



つくろう仲間 広がる心
武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館
 〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950 E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和2年7月1日号

日高市HPからも検索できます
 日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

武蔵台公民館からのお知らせ

7月1日から、公民館は通常の開館時間へ戻ります。また、サークル活動への部屋の貸出も再開します。

新型コロナウイルス感染防止のため、使用については制限を設けておりますので、各団体で十分に対策を取っていただいた上でご利用ください。

利用時間 午前8時30分～午後10時
 (日、月曜日、祝日は午後5時まで)

☆ご不明な点は直接公民館へお問い合わせください。



＜利用上の注意事項＞

- ①来館前の検温で37.5度以上の発熱があった場合(平熱比1度超過)は利用しない。
- ②息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさや軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合は利用しない。
- ③過去2週間以内に、感染が引き続き拡大している国・地域への訪問歴がある場合は利用しない。
- ④部屋に入る際の消毒、手洗いの実施及びマスクの着用、咳エチケット等を徹底する。
- ⑤利用者同士の距離(最低1mできれば2m)を確保する。
- ⑥利用中30分に1回5分程度の換気をする。
- ⑦飲食を行わない(水分補給は可能)。
- ⑧利用後は清掃とともに換気・接触部位の消毒を行う。

第38回 武蔵台・横手台地区体育祭

9月27日(日)に予定されていた地区体育祭につきましては、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて「中止」とさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

9月分 部屋・テニスコート抽選会
8月4日(火) 集会室

- ◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
- ◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

再発見！遠足の聖地

7月 白銀平展望台から滝沢の滝へ

地域の皆様の健康維持のため、今まで定例健康ウォーキングで歩いたコースを紹介します。展望台からの景色と滝を眺め、自然を楽しみましょう。

今月のおすすめコース(約9km)

- 高麗神社(9:00 発)→消防団第4分団詰所付近(9:20 頃)
 - 天神社近辺(9:25 頃)→白銀平[展望休憩](10:25 発)
 - 滝沢の滝[休憩](11:10 発)→高麗神社(12:00 着)
- *時間は目安です

※詳細なウォーキングマップは、武蔵台公民館窓口にあります。



歴史遊歩

～高麗村石器時代住居跡～

高麗村石器時代住居跡は昭和4年に埼玉県で初めて竪穴式住居が発掘された、今から約4,500年前の縄文時代中期の住居跡です。当時、全国でも7例目の調査で貴重な資料として注目を集め、昭和26年に国史跡に指定されました。

住居跡はひょうたん形をしていますが、建てられた時期が異なる径6mの円形の住居跡2軒が一部重なっていると考えられます。

住居跡周辺を確認調査すると、同時期の住居跡が38軒以上検出され、縄文のムラが保存されていることがわかりました。住居跡は「環状集落」(かんじょうしゅうらく)と呼ばれる、台地の縁を巡るように広がっています。

現地へ行くと、住居跡の西側は、生活に欠かせない水場へ向かう傾斜地となっており、当時の立地が想像できます。縄文の人々も見たかもしれない日和田山を眺め、一瞬縄文人になって下さい。



公民館主催講座も始まります！

将棋さろん

活動日時 7月4日(土)、18日(土)
 午後1時30分～3時30分
 場所 武蔵台公民館
 対象 どなたでも ※無料です
 その他 申込み不要。直接お越しください。
 マスクの着用をお願いします。



おいしく食べて免疫力UP!

日に日に暑さと湿度が増していますが、体調はいかがですか？

今回は、味噌を使った「冷や汁」をご紹介します。味噌などの発酵食品には善玉菌が多く含まれており、腸の環境改善の効果、つまり免疫力を高める効果があります。

香味野菜で食欲もそられるので、暑さで食欲がなくなる時期にぴったりな料理です。

塩分が少し多めですので食べ過ぎにはご注意ください！

(参考文献：健康長寿ネット 免疫力を高める食事とは)

☆ 冷や汁 ☆ (2人分)

材 料：アジの干物 1/2 枚、きゅうり 1本、塩 少々、みょうが 1個、大葉 2枚、A (もめん豆腐 1/2 丁、すり白ごま 大3、合わせみそ 大2)、だし汁 2カップ、おろししょうが 小 1/2、ごはん 260g



作り方①アジの干物を焼き、身をほぐす。
②きゅうりは薄切りにし、塩をふっておく。
③みょうがは小口切り、大葉は千切りにする。
④すり鉢にAの材料を入れて、豆腐がなめらかになるまで擦る。
⑤④のすり鉢に、だし汁、おろししょうが、ほぐしたアジ、水を絞ったきゅうりを加え混ぜる。
⑥器にご飯を盛り、⑤を加え、みょうがと大葉をのせる。

