



令和2年2月1日発行 *第11号* 編集・発行：高麗川南公民館

高麗川南公民館だより

広げよう 学びあいの輪

〒350-1232 日高市大字中鹿山81番地1
TEL 042-989-1000 FAX 042-989-9768
e-mail minakou@city.hidaka.lg.jp
HP <http://www.city.hidaka.lg.jp/>



南公防災シリーズ

～あなたの防災を補強する、プロの納得アドバイス～



もし災害が発生したら、あなたはどんな行動をとりますか？災害に備えてプロフェッショナルがアドバイス！

	日時	内容	講師
第1回	2月29日(土) 午前10時～11時30分	自分たちのまちは自分たちで守る ～自助・共助・公助の大切さを学ぶ～	埼玉県イツモ防災 インストラクター 田中 緑さん
第2回	3月11日(水) 午前10時～11時30分	災害が発生したときのガスの取り扱い	日高都市ガス(株)の皆さん
第3回	3月14日(土) 午後1時30分～3時30分	風水害から身を守る～防災は自分ごと ～(簡単な実験もあります)	気象予報士 鈴木寛之さん と仲間たち

場 所：高麗川南公民館 集会室 対 象：どなたでも

人 数：30人(先着順) 費 用：無料

申込み：2月6日(木)から電話または直接高麗川南公民館まで

定例健康ウォーキング

和紙のふるさと小川町を歩く

日 時：3月12日(木)

午前8時～正午頃 ※雨天中止

集 合：高麗川駅 ※小川町駅解散

交 通：高麗川駅～小川町駅 (JR 八高線) ※8:20 発

交通費：420円(切符運賃) ※自己負担

持ち物：飲み物、タオル、帽子、
生き生き手帳(お持ちの方)

講 師：運動普及推進員の方

申込み：3月11日(水)までに電話または直接、
高麗川南公民館まで



～おもちゃ病院がやってくる～

おもちゃドクターが壊れてしまったおもちゃを修理してくれるよ！

日 時：3月14日(土)

受付時間：午前9時～正午

場 所：高麗川南公民館 調理室

費 用：無料

【診察についての注意】

- ・治療費は無料ですが、部品交換を行った場合のみ、実費がかかります。
- ・入院した場合は、退院日に南公民館までお迎えにきてください。



●●講座日程変更のお知らせ●●

親子スマイル教室

日 程：3月13日(金) ⇒ 3月10日(火)

時 間：午前10時～11時

場 所：高麗川南公民館 休養室

脳イキイキ教室 脳トレ

～シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム～

日 時：2月25日(火) 午前10時～11時30分

場 所：高麗川南公民館 集会室

対 象：65歳以上の方

費 用：無料

申込み：不要(直接会場へ)

問合せ：高麗川地域包括支援センター

(☎984-1362)

講座のお知らせ

※定員なり次第終了

詳しくは、各チラシ
をご覧ください♪



【2月5日（水）からの申込み】

日程	時間	講座内容	定員	講師
3月19日（木）	10:00～12:00	日本茶を楽しむ Part2 ～ほうじ茶編～	成人 10人	日本茶インストラクター の皆さん

【2月6日（木）からの申込み】

① 2月25日（火） ② 3月3日（火）	いずれも 9:30～12:00	とんぼ玉体験教室 第2弾!	成人 10人	工房かしの木 福島和彦さん
2月26日（水）	13:30～14:30	ライブハウス“南公歌声広場”	どなたでも 60人	阿部真弓さん、米澤政子さん、 長谷川健さん
3月1日（日）	10:00～11:30	めざせスゴ技!けん玉チャレンジ	小学生以上 20人	日本けん玉協会 高島悦郎さん
① 3月6日（金） ② 3月13日（金）	いずれも 13:30～15:00	終活セミナー講座 第2弾!～思い をつなぐエンディングノート～	成人 20人	終活カウンセラー 川畑静美さん
3月7日（土）	13:30～15:00	春のポップスコンサート	どなたでも 60人	ポップスバンド Mint の皆さん
3月18日（水）	13:30～15:00	フラワーアレンジメント教室	成人 20人	金子バラ園 金子伸昭さん

【2月7日（金）からの申込み】

3月5日（木）	9:00～12:00	Tシャツヤーンでバスケットを作 ろう	成人 8人	手編み師範 中村由紀子さん
3月10日（火）	10:00～12:00	パーソナルカラーとワンポイント ヘア&メイク♪	成人 15人	藤原めぐみさん、Ruiさん

【2月12日（水）からの申込み】

3月17日（火）	10:00～11:30	猫背改善ポール de ストレッチ	成人 6人	平野紀子さん
----------	-------------	------------------	----------	--------

ヘルスマイトの♪ 料理講習会（冬）

ヘルスマイトが丁寧に調理法をお伝えします。
どなたでもお気軽にご参加ください。

日時：2月28日（金）
午前10時～午後1時

場所：高麗川南公民館 調理室

対象：成人

人数：16人（先着順）

参加費：300円（当日集金）

講師：高麗川南ヘルスマイトのみなさん

申込み：2月5日（水）から21日（金）までに電話

または直接高麗川南公民館まで

【メニューテーマ】美味しくカルシウムアップ

【メニュー】豚巻き高野の黄金焼き、小松菜の塩麹
煮びたし、ゆずゼリー等

※当日は県が推進している健康長寿サポーター養成
講座(15分程度)を開催予定です。



市民歴史講座

「縄文時代 ムラの景観」

県内を流れる河川流域に分布する縄文時代の遺跡を対象に、遺跡の立地、居住跡や出土遺物の様子を通じ、
自然環境、生態系、利用の仕方などムラの景観を河川流
域ごとに紹介します。

日にち	内容	講師
2月29日（土）	「入間川流域の縄 文時代の景観—飯 能市加能里遺跡を 中心に一」（仮題）	飯能市 教育委員会 宮内慶介さん
3月21日（土）	「遺跡分布と遺跡 景観に関する考古 学」	早稲田大学講師 山本典幸さん

時間：午後2時～4時 対象：成人

場所：高麗川南公民館 集会室 人数：50人

費用：無料

申込み：不要(直接会場へ)

問合せ：生涯学習課文化財担当 (☎985-0290)