



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和5年7月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

チャレンジ！夏休み子ども公民館

ジュニアサマースクール2023

暑い夏！楽しい思い出をつくろう♪

宿題にぴったりの講座もあるよ！



日時・場所	内 容
7月22日(土) 9:30~10:30 予備日：7月25日(火) 公民館農園 定員：15人	①トウモロコシ収穫体験 武蔵台公民館農園で育ったトウモロコシの収穫をしましょう！親子での参加もできます！ (1~3年生は保護者同伴) 参加費 300円(4本程度)
7月28日(金) 11:00~11:30 集会室 定員：15人	②避難所食事体験 避難所で用意される食事を試食してみましょう！災害時の食事を体験することができます！ 参加費無料
8月2日(水) 9:30~12:30 8:45高麗駅集合 定員：30人	③西武鉄道武蔵丘車両検修場プチ体験 普段入れない乗務員室に入ろう！お楽しみプチ体験もあるよ！(1~3年生は保護者同伴) 参加費 330円(昼食代)
8月5日、19日(土) 13:30~15:30 学習室 定員：各10人	④将棋さろん 将棋の体験をしましょう。初めてでも大丈夫！ 目指せ藤井聡太!! 参加費無料
8月10日(木) 10:00~12:00 集会室 ほか 定員：20人	⑤竹はしとおわん作り教室&流しそうめん体験 自分で作ったはしとおわんを使って、流しそうめんを楽しもう！(1~3年生は保護者同伴) 参加費 600円

7 月			
1	土	元気体操 将棋さろん	13:30~15:30 13:30~15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(8月分)	
6	木	スマホの基本とLINE体験	14:00~16:00
8	土	親子運動あそび 元気体操	10:00~11:00 13:30~15:30
10	月	映画会	13:30~15:30
14	金	スマホの基本とキャッシュレス	14:00~16:00
15	土	親子運動あそび 将棋さろん	10:00~11:00 13:30~15:30
22	土	ジュニアサマースクール (トウモロコシ収穫体験)	9:30~10:30
28	金	ゆうゆうカレッジ 「自助」と「共助」 命を守るために ジュニアサマースクール (避難所食事体験)	10:00~11:30 11:00~11:30
8 月			
1	火	部屋・テニスコート抽選会(9月分)	
2	水	ジュニアサマースクール (西武鉄道武蔵丘車両検修場プチ体験)	9:30~12:30
3	木	映画会	10:00~11:30
5	土	将棋さろん(ジュニアサマースクール)	13:30~15:30

9月分 部屋・テニスコート抽選会

8月1日(火) 集会室

◆部屋の抽選受付 午前9時~9時10分

◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分~10時40分

映画会

日 時 7月10日(月) 午後1時30分~
8月3日(木) 午前10時~

場 所 武蔵台公民館 集会室

上映作品 7月「カサブランカ」(102分)
(1942年 アメリカ映画 字幕)
8月「ああ栄冠は君に輝く」(81分)
(2019年 第100回全国高等学校野球選手権大会記念映画)

参加費 無料

その他 申込み不要。

直接公民館においてください。

※次回は、8月17日(木)、「火垂るの墓」を上映します。詳細は8月1日号武蔵台公民館だよりに掲載します。



◆詳しくは小学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

◆申し込みは、7月6日(木)午前9時から武蔵台公民館へ。

地区体育祭、文化祭の日程が決まりました！

★ 体育祭 ★ 9月24日(日)



★ 文化祭 ★ 10月21日(土) 午前9時~午後3時

10月22日(日) 午前9時~午後2時

※内容等は、調整中です。

防災セミナー 「自助」と「共助」 命を守るために & 避難所食事体験

いつ起こるか分からない災害から命を守るためには、自分と家族を守る「自助」の力と、地域が協力して難局を乗り切る「共助」の力が重要です。災害と向き合い、被害をより小さくするために必要な備えについて考えます。
セミナー終了後、避難所で用意される食事を試食します。限られた条件の中での食事、体験してみませんか？

