



令和4年度 第11号 令和5年2月1日

高麗公民館だより

〒350-1245
日高市大字栗坪92番地2
TEL:989-2381
FAX:989-7967
発行 高麗公民館
<http://www.city.hidaka.lg.jp>

かたい身体ほっとかないで YOGA

ヨガで“健幸”柔軟性はすぐ身につきますよ
一緒にリフレッシュしましょう♪

日にち	時間	場所
2月24日(金)	13:30~15:30	高麗公民館
3月3日(金)		大集会室



講師: yoga Luccica 主宰 佐成千佳さん

対象: 成人一般

人数: 12人

参加費: 無料

申込み: 2月9日(木)から17日(金)までに
高麗公民館へご連絡ください。

受付時間8:30~17:00
ただし、日曜日と祝日を除く

QRコードから
申込みできます!



- ・2回全てに参加できる方を優先します。
- ・当日は動きやすい服装でご参加ください。
- ・ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。
- ・お持ちでない方には、公民館がお貸しします。

作って楽しい! 食べて美味しい!

バラ寿司をつくってみよう

一度は作ってみたい「飾り巻き寿司」
春らしい薔薇の花のようなお寿司で、
お花見やおもてなしの一品として
食卓に花を咲かせましょう!!



日時: 3月9日(木) 午前10時~正午

場所: 高麗公民館 調理室

講師: 日高ヘルスメイトの皆さん

参加費: 300円(材料費)

人数: 12人

持ち物: エプロン、三角巾、保冷パックや保冷剤、
持ち帰り用容器(10cmの巻き寿司2本を入れます)

申込み: 2月21日(火)から3月3日(金)までに
高麗公民館へご連絡ください。

受付時間8:30~17:00
ただし、日曜日と祝日を除く



高麗公民館登録団体の皆様へ

令和5年度の公民館登録申請書類の提出締切は、
3月29日(水)です。期日までに提出いただきますよう
ご協力をお願いします。

なお登録を希望しない団体は、その旨を高麗公民館へ
ご連絡ください。

※提出の無い場合、新年度の更新はないものと判断いたします。

提出書類

- ・公民館利用団体登録申請書(様式第1号)
- ・名簿(様式第2号)
- ・令和4年度活動報告書、および決算書(新規の団体は不要)
- ・令和5年度活動計画書、および予算書
- ・サークル紹介カード(希望団体のみ)

大回り乗車で

鉄道旅をやってみよう

大都市近郊区間の特例運賃を活用して、
日帰り鉄道旅を考えてみましょう。

日時: 3月11日(土) 午前10時~11時30分

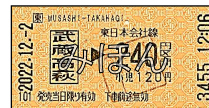
場所: 高麗公民館 集会室

参加費: 無料

人数: 10人

持ち物: 筆記用具

申込み: 2月13日(月)から3月9日(木)までに
高麗公民館へご連絡ください。



QRコードから
申込みできます!



定例健幸ウォーキング

早春の秩父まち歩き

日時: 3月22日(水)
午前8時45分~正午ごろ(現地解散)

集合: 西武池袋線 高麗駅前

人数: 15人(先着順)

持ち物: 飲み物、タオル、上着、運賃、
雨具(必要な場合)

コース: 約4kmの町中を歩くコース

申込み: 2月10日(金)から武蔵台公民館へ
連絡ください。(当日申込み不可)



高麗~西武秩父(片道)

切符

ICカード

380円

377円

武蔵台公民館

☎982-2950

マイナンバーカード 申請サポートサービス

マイナンバーカードを取得していない人の
申請手続きをお手伝いします。(所要時間: 5分~10分)

場所	各出張所	市役所 市民課	ヤオコー 高麗川店
受付日	火~木 (祝日を除く)	平日	2月17日(金) 18日(土) 19日(日)
受付時間	9:00~ 正午 13:00~ 16:30		10:00~16:00



©内閣府

マイナンバーが分かるもの または本人確認ができるものがが必要です。

QRコード付き申請書があると
スムーズに手続きができます!

お問い合わせ
日高市役所市民課 ☎989-2111

各イベントでは感染症予防のため、検温の実施、手指消毒、マスクの着用にご協力ください。

高麗公民館2月の予定表

1日(水)	テニスコート抽選会 10:20～ 大集会室
4日(土)	生け花教室 10:00～ 調理室
24日(金)	かたい身体ほっとかないでYOGA 13:30～ 大集会室

**2月のポッチャ体験教室
および高麗郷フワ散歩は
お休みです。**

15日(水)	8:40～11:40 13:00～16:20	確定申告 大集会室
16日(木)	8:40～12:00	

22日(水)	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室【脳トレ】 10:00～ 大集会室
--------	---------------------------------------

申込みは、
高麗包括支援センターへ
☎982-0111

高麗公民館フォト

1月8日(日)
二十歳のつどい



おめでとうございます！

高麗地域包括支援センター

2月24日(金) 10:00～12:00	介護保険講座＆個別相談会	介護保険の申請や サービス内容等についての お話をします。(約30分) 講座終了後、希望者と 個別相談を行います。
3月10日(金) 13:30～15:00	日高口コトレ教室【失禁】	
3月22日(水) 10:00～11:30	はつらつ健幸教室 フレイル予防教室【脳トレ】	

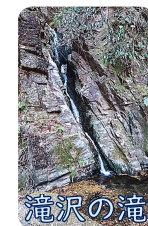
場 所：高麗公民館大集会室
参加費：無料

3月の
「日高口コトレ教室」と
「はつらつ健幸教室」は
2月10日(金)から申込みが
始まります。

【申込み】高麗包括支援センター ☎982-0111

1月25日(水)
定例健幸ウォーキング

高麗神社から白銀平、滝沢の滝を歩く



白銀平から
関東平野を望む



日高市税務課市民税担当

令和5年(令和4年分)

確定申告

高麗公民館では、下記の日程で行います。

	時間	場所
2月15日(水)	8:40～11:40 13:00～16:20	大集会室
2月16日(木)	8:40～12:00	

お問い合わせ

日高市役所 税務課市民税担当(1階12番窓口)
☎989-2111(代表)

会場での申告は、事前予約が必要です。

(電子申請または電話予約)

電子申請：24時間対応



こちらのQRコードからアクセスしてください。
返信メールが届きますので、あらかじめ受信できる
状態に設定しておいてください。

電話予約：平日のみ受付中

受付時間：午前8時30分～午後3時30分

電話番号：985-6551(申告受付コールセンター)

国税庁のホームページでも確定申告ができます！

申告会場に行かなくても、
国税庁のホームページから
確定申告ができます！



こちらのQRコードから
アクセスしてください。