



令和5年11月1日発行*第8号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



健幸ポイント事業

知って得する租税教室

～初心者向け 贈与税・相続税のお話～

税金のプロが、贈与税・相続税について初心者にもわかりやすくご説明します。

日時：12月5日(火) 午後1時30分～3時

場所：高麗川南公民館 集会室

対象：成人

人数：20人(申込み順)

講師：川越税務署

資産税担当審理専門官 大喜多由佳さん

参加費：無料

持ち物：筆記用具

申込み：11月10日(金)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



健幸ポイント事業

ポールde腰痛予防ストレッチ

細長く柔らかい円柱状のポールの上で簡単なストレッチを行います。いつの間にか凝り固まった肩や背中をほぐしましょう。

日時：11月30日(木)

午前10時～11時

場所：高麗川南公民館 和室

対象：成人

人数：6人(申込み順)

講師：たんぼぼ健康室

マスター中高老年期運動指導士

平野紀子さん

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

※ポールはお貸しします

申込み：11月10日(金)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



親子スマイル教室

健幸ポイント事業・健幸サタデー

ひだかのやさしい収穫体験

日時：11月18日(土)

午前10時～11時30分

場所：福井農園(日高市内)

対象：2歳以上の未就学児とその保護者

人数：3組

園主：福井一洋さん

参加費：1組500円(当日集金)

持ち物等：汚れても良い服装、長靴、軍手、飲み物

申込み：11月15日(水)までに電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



健幸ポイント事業

モルック体験教室

フィンランドの伝統的なゲームを元に関発された老若男女問わず楽しめる、アウトドアスポーツです。

日時：12月11日(月)

午前10時～11時

※雨天中止

場所：高麗川南公民館

ゲートボール場

対象：成人

人数：12人(申込み順)

講師：たんぼぼ健康室

マスター中高老年期運動指導士

平野紀子さん

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

申込み：11月15日(水)から電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



令和6年1・2月分部屋予約会

12月5日(火)

○登録団体 午前8時45分～9時15分

※注意

・1時間単位の申込みです。

(例えば、9時から11時で部屋を借りると2時間分の料金がかかります。)

・予約会を欠席した登録団体の予約は翌日以降です。

○一般団体、電子申請及び電話予約は翌日以降です。



ラジオ体操皆勤者のみなさまへ

11月末日までに高麗川南公民館へ粗品を取りに来てください。

高根地区スポーツ協会

本格キムチづくり教室

体に良い発酵食品を家族のために！安心安全の素材で美味しい、本格キムチを手作りします。

日時：12月20日(水)

午前10時～正午

場所：高麗川南公民館 調理室

対象：成人

人数：12人(申込み順)

講師：吉川しず江さん

参加費：1,000円

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

申込み：11月21日(火)から参加費を添えて

高麗川南公民館へお申込みください。

※日曜祝日を除く



正月料理教室

お正月料理に彩りを添えてみませんか。

日時：12月15日(金)

午前10時～午後1時

場所：高麗川南公民館 調理室

対象：成人

人数：12人(申込み順)

講師：日高市食生活改善推進員協議会

南支部

内容：栗赤飯、鶏肉の野菜巻き、ゆずの甘煮、七福なます

参加費：300円(材料費)※当日集金

持ち物：エプロン、三角巾、タオル、マスク

申込み：12月4日(月)から13日(水)

までに電話または、直接高麗川南公民館へお申込みください。



はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

日時：11月27日(月)

午前10時～11時30分

内容：目のフレイル予防



日高ロコトシ教室

日時：12月12日(火)

午後1時30分～3時

内容：腰痛予防



「はつらつ健幸教室」「日高ロコトシ教室」

場所：高麗川南公民館 集会室

対象：市内在住の65歳以上の方

人数：40人(事前予約制)

費用：無料

申込み：高麗川地域包括支援センター

☎984-1362

映画会 12月23日(土)

「白雪姫」

時間：午前10時

～11時30分

美しい白雪姫はお妃から逃げ、妖精たちと森で楽しく暮らしていましたが…。グリム童話のアニメ化。



「三十四丁目の奇跡」

時間：午後1時30分

～3時10分

ニューヨークにある百貨店メイシーのクリスマスクリングルは本物のサンタなのか。信じる心を大切にすることを描き、世界中を感動させた名作映画。



各映画とも

場所：高麗川南公民館 集会室

参加費：無料

対象：どなたでも

人数：30人(申込み順)

申込み：11月16日(木)から電話または、直接高麗川南公民館へお申し込みください。



出張ひろば おひさま

親と子が一緒に遊び、子育ての悩みを気軽に相談でき、情報交換・交流もできる場所です。

日時：12月4、6、11、13、18

20、25、27日

午前10時～11時50分、午後1時～4時

場所：高麗川南公民館 保育室及び和室

利用できる方：市内在住のおもに未就園児とその保護者

費用：無料

問い合わせ先：子育て総合支援センター

ぬくぬく 電話 985-8020



ご協力ありがとうございました



10月20日におこないました、公民館敷地内の除草・園芸作業にご協力いただき、ありがとうございました。

色とりどりのピオウを植えることができました。是非、見に来てください。