(1人分 エネルギー425kcal タンパク質 16.6g 脂質 13.7g 塩分 2.7g)

あうちで楽しい あうちも楽しい 親子で簡単! 手作りおもちゃ

家の中で楽しめるおもちゃを紹介します。作り方はとても簡単! ぜひ親子で作って遊んでみてください。

<<ストロー矢羽>>

くるくる回って着陸するストローのおもちゃ

◎用意するもの 曲がるストロー 1本
折り紙 (2cm×15cm) 1枚
輪ゴム 1本、セロハンテープ
ホチキス

◎作り方 ①ストローの曲がる部分に輪ゴムを通して折り曲げる
②折り曲げたところをセロハンテープでとめる
③折り紙を半分に折り、ストローの先にホチキスでとめる
④折り紙をプロペラみたいに折る(またはカーブをつける)



はい、出来上がり!!

◎遊びかた 親指に輪ゴムを掛け、反対の手で引っ張り、上向けに飛ばす。
あとは・・・いろいろ、なんでもあり!!



提供 寺内 葉子さん

(おもちゃコンサルタント/おもちゃであそぼう会代表)

「赤ちゃんひろば」 7月15日 (水) ☆保健師さんが来ます。身体測定、育児相談もできます。

時間 午前10時～正午 場所 武蔵台公民館 2階 休養室

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦

☆お問合せ 子育て応援課 ☎989-2111



～昔話から歴史を考える～ No.2

桃太郎 (2)

関 孝夫 (令和元年度「歴史基礎講座」講師)

今回は、続きとなっていました③お供の「犬猿」雉についてです。

③「犬猿の仲」といえば、仲の悪い関係を意味します。「犬」と「猿」は仲が悪いという考え方は、室町時代には一般化していたようです。

滋賀県東近江市今堀に伝わる室町時代の古文書に「今堀郷地下掟」というものがあります。これは今堀郷の地域ルールですが、この中に「犬かうへからず事」というルールがあります。この地域では「犬」を家庭で飼ってはいけないのです。何故?犬が何か悪いことをするの?何で犬が嫌われているの?と疑問に思われるかと思えます。

今堀郷が、今堀日吉神社の宮座(神社の祭祀に携わる組織)を中心に結合した村であったこと、その今堀日吉神社が猿を神のお使いとしていたことが、この村で「犬」が嫌われた理由と考えられています。このように「犬猿の仲」は古くから一般的でした。

さて、子どもから「どうして桃太郎は仲の悪い犬猿を家来にしたの」と聞かれたら何て答えましょうか。

これは、桃太郎が鬼ヶ島をめざし、家から向かった方角にヒントがあるようです。東西南北どちらに向かったと思いますか。どの方角に向かえば犬猿雉に出会えるでしょうか。犬猿雉を戌申酉と置き換えたらわかりますか。更にいえば申酉戌の順番です。何れも十二支の内の3つで、十二支は子丑寅卯・・・と続くわけですが、十二支が時間と方角を表すのに使用されていたことは

ご承知だと思えます。申酉戌が並んで居るのは「酉」です。犬猿雉は方角を表すために登場するのです。犬猿の仲とは全く関係ないのです。

最後に、桃太郎は誰で、どこからどこへ(鬼ヶ島)向かったのかを確認しておきたいと思えます。

鬼に「食べられる」といえば、鬼に負けたのだとわかります。きび団子は食べられてしまいます。「きび」は負けたのです。「きび」とは「吉備」です。「吉備」国は、律令制下で誕生する「備前・備中・備後」三国の古名で、現在の岡山県・広島県のことで、岡山県には奈良・大阪にある巨大古墳に匹敵する大きな古墳があります。これは大和朝廷に匹敵する地方勢力が岡山(吉備)に存在したことを意味します。桃太郎が鬼ヶ島を目指し東から西に向かったということは、鬼ヶ島が負けた「吉備」で、桃太郎は「吉備」に東から遠征した人物となります。東とは奈良・大阪を拠点としていた「大和朝廷」です。桃太郎は、大和朝廷が派遣した遠征軍の長官なのです。その人物は、現在岡山県の吉備津神社・吉備津彦神社の主祭神「吉備津彦命」といわれています。吉備津彦命は第七代孝靈天皇の皇子で、四道将軍の一人として西国(山陽道)に派遣されたといわれています。岡山県にはこの時の様子を伝えるといわれる「温羅伝説」があります。

ちなみに、出雲地方にも地方勢力が大和朝廷に破れたことをモチーフにしている「国譲り神話」というのがあります。