



※ 笑顔で明るく ※

No.331 令和5年2月1日号

高萩北公民館だより



発行 日高市高萩北公民館
TEL 042-989-7322
FAX 042-989-9948

住所 〒350-1203 日高市大字旭ヶ丘997番地1
Email kitakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/> (日高市ホームページ)

公民館健幸サタデー

高萩北地区体育協会・高萩北公民館 共催事業

高萩北地区ポッチャ大会

参加
無料



赤と青のボールを投げて点数を競うポッチャは、老若男女どなたでも気軽に楽しめ、シンプルながら奥深い競技です。

日時 3月11日(土) 午前9時～正午頃
場所 高萩北公民館 大集会室・集会室
対象 高萩北地区在住の人
定員 12組(24人)(申し込み順)

申込み 2月15日(水)から直接または電話で高萩北公民館へ、ペア(2人組)でお申込み下さい。

開催した、「やってみようポッチャ!」では、多くの人に楽しんでいただきました!

今回はペア戦によるポッチャ大会を開催します!
はじめての人の参加も大歓迎です。

賞品・参加賞あります!

公民館健幸サタデー

高萩公民館共催事業

3月の定例健幸ウォーキング

越生梅林を散策しよう(約8km)

※当日の申込は受付できません

日時 3月4日(土) 午前8時～正午頃 ※雨天中止
集合 JR 武蔵高萩駅改札前(※解散は越生駅)
対象 成人
定員 15人(申し込み順)
持ち物 マスク、飲み物、履きなれた運動靴
指導者 日高市運動普及推進員の皆さん
申込み 2月10日(金)から直接または電話で高萩北公民館へ

参加費は無料ですが、往復の鉄道運賃は参加者がご負担ください

スマホなんでも相談会

スマートフォン使いこなしていますか?
あなたのスマートフォン操作で知りたいことを講師がマンツーマンでアドバイスします。

日時 2月8日(水)、15日(水)、22日(水) 午前9時30分～11時
場所 高萩北公民館 2階集会室
対象 スマートフォンをお持ちの方
講師 [スマホ教室]スマホ1年生 遠藤裕太さん・金澤郁美さん
持ち物 スマートフォン、マスク

当日受付
直接お越し
ください
<無料>

一館内清掃のお知らせ

2月25日(土)は館内の床ワックス清掃のため開館から午後4時頃まで公民館を利用できません。(テニスコートは利用できます。)

ご迷惑をお掛け致しますがご理解・ご協力をお願いいたします。

◆ ミニギャラリー展示作品募集 ◆

来館する方々に作品を鑑賞していただくことを目的として、高萩北公民館のロビーに、ミニギャラリー「なみきみち」を設置しています。

個人作品の展示も可能ですので、ご希望の方は公民館までお問い合わせください。

※パネルに貼り出せる作品に限ります

令和5年(令和4年分)確定申告

高萩北公民館を会場とする確定申告の日程は次のとおりです

3月1日(水) 午前 8時 40 分から 11 時 40 分まで、
午後 1時から4時 20 分まで

3月2日(木) 午前 8時 40 分から 11 時 40 分まで(※午前のみ)

会場での申告には事前に予約が必要です

〈電話予約〉申告受付コールセンター ☎042-985-6551
※土日祝日を除く午前8時 30 分から午後3時 30 分まで

〈電子申請〉右のQRコードからアクセスできます。→
※返信メールが届きますので、あらかじめ受信できる状態に設定しておいてください。(24 時間対応)



予約や申告についての問い合わせは

日高市役所税務課 市民税担当へ ☎042-989-2111

いつもご理解・ご協力を
いただきありがとうございます
ございます



公民館にお越しの際は 検温のうえ マスクを着用し
手指消毒をするほか 参加者間の適切な距離を保ちましょう。
体調不良の時は来館しないようにしましょう
また、公民館の使用中の換気、使用後の消毒等について
引き続きご協力をお願いいたします。

今後もよろしく
お願いします!



ひよこルーム



2/15 (水) 毎月第3水曜日

午前10時～11時30分

0歳児から就園前のお子さんと保護者の
遊び場、おしゃべり・情報交換の場です

◆ 今月は ひな祭り ◆

●本の読み聞かせもお楽しみに

ひだか 子育て応援隊

高萩北公民館 2階和室
事前申し込み不要
時間内出入り自由
一問合せ

子育て総合支援センター

☎042-985-8020

赤ちゃんひろば

毎月第4木曜日 午前10時～正午

ハイハイまでの赤ちゃん親子と
妊婦さんの交流広場です

2月はお休みです

次回は3/23 (木)

※どちらも感染症拡大防止のため、
予告なく中止する場合があります

はつらつ健幸教室～フレイル予防教室～

フレイルとは加齢とともに心身の機能が低下し、
要介護となるリスクが高くなった状態です。

兆候に早く気づき、日常生活を見直すことで進行
を遅らせ、元気な状態を取り戻すことができます。

日 時 2月20日 (月) 午前10時～11時30分

内 容 ①脳トレ

②日高市健康口コモ体操

対 象 高萩地域在住の65歳以上の方

定 員 各20名(申込み順)

場 所 高萩北公民館 大集会室

申込みは高萩地域包括支援センターへ ☎042-984-3001

日高口コレ教室

日高市健康口コモ体操は、特別な道具を使わずに
「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。
足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしな
い足腰を作るのにとても適しています

日 時 3月7日 (火) 午後1時30分～3時

内 容 ①日高市健康口コモ体操

②尿漏れ予防に関する体操と講話

〈令和5年度〉高萩北公民館利用団体登録(更新)について

公民館利用団体(サークル)の登録は年度ごとに行い、令和4年度に登録を受けているサークルも令和5年度の登録(更新)が必要です。公民館利用団体登録申請を3月15日(水)までにしてください。

また、更新予定のサークルで申請時の添付書類(決算書など)が遅れる場合は必ず公民館までご相談ください。

新サークルの 登録について

公民館利用登録団体(サークル)には早期予約などの支援を行っています。(一般予約は前月から受付のところ、前々月中に予約を受付します。)

これから公民館を利用してみたい人は、基準についてのご案内や、登録申請書の作成などをお手伝いしますので、お気軽に公民館にご相談ください。

※公民館利用登録団体・・・公民館の運営方針に則して、自主的・継続的・計画的に活動できる、会員が5名以上(半数が市内在住者等)の団体について登録しています

〈令和5年度〉高萩北公民館テニスコートの利用について

高萩北公民館テニスコートを利用するには年度ごとに「チーム登録」が必要です。

令和5年4月分からの予約をするときは、あらかじめチーム登録申請書を公民館に提出し、登録を受けてください。

※「チーム」は2人以上で、代表者及び構成員の大半が市内在住・在勤の人の場合登録でき、市外の人でも加わることができます。なお、構成員が小学生以下のみのチーム登録はできませんので、必ず保護者がチーム代表者となり、利用時間中も常時同伴をお願いいたします。

利用料金 1回2時間 300円

利用時間 3月から10月まで 午前9時から午後7時までの2時間単位

11月から2月まで 午前9時から午後5時までの2時間単位

利用回数 毎月7回分まで予約できます。ただし利用希望が多いため土曜・日曜・祝日は2回分までです。

