



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和2年2月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

SGSおやじバンド スプリングコンサート

定年を過ぎた音楽仲間3人の女性を加え、日高市を中心に活動しているアマチュアフルバンドによるコンサートです。スタンダードジャズから懐かしい昭和歌謡、唱歌等、みなさんお馴染みの曲を演奏します。

日時 3月14日(土) 午前10時30分～11時30分
場所 武蔵台公民館 多目的ホール
演奏 SGS おやじバンド
申込み 2/7から電話または直接武蔵台公民館へ

「論語」ってなに？ ～論語入門トリセツ講座～

渋沢栄一が脚光を浴び、愛読書であった「論語」もブームになるでしょう。その「論語」の何が面白いのか、入門者用トリセツ(取扱説明)講座です。楽しく90分過ごしましょう！



日時 2月25日(火)、3月3日(火)
両日ともに 午後2時～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 成人 30名(申込み順)
講師 打越竜也さん(大東文化大学地域連携センター講座講師)
参加費 無料
申込み 2/4から電話または直接武蔵台公民館へ

みんなで歌おう！なつかしのメロディー ～歌で健康！歌で元気！～

なつかしい歌、むかし歌った歌、そんな名曲の数々をみんなで一緒に歌って、リフレッシュしませんか。

日時 2月22日(土) 午後2時～3時30分
場所 武蔵台公民館 集会室
対象 どなたでも 30名(申込み順)
講師 合唱団「歌う遊 You」のみなさん
参加費 無料
持ち物 飲み物、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
申込み 2/1から電話または直接武蔵台公民館へ

武蔵台映画館 悠悠閑適

いつやるか決まっていらないんです。やろうかなって思った時にやる、気ままな、気まぐれな映画館です。だから皆さんも、時間に都合がついて、気が向いたら、ちょっと寄ってみてください。イスと映画を用意してお待ちしております。

日時 3月12日(木) 午前10時～
上映作品 「HAZAN(はざん)」(108分)
出演：榎木孝明、南果歩 ほか
参加費 無料
その他 申込みはいりません。直接お越しください。



2月

1	土	簡単、旨い、男メシ!! 将棋さろん	10:00～13:00 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(3月分)	
7	金	はじめてのフラダンス①	13:30～15:00
11	火	開館日(建国記念の日) 出張所はお休みです	
13	木	料理講習会	10:00～12:00
14	金	はじめてのフラダンス②	13:30～15:00
15	土	将棋さろん	13:30～15:30
18	火	子ども農園	15:15～16:15
22	土	みんなで歌おう！なつかしのメロディー	14:00～15:30
24	月	開館日(振替休日) 出張所はお休みです	
25	火	「論語」ってなに？①	14:00～15:30
26	水	美しく健康なからだづくり教室①	10:00～11:30
27	木	プリザーブドフラワーのコサージュ作り	10:00～11:30
28	金	定例健康ウォーキング 集合：飯能駅北口	8:30～16:00

3月

1	日	「うどむる」をのぞいてみよう！	9:30～12:30
3	火	部屋・テニスコート抽選会(4月分) 「論語」ってなに？②	14:00～15:30
4	水	街道歩きおもしろ講座	13:30～15:00

4月分 部屋・テニスコート抽選会 3月3日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分
◆武蔵台公民館テニスコート・横手台テニスコート抽選受付
午前10時30分～10時40分

サークル等登録団体の更新について

新年度(令和2年度)に公民館を利用する団体・サークルは手続きが必要です。

現在、登録している団体・サークルには、2月4日の部屋抽選会で書類をお渡ししますので、書類を揃えて公民館へ提出してください。

【提出期限】 **3月6日(金)** 期限厳守

武蔵台公民館避難訓練について

3月5日(木)午前10時から1時間程度、公民館避難訓練を実施します。

当日は公民館利用のサークルの方々や出張所にお越しのお客様にもご協力いただきます。
よろしくお願いします。



美しく健康なからだづくり教室 ～アルファビクス&骨盤ストレッチ～

「アルファビクス」はヨガの呼吸法をベースとし、ゆったりとした音楽にあわせて体を動かします。「骨盤ストレッチ」では骨盤周りのインナーマッスルを動かし、鍛えることによってゆがみを整えます。**保育付**
男性の参加者もお待ちしております！

日 時 ①アルファビクス 2月26日(水)
②骨盤ストレッチ 3月11日(水)
両日ともに午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 多目的ホール
対 象 成人 各15名(申込み順)
講 師 アルファビクスインストラクター 岡部和江さん
持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
保 育 ご希望の方は申込時にご相談ください
申込み 2/3から電話または直接武蔵台公民館へ



