

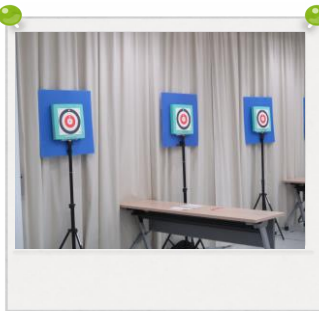


体験しました！

公民館健幸サタデー

# 楽しい吹矢教室を行いました！

スポーツウエルネス吹矢は、的を狙って楽しむスポーツです。  
6月13日、27日の全2回、スポーツウエルネス吹矢公認指導員（日高かわせみ支部）を講師に迎え、スポーツウエルネス吹矢を体験しました。



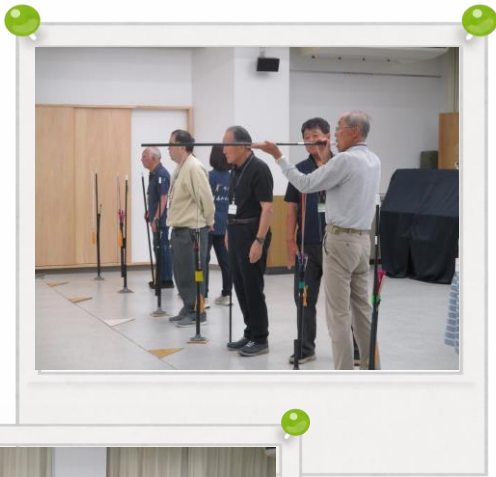
公認指導員  
高篠さんと田中さんによる  
デモンストレーション



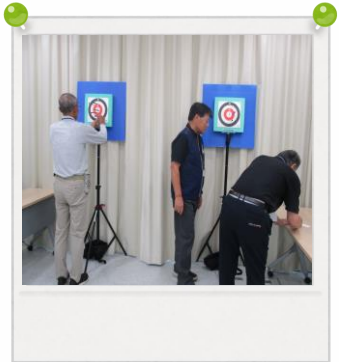
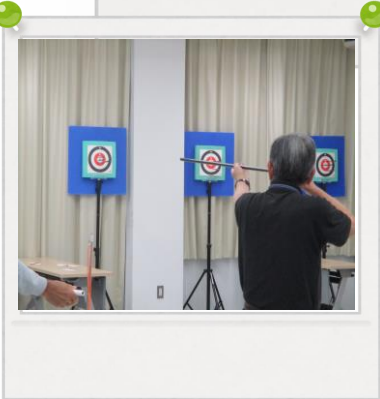
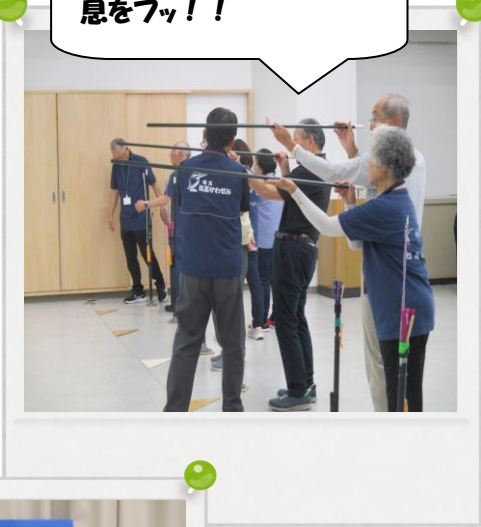
立ち姿、ばっちりです



構える角度は  
これくらいの位置で！



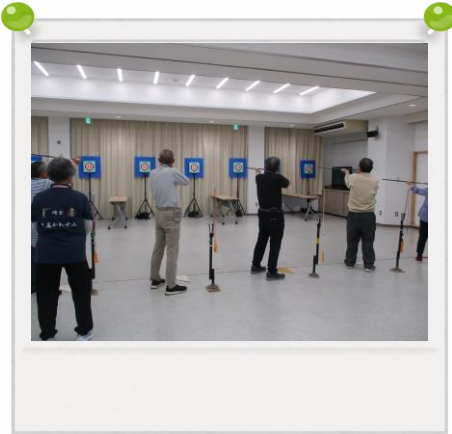
的に向かって、お腹から息をフッ!!



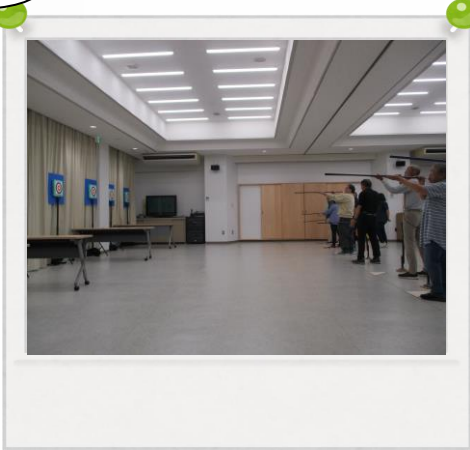
見事、射止めました!



このように持って狙うポイントは〇〇です



当たれ!



日本スポーツウェルネス吹矢協会  
公認マスコット「スキヤット」

皆さん初心者ですが、指導のおかげで、しっかりと当たっています。

