参加費：無料
定 員：15人
行 程：約9kmのアップダウンのあるコース
その他：運動のできる服装でご参加ください。
申込み：8月11日(火)から前日までに
武蔵台公民館へ



高麗公民館 フォト

7月18日(土)
**ラベンダー
スティックを
作ろう**



7月19日(日)
**月例日和田
山のぼり**

8月は16日(日)に
行方予定です。



脳イキイキ教室

認知症予防のための教室を9月から再開します。

会 場：高麗公民館
対 象：65歳以上の人(市内在住)
定 員：なし
費 用：無料



お問い合わせ
高麗地域包括支援センター
☎982-0111

開催日	
9月	14日(月)
10月	12日(月)
11月	9日(月)
12月	14日(月)
1月	12日(火)
2月	8日(月)
3月	8日(月)

高麗公民館思い出写真コーナー(昭和編 その2)

クリスマス・パーティー
(昭和38年12月22日)



青年学級料理
うどんの作り方実習
(昭和39年8月9日)



旧高麗公民館
(現 民俗資料館)



高麗地区体育祭
(昭和38年10月14日)

