



令和5年2月1日発行*第11号*編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
Tel 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



【高麗川南公民館・高根出張所へお越しの皆様へ】
新型コロナウイルス感染症予防のため、事前の検温とマスク着用をお願いします。

健幸サタデー

プログラミング教室(入門編)

プログラミングを知ること、タブレットやパソコンを自由につかいこなしてみよう。

日時 2月18日(土) 午前10時~11時30分
場所 高麗川南公民館 学習室
対象 小学生4年~6年生
人数 12人(申込み順)



費用 無料
持ち物 iPhone、またはiPad
※プログラミング学習のアプリをスマホ・タブレットにダウンロードさせていただくことをご了承ください。
また、アプリはandroid製端末では動作保証ができないために、IOS端末(アップル製の端末であるiPhoneやiPad)に限定させていただきます。
筆記用具、水筒

講師 【スマホ教室】1年生 金澤郁美さん
申込み 2月7日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ

健幸サタデー

SNSは楽しいの? 怖いの?

SNSは正しく使えば怖いものではありません。
この講座で正しい知識を身に付けて、SNSを楽しく利用しましょう。

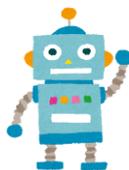


日時 2月25日(土) 午前10時~11時30分
場所 高麗川南公民館 学習室
対象 小学生4~6年生
人数 12組(小学生+保護者、申込み順)
費用 無料
持ち物 スマートフォン(IOS、android両方可) 筆記用具、水筒
講師 【スマホ教室】1年生 金澤郁美さん
申込み 2月7日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ

おもちゃ病院開院

「日高おもちゃドクターの会」の皆さんが、おもちゃ病院を開院します。
壊れたおもちゃを修理してもらおう!

期日 3月11日(土)
受付時間 午前9時~10時30分
返却時間 正午~午後1時
場所 高麗川南公民館 集会室



※種類(テレビゲームなど高度な技術を要するおもちゃなど)や状態(著しく破損しているなど)によっては修理できないものがあります。

味噌づくり教室

日本の食文化の一つである味噌づくりに挑戦してみませんか?

日時 3月15日(水)
① 午前9時~ ② 午前10時~
場所 高麗川南公民館 調理室
対象 成人
人数 各回3人(申込み順)
講師 日高市食生活改善推進員協議会 南支部
費用 1,500円
(材料費※当日までにお支払いください。)
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、マスク、味噌を約4kg詰めるふた付き容器
申込み 3月6日(月)から電話または直接高麗川南公民館へ



健幸サタデー

ゲートボール体験教室

ゲートボールを通じて健康づくりをしてみませんか？誰でも遊べるスポーツです。みなさまの参加お待ちしております。

日時 3月4日(土)
午前9時～11時
※予備日 3月5日(日) 雨天中止

場所 高麗川南公民館
ゲートボール場(駐車場)

対象 どなたでも
人数 10人程度(申込み順)
講師 高根ゲートボール愛好会
由良 ☎989-7281

費用 無料
持ち物 軽い運動のできる服装、運動靴、飲み物
申込み 2月14日(火)から電話または直接高麗川南公民館へ

消火・避難訓練のお知らせ

公民館では、年2回消火・避難訓練を実施しています。ご来館の方はご協力をお願いします。

日時 2月15日(水)
午後2時～2時30分



大人のつどいin高麗川南公民館



Photo Report 📷



12月27日(火)に「書き初め教室」を実施。みんな一生懸命練習しました。

先生の指導で、とても綺麗に習字を書くことが出来ました。



はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態です。

日時 2月27日(月)
午前10時～11時30分
場所 高麗川南公民館 集会室
内容 脳トレ
対象 市内在住の65歳以上の方
自力で会場まで来ることが出来る方
定員 コロナウイルスの感染状況により定員を制限します(事前申込制)
費用 無料
申込み 高麗川地域包括支援センター ☎984-1362



年末の大掃除(令和4年12月17日)に、サークル及び企画運営委員の多くの皆様にご協力いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。とてもきれいになりました！

