

生きがい
ふれあい
学びあい

高麗川公民館だより

令和4年10月1日発行

発行：高麗川公民館 日高市大字南平沢 1098-2 Tel 042-989-9110
http://www.city.hidaka.lg.jp/ (日高市ホームページ) Fax 042-989-9429



高麗川公民館文化祭

本年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、展示のみの開催となります。

令和4年10月29日(土)～30日(日)
午前9時～午後5時 ※30日は午後2時まで

【展示場所】2階大集会室・1階ロビー ☆サークル活動のDVDも放映します☆
【参加サークル等】

- 押し花サークル
- 中国語入門
- 生花サークルたんぽぽ
- Kids英会話
- 高麗川写友会
- 高麗川ヘルスマイト
- 高麗川水彩画サークル
- 日高市少年少女合唱団コーロ・トゥッティ
- ほのぼの川柳会
- 高麗川赤十字奉仕団
- 高麗川保育所(年長組さんの作品)

親子リフレッシュ講座①

11月は《運動あそび》♪

11月から3か月間、月イチで開催します！
親子で楽しんでリフレッシュしましょう☆

- 日時 11月11日(金) 午前10時～11時
 - 場所 高麗川公民館 大集会室
 - 対象 未就園児(1～3歳くらい)とその保護者
 - 定員 10組 (申込み順)
 - 参加費 無料
 - 講師 関みかさん(『母と子のスキンシップサークル』指導者)
 - 持ち物 マスク、飲み物、いつものお出かけセット
- ※事前の検温とマスク着用をお願いします
- 申込み 10月12日(水) から電話または直接、高麗川公民館へ

日高ロコトシ教室

ロコモ体操は、特別な道具を使わずに「いつでもどこでも！」できるトレーニングです。ロコモ体操を日課にとりいれて、元気な身体を作りましょう！

- 日時 11月4日(金) 午後1時30分～3時
 - 場所 高麗川公民館 大集会室
 - 内容 「肩関節節」
 - 対象 日高市内にお住いの65歳以上の方で、自力で会場まで行ける方
 - 定員 15名(申込み順)
 - 参加費 無料
 - 申込み 高麗川地域包括支援センター ☎984-1362 平日 午前9時～午後5時
- ※当日は、マスクの着用をお願いします

健幸ポイント事業



親子天体観測 皆既月食を見よう！

●天王星食もある激レア天文ショー●

月食のしくみを学び、望遠鏡で皆既月食と惑星・星雲星団、そして非常に珍しい天王星食を観察してみませんか？

星空を身近に感じられる貴重な体験ができますので、ぜひご参加ください！

- 日時 11月8日(火) ※雨天・曇天は中止
午後6時開始 午後9時終了
- 場所 高麗川公民館 駐車場
- 対象 小中学生と保護者
- 定員 25名 (申込み順)
- 参加費 無料
- 講師 こまがわファミリー天文クラブの皆さん
- 持ち物 マスク ※事前の検温とマスク着用をお願いします
- 申込み 10月6日(木)から11月5日(土)までに電話または直接、高麗川公民館へ



第4回 白銀(シルバー)学級

健康で生きがいのある生活を送るために、一緒に学んでみませんか。

- 日時 11月16日(水) 午後1時30分～2時30分
- 会場 高麗川南公民館 集会室
- 対象 地域の60歳以上の方
- 定員 40人(申込み順)
- 学習内容 人権一般
- 講師 埼玉県人権推進課職員
- 申込み 11月11日(金)までに電話または直接、高麗川公民館または高麗川南公民館へ



世界史講座

アメリカ合衆国の成立と発展

アメリカ合衆国の成立と発展を学び、最強国の基(もと)はどのように作られたかを考えます。ぜひご参加ください

- 日時 11月5日(土)
午後1時30分～3時30分
- 場所 高麗川公民館 大集会室
- 対象 成人
- 定員 20名(申込み順)
- 参加費 無料
- 講師 安部義信さん
- 持ち物 筆記用具、マスク



※事前の検温とマスク着用をお願いします

- 申込み 10月12日(水)から電話または直接、高麗川公民館へ

第5回 高麗川地区ウォーキング

高麗川公民館を出発し、高麗神社と巾着田まで歩きます。(参加資格：高麗川地区在住者のみ)

日時 10月16日(日) 8:30集合
12:00まで(雨天中止)

集合 高麗川公民館
定員 100名(申込み順)
参加費 無料



持ち物 飲み物、タオル、帽子、マスク
※ノルディックウォーキングスタイルでの参加も可です。希望者には貸出も行います。

申込み 10月12日(水)までに電話または直接、高麗川公民館へ(火～土の8:30～17:00)

その他 第5回高麗川地区ウォーキングに参加される方で、日高かわせみの里ツーデーウォークに参加する方は、一部を高麗川地区体育協会で助成します(協会負担額：700円)。既にツーデーに申し込んでる方は該当しません。

主催 高麗川地区体育協会・高麗川公民館
☆当ウォーキングは、健幸ポイント対象事業です。

子育て応援隊・ポカポカ広場

10月11日(火)、25日(火)
午前10時～11時30分

*時間内は自由に入退場できます。

25日はハロウィン🎃ごっこ♪



- *対象* 未就園児とその保護者
- *申込* 必要ありません、直接お越しください。

☆公民館ふぁと・れぽーと☆

↓日高市防災訓練・高麗川公民館会場での様子



定例ウォーキングは農家巡りでした↓



今年も白い曼珠沙華が咲いていました♪ ↓



除草の、たくさんの方々のご協力、ありがとうございました! ↓



「ポール de ストレッチ」でリフレッシュ! ↓



「楽しい! キッズ英会話」笑顔や笑い声の絶えない、タイトル通りの楽しい講座となりました☆