二十四節気のお話と 春を迎える和菓子作り

太陽の運行をもとに、1年を24に分けた「二十四節気」は、季節の指標となる大切な暦として、人々の生活に根つき、これをもとに農作や行事が行われていました。その昔ながらの暦について、季節の移ろいを和菓子で表現している和菓子職人の方にお話を伺います。また、春に相應しい和菓子「桜餅」「練切り」の作り方もご指導いただきます。

日 時 3月5日(木) 午後1時30分～3時30分
場 所 武蔵台公民館 調理室
対 象 成人 16名(申込み順)
講 師 浅見祐一さん(日高市内「亀屋」社長)
内田 瞳さん(日高市内「亀屋」職人)
参加費 500円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
申込み 2/4から参加費を添えて
武蔵台公民館へ(日曜日、祝日を除く)



これはおもしろい!! 好評につき第5弾を開催

街道歩きおもしろ講座!

東海道や中山道など、日本の街道を一人歩きで旅をする「じゅんさん」。いっしょに映像を見ながら旅での貴重な出会いや体験などを聞いてみませんか。

今回は「奥州街道から会津へ～東北へと向かう旅～」がテーマです。街道歩きを体験してみませんか!!

日 時 3月4日(水) 午後1時30分～3時
場 所 武蔵台公民館 集会室
対 象 成人 15名(申込み順)
講 師 荒井佳代子さん(フラワーデザイン講師)
参加費 1,800円(材料代) ※2/28までに武蔵台公民館へ
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋
保 育 ご希望の方は申込時にご相談ください
申込み 2/3から参加費を添えて武蔵台公民館へ
(日曜日、祝日を除く)
その他 2/28以降のキャンセルはご遠慮ください



フラワーアレンジメントで 令和の春を感じましょう

美しい日本の春をイメージした和風なアレンジメントを楽しみます。

日 時 3月10日(火) 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
対 象 成人 15名(申込み順)
講 師 荒井佳代子さん(フラワーデザイン講師)
参加費 1,800円(材料代) ※2/28までに武蔵台公民館へ
持ち物 はさみ、持ち帰り用の袋
保 育 ご希望の方は申込時にご相談ください
申込み 2/3から参加費を添えて武蔵台公民館へ
(日曜日、祝日を除く)
その他 2/28以降のキャンセルはご遠慮ください



プリザーブドフラワーのコースジュ作!

プリザーブドフラワーを使ってオリジナルコースジュを作ります。お早めにお申し込みください。

日 時 2月27日(木) 午前10時～11時30分
参加費 1,800円(材料代)

ふるさと発見塾

「うどむろ」をのぞいてみよう!

普段見られない「うどむろ」の中を見学させていただきます。うどの試食、おみやげ付きです!

期 日 3月1日(日)
場 所 うどむろ: 大字田木地内、サイボク
集合時刻・場所 午前9時30分 武蔵台公民館
解散時刻・場所 午後0時30分頃 武蔵台公民館
対 象 市内在住の方 15名(申込み順)
参加費 700円 ※2/14までに公民館へ
申込み 2/14までに電話または直接武蔵台公民館へ
※日曜日・祝日を除く



将棋さろん

活動日時 2月15日(土)、3月7日(土)
午後1時30分～3時30分

場 所 武蔵台公民館
対 象 どなたでも ※申込み不要です



2月 路線バスで行く

飯能名栗地区の雛飾りめぐり

日 時 2月28日(金) 午前8時30分～午後4時頃
集合・解散 飯能駅北口
持ち物 昼食、飲み物、バス乗車賃(1,500円程度)
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
定 員 20名程度 講 師 運動普及推進員
申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ

定例健康ウォーキング

「赤ちゃん広場」 2月は 19日

時 間 午前10時～正午
場 所 武蔵台公民館 2階 休養室
対 象 ねんね～はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



「ぴよぴよ広場」 2月は 7日・21日

時 間 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 休養室
対 象 未就園児とその保護者



☆どちらも 参加費無料、申込不要 です
☆問合せ 子育て応援課 ☎989-2111

脳イキイキ教室

日 時 2月17日(月) 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
内 容 歯と認知症予防
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

公民館でマイナンバーカードの申請をしよう!

日 時 2月19日(水) 午前9時30分～正午
事前に受付が必要です 市民課 ☎989-2111