

笑顔で明るく！

～令和2年2月号～



日高市マスコット
くりっかー・くりっぴー

高萩北公民館だより



NO. 295 令和2年2月1日発行：高萩北公民館 旭ヶ丘997-1
TEL 042(989)7322 FAX 042(989)9948

3月の定例健康ウォーキング

～高萩公民館と合同で実施します～

- テーマ 越生梅林を歩く
日時 3月14日(土)
午前7時50分～正午頃 ※雨天中止
集合 武蔵高萩駅改札口前
解散 越生駅(予定)
※武蔵高萩駅から越生駅まではJR利用
対象 成人 ※定員の制限なし
参加費 無料(交通費は自己負担)
指導 運動普及推進員
持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)等
その他 歩きやすい靴、汚れてもよい服装で参加してください。
申込み 3月13日(金)までに電話または直接高萩北公民館へ

きれいな梅の花を見に行こう！



簡単お惣菜作り第3弾！

日頃のお惣菜をもっと簡単に作れたら…我が家とは違う味付けを試してみたい…。そんなご希望にピッタリです。作った料理は、当日の夕食に活用！

- 日時 3月12日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
献立 鶏肉の唐揚げ、玉こんにゃく、手軽なお漬物 他
参加費 800円(材料費)
定員 12名(申込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り容器(4品分)
指導者 田中 智春 先生
申込み 2月25日(火)から3月6日(金)までに、参加費を添えて直接、高萩北公民館へ(受付時間：火～土曜の8:30～17:00)
※定員に達し次第、受付は終了します。
※保育をご希望の方は、窓口でお申し出ください。



スクラップフッキング教室

- 日時 3月21日(土) 午前10時～正午
場所 高萩北公民館 学習室
対象 成人(ハサミが使えるお子さんとの親子参加も可能)
参加費 1,500円
定員 10名(申込み順)
持ち物 お気に入りの写真、ハサミ、飲み物(ピンセットがあれば持参してください)
指導者 久米 弥生 さん
申込み 3月4日(水)から3月14日(土)までに、参加費を添えて直接、高萩北公民館へ(受付時間：火～土曜の8:30～17:00)
※定員に達し次第、受付は終了します。
※保育をご希望の方は、窓口でお申し出ください。



★教室開催時間の都合上、実際に本(アルバム)を作ることまではしませんので、ご了承ください。

★基本的な材料は指導者が用意しますが、シール類など自分で使ってみたい物の持ち込みはOKです。当日は、指導者が個人的に所有しているシール類も用意しますので欲しい方にはお分けします。(参加費には含まれませんので、費用は別途いただきます。お釣りの対応が難しいので、小銭をご用意ください。)

料理講習会

【共催：保健相談センター】

- テーマ 発酵食品を利用しよう
日時 2月27日(木) 午前10時～午後1時
場所 高萩北公民館 調理室
対象 成人
参加費 300円(当日集金)
献立 野菜たっぷり洋風うどん、人参と三つ葉のごまポン酢和え、チーズまんじゅう等
定員 16名(申込み順)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
講師 高萩北ヘルスメイトのみなさん
申込み 2月4日(火)から2月20日(木)までに電話または直接、高萩北公民館へ
※定員に達し次第受付は終了します。



公民館で避難訓練を実施します

公民館にいる時に火災や地震等に遭遇したら…。万が一に備え、避難訓練を実施します。

日 時 3月11日(水) 午前11時45分～

内 容 館内から駐車場への避難及び
初期消火訓練

※この日時に部屋を利用して
いる方々に、参加のお声掛け
をします。
サークル活動等のお邪魔を
して申し訳ありませんが、
ぜひご協力をお願いします。



日頃の備
えが大事
です！

ひよこルーム

2/5・19、3/4・18(水)

時 間 午前10時～11時30分

対 象 0歳～就園前のお子さん

場 所 高萩北公民館 休養室

費 用 無料

定 員 なし。申込みも不要。

問合せ 高萩北公民館へ

★2/19は「おひな様作りを
しましょう」です。



公民館ミニギャラリー

3/1(日)～3/27(金)まで、「絵手紙
つくしの会」による絵手紙作品を展示し
ます。

サークルの方々がこの
1年間で描いた作品です。

皆さん、ぜひぜひ
見に来てくださいね。



確定申告会場について

今年、高萩北公民館が確定申告及び市・県民税
申告の会場になるのは、以下の3日間です。

期 日 3月1日(日)

2日(月)

3日(火)

受付 午前9時～11時15分

午後1時～3時

(※3日(火)は午前のみ)

【所得税に関する問合せ先】

川越税務署(電話 049-235-9411)

【市・県民税に関する問合せ先】

日高市役所税務課(電話 042-989-2111)

館内清掃のお知らせ

2月23日(日・祝)
の正午～午後5時は
業者による床のワックス清掃のため公民館を利用
できません。(テニスコートを除く。)ご迷惑
をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。

赤ちゃんひろば 2/27(木)

時 間 午前10時～正午

対 象 0歳児及び妊婦

場 所 高萩北公民館 休養室

費 用 無料

定 員 なし。申込みも不要。

問合せ 市役所子育て応援課へ



サークルなかま募集!

フレッシュの会

やさしい先生に楽しくヨガを教えていただき
ましょう。

活動日 毎月第4金曜日

時 間 午前10時～11時30分

場 所 高萩北公民館

会 費 月額300円

入会金 500円

問合せ 高木 電話 042-989-3193



認知症サポーター養成講座

日 時 2月15日(土)

午前10時～11時30分

場 所 高萩北公民館 第1集会室

内 容 認知症についての正しい知識、認知症の方への
接し方について

対 象 日高市の方ならどなたでも

参加費 無料 申込みが必要(当日申込み可)

問合せ 日高市高萩地域包括支援センター

電話 042-984-3001

脳イキキ教室～2月の介護予防教室～

日 時 2月17日(月) 午前10時～11時30分

場 所 高萩北公民館 第1集会室

内 容 ①合唱(季節に合った懐かしの歌を歌う)

②日高市健康口コモ体操

対 象 65歳以上の方(65歳前も可)

参加費 無料 事前申込み不要

問合せ 日高市高萩地域包括支援センター

電話 042-984-3001