日 時 7月28日(金) 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
講 師 日本赤十字社埼玉県支部
武蔵台地区赤十字奉仕団のみなさん
定 員 15人(申し込み順)
参加費 無料 持ち物 筆記用具、健幸ポイント手帳
申込み 7/5(水)から電話または直接武蔵台公民館へ



赤ちゃんひろば 7月19日(水)

時 間 午前10時～正午
場 所 武蔵台公民館 2階 和室
対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと
保護者及び妊婦

ぴよぴよ広場 7月7日(金)、8月4日(金)

時 間 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 2階 和室
対 象 未就園児とその保護者
※7月7日は、七夕飾りをします！

☆参加費無料、申し込み不要
☆問合せ 子育て総合支援センター ☎985-8020



～自主学習室の開設～

夏休み期間(7月22日～8月27日)に公民館の空き部屋(1部屋)を自主学習室として開放します。

- ◆利用時間帯：午前9時～午後5時
- ◆空き部屋がない場合は利用できません。
- ◆事前予約は必要ありません。
- ◆詳細は公民館へお問い合わせください。



シニアのクッキング

楽しくお話ししながら、作って食べましょう!!

日 時 7月31日(月) 午前10時～午後1時
場 所 武蔵台公民館 調理室
メニュー ぎょうざ、中華サラダ、みそ汁、ごはん
定 員 16人(申し込み順)
参加費用 500円(当日集金)
持 ち 物 エプロン、三角巾
主 催 こま武蔵台福祉ネット
申 込 7月10日(月)から24日(月)までに
電話または直接、武蔵台公民館へ



健幸ポイント事業について

健幸ポイント対象事業に参加して10ポイント獲得しよう!

⑤ は、健幸ポイント対象事業です。

将棋さろん 公民館健幸サタデー

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう!
初心者も大歓迎です!

活動日時 7月1日(土)、15日(土)
8月5日(土)
午後1時30分～3時30分
場 所 武蔵台公民館
対 象 どなたでも ※無料です
その他 申込み不要。直接お越しください。



子育てリラックスたいむ ⑤ 公民館健幸サタデー 親子運動あそび

日 時 7月8日、15日(土) 午前10時～11時
場 所 武蔵台公民館 多目的ホール
対 象 6ヶ月～2歳児と保護者 10組(申し込み順)
講 師 望月麻生さん
参加費 無料
持ち物 室内履き(保護者)、タオル、飲み物
※お子さんは、はだしで行います。
申込み お早めに電話または直接公民館へ
※1回のみ参加も可能です。



はつらつ健幸教室 ⑤

日 時 7月11日、8月8日(火)
午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
内 容 7月…栄養編
8月…簡単レクダンス
定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
各25人(申し込み順)
申込み 7月分…お早めに
8月分…7月18日(火)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



日高ロコトシ教室 ⑤

日 時 7月25日(火)、8月22日(火)
午後1時30分～3時
場 所 武蔵台公民館 集会室
内 容 ストレッチ・ロコモ体操
理学療法士による部位別運動と講話
定 員 高麗地区にお住いの65歳以上の方
25人(申し込み順)
申込み 7月分…お早めに
8月分…7月18日(火)から電話または
直接、高麗地域包括支援センターへ
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111



武蔵台囲碁クラブ 仲間を募集!

日 時 毎週土、日曜日 午後1時～5時(4時間)
場 所 武蔵台公民館 2階和室
対 象 小学生から高齢者(心はいつも青春)
※囲碁初めての人には初心者講習会有
会 費 ①囲碁活動費 3ヶ月毎750円
②大会参加費 3ヶ月毎500円
※初心者講習会参加者は3ヶ月毎400円
(小中学生は150円)
申込み 直接会場(2階和室)にお越しください。

