

(スローガン)
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい

令和2年度 第3号 令和2年6月1日

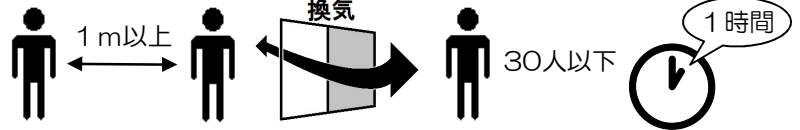
高麗公民館だより

☎350 - 1245
日高市大字栗坪92 - 2
TEL:989 - 2381
FAX:989 - 7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

公民館の一部利用再開について

緊急事態宣言解除に伴い、6月1日から公民館の利用を下記のとおり一部再開します。

- ①利用時間は月曜日から土曜日までの、朝8時30分から夕方5時までとします。
日曜日、祝日及び夜間は利用できません。
- ②利用目的は、会議や打ち合わせに限り利用可とします。サークル活動では利用できません。
- ③利用人数は、**最大で30人**までとします。
- ④利用は**1時間**までとし、**換気**を十分に行う、**人との間隔をあける**等、**「3密」を作らない**ようお願いいたします。
- ⑤具合の悪い方、過去2週間以内に発熱や感冒症状で受診や服薬等をした方、感染拡大している地域や国への訪問歴が14日間以内にある方は**ご利用をお控えください**。
- ⑥部屋に入る前に手洗い、マスク着用や咳エチケット等の**飛沫感染対策**を十分に行ってください。
- ⑦使用后、公民館職員が消毒を行います。



ご理解とご協力をお願いいたします。



お知らせ

新型コロナウイルスの関係で、イベントが中止または延期になる可能性があります。皆様にご迷惑をおかけいたしますが、あらかじめご了承ください。

6月1日現在 延期または中止となっているイベント

初心者向け 青春18きっぷで鉄道旅をやってみよう	延期
まっさんの草餅づくり	延期
親子ハッピーたいむ (第2回)	中止
月例 日和田・山のぼり (6月)	中止
定例健康ウォーキング (6月)	中止
脳イキイキ教室	中止



テニスコート利用再開のお知らせ



6月13日(土)から再開します。



※利用時間は9:00から17:00までです。

テニスコート抽選会は、6月10日(水)9時30分から行います。

テニスコート抽選会は6月分と7月分を同日に行います。

テニスコート抽選会でのお願い

テニスコート抽選会で、依頼人の許可のない代理抽選はご遠慮ください。
また、連絡先は正確に記入してください。

お知らせ

公民館の花植えを行います!

6月20日(土)午前10時00分～

※小雨決行・雨天中止

主催：高麗地区青少年健全育成の会
お手伝いしていただける方を
お待ちしております!!

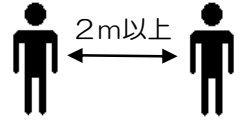


「新しい生活様式」/スヌメ

①一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: 身体的距離の確保、マスク着用、手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低でも1m）空ける。
- 屋内より屋外で遊ぶ。
- 会話は、なるべく真正面を避ける。
- 外出時、屋内にいる時や会話する時は、症状がなくてもマスクをつけること。
- 帰宅時には、まず手や顔を洗う。できるだけすぐ着替える。シャワーも浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う。（手指消毒液でも良い）
- 高齢者や持病のある方など重症化リスクの高い人と会う際は、体調管理をより厳重にする。



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域へ行き来することは控える。
- 帰省や旅行は控えめに、出張はやむを得ない場合のみとすること。
- もし発症してしまった時のために、あらかじめ誰とどこで会ったか常に記録しておくこと。
- 地域の感染状況に注意すること。

②日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗いと手指消毒。
- 咳エチケットの徹底。
- こまめに換気。
- 身体的距離の確保。
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）。
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養。



③日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販を利用する。
- 少人数（なるべく一人）で空いた時間にする。
- 現金より電子決済を使う。
- 計画を立て、なるべく早く済ます。
- サンプルなど展示品への接触は控えめに。
- レジに並ぶ時は前後に間隔をあける。

公共交通機関

- 会話は控えめに。
- 混んでいる時間帯は避けて。
- 徒歩や自転車利用も併用する。

娯楽・スポーツ等

- 公園は空いた時間と場所を選ぶ。
- 筋トレやヨガは、自宅で動画を活用。
- ジョギングは少人数で。
- すれ違う時は距離をとる。
- 予約制を利用してゆったりと。
- 狭い部屋の長居はしない。
- 歌や応援は、十分距離をとるかオンラインで。

食事

- 持ち帰りや宅配を利用する。
- 屋外空間で気持ち良く。
- 大皿は避け、料理は個々に。
- 対面ではなく横並びで座ろう。
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに。
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは控えて。

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は控えて。
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。

④働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務、時間差勤務。
- オフィスは広々と使用。
- 会議や名刺交換はオンライン。
- 対面での打合わせは換気とマスク着用。



高麗地区 テイクアウトグルメ



出前やドライブスルーもご利用下さい

店舗名	料理種類	営業時間	定休日	住所・連絡先	備考
手打ちうどん しょうへい	和食	11:00~15:00 17:00~19:00	火曜日	台191番地5 ☎982-0071	出前可
和食処 ほうげつ 芳月	和食	11:00~14:00 17:00~20:00	水曜日	栗坪42番地1 ☎980-5957	出前可（連絡必須）
中華そば専門 とんちぼ	ラーメン	11:30~14:30	月曜日	栗坪26番地46 ☎090-6304-1018	冷凍ラーメンセット（連絡必須）
Cafe Sorte	コーヒー 焼き菓子 など	12:30~17:30	火曜日 水曜日 木曜日	梅原64番地8 ☎978-7180	ドライブスルー可（土日限定）
カフェ&ベーカリー 日月堂 にちげつどう	洋食	平日11:30~16:30 土日祝11:30~17:00	火曜日 水曜日	高麗本郷729番地1 ☎978-6263	ピザは土日祝日限定14時まで
うれしいもの屋	和・洋	12:00~17:00	月曜日 木曜日	栗坪264番地2 ☎986-1723	ドライブスルー可