

(スローガン)

まず参加
仲良く 楽しく
学びあい



令和元年度 第11号 令和2年2月1日

高麗公民館だより

〒350-1245

日高市大字栗坪92-2

TEL:989-2381

FAX:989-7967

発行 高麗公民館

<http://www.city.hidaka.lg.jp>

♪♪♪♪♪ 高麗寿学級 ♪♪♪♪♪

令和元年度の高麗寿学級も5回目となり、
2月18日(火)で今年度最後になります。
今回も、高麗公民館大集会室において音楽鑑賞会を
開催します。(午前10時30分～)
今年もポップスバンド「Mint」の皆さんです。
ぜひ、お誘いあわせのうえお越しください。
※各地区の老人会に加入されている方につきましては、
会長が取りまとめをしています。
また、老人会に加入されていない方でも、60歳以上
であれば参加できます。



Mintの皆さん

演奏
曲目

青い山脈(藤山 一郎)

川の流れのように(美空 ひばり)

他

和紙絵に挑戦!

和紙絵を体験してみませんか?和紙の魅力は
何といっても、優しい風合い、色合い温かみの
ある手触り。その和紙を手でちぎって張り重ねる
ことで独自の世界が広がります。

日 時:3月5日(木) 午後2時～4時

場 所:高麗公民館 集会室

対 象:成人

人 数:10名(先着順)

講 師:戸田 幸子さん

参加費:800円(材料費として)

持ち物:筆(平筆と細筆1本ずつ)、汚れても良いタオル、
小さい容器2つ(蓋ができるもの)

申込み:2月7日(金)から25日(火)の午前8時30分から
午後5時までに、費用を添えて直接公民館へ

※日・祝日を除く

「暁富士」



公民館に見本があります!

飛び出せ宇宙へ

ロケット体験講座

フィルムケースロケットを飛ばすよ!

「重曹」と「クエン酸」、そして「水」。
これだけでロケットは勢いよく飛びます。
なぜ飛ぶのか楽しみながら学びましょう!

日 時:3月7日(土) 午前9時30分～11時

集 合:高麗小学校体育館

対 象:小学生(1・2年生は保護者同伴)

人 数:30名(先着順)

講 師:藤松 信義さん

参加費:無料

持ち物:はさみ、セロハンテープ

申込み:2月7日(金)から電話または直接公民館へ

東洋大学
理工学部
機械工学科
准教授

男性限定

ヘルスメイトが丁寧に
調理法をお伝えします。

料理講習会

男性のための料理教室

日 時:2月20日(木)午前10時～午後1時

会 場:高麗公民館 調理実習室

対 象:男性

人 数:16名(先着順)

参加費:300円(当日集金)

講 師:高麗ヘルスメイトのみなさん

持ち物:エプロン、三角巾、
手拭き用タオル、筆記用具

申込み:2月14日(月)までに
電話または直接公民館へ

当日は、県が推進している
健康長寿サポーター育成講座を
開催予定です。(15分程度)

メニュー
・簡単レモン酢鶏
・根菜のみそ粕汁
・ママなリンゴの白和え
等

初心者向け

青春18きっぷで 鉄道旅をやってみよう

全国のJR路線乗り放題の「青春18きっぷ」で
鉄道旅の計画を作ってみませんか?

日 時:3月14日(土) 午前10時～正午

場 所:高麗公民館 学習室

人 数:17名(先着順)

参加費:無料

持ち物:筆記用具、時刻表(持っている方)

申込み:前日までに、電話または直接公民館へ

高麗公民館2月の予定表

4日(火)	テニスコート抽選会 10:20～ 集会室	18日(火)	高麗寿学級⑤(音楽鑑賞・閉講式) 10:30～ 大集会室
6日(木)	エンディングノートを活用しましょう! 10:00～ 大集会室	20日(木)	男性限定 料理講習会 10:00～ 調理実習室
7日(金)	高麗公民館登録団体代表者会議 13:30～ 大集会室	22日(土)	高麗郡探訪②「渋沢栄一と義に篤い横手の人たち」 13:00～ 横手公会堂
15日(土)	高麗郡探訪①「若き日の渋沢栄一が歩いた古道を歩こう」 13:00～ 高麗公民館	25日(火)	知って楽しい漢字の世界② 10:30 集会室
16日(日)	月例 日和田・山のぼり 7:00～ 日和田山登山口集合	28日(金)	定例健康ウォーキング 8:20～ 飯能駅北口集合



定例健康ウォーキング

「歩くこと」は、健康づくりの第一歩です。
健康づくりを身近なところから始めましょう! 毎月、
武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを実施して
います。ご参加お待ちしております!

～路線バスで行く飯能名栗地区の雛飾りめぐり～

日 時: 2月28日(金)

午前8時20分～午後3時30分ごろ

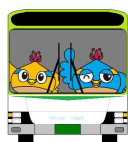
集 合: 飯能駅北口

持ち物: 健康ステップアップ手帳、飲み物、昼食、
タオル、帽子、バス運賃(ICカード可)、
雨具(必要な場合)

※リュックなど両手をあけられる歩きやすい服装、
履き慣れた運動靴でお越しください。

コース: 約8kmのアップダウンのあるコース

申込み: 前日までに高麗公民館へ



行き (飯能駅⇒柏木橋)	帰り (名栗川橋⇒飯能駅)
現金 740円	現金 630円
IC 734円	IC 629円

作って楽しい! 食べて美味しい!

飾り巻き寿司



一度は作ってみたい「飾り巻き寿司」。お米には、
脳や体に必要な栄養素がたっぷり含まれていて、
まさに栄養の宝庫! お花見や、おもてなしとして
食卓に桜を咲かせましょう!!

日 時: 3月19日(木) 午前10時30分～午後1時

場 所: 高麗公民館 調理実習室

人 数: 16名(先着順)

講 師: 深川 佳栄さん

JSSIA 飾り巻き寿司マスター
インストラクター
東京寿司アカデミー
飾り巻き寿司本部講師

参加費: 1,500円(材料費として)

持ち物: エプロン、三角巾、

保冷パックまたは保冷剤、

持ち帰り用容器(10cmの巻き寿司2本が入るもの)

申込み: 2月12日(水)から3月13日(金)の午前8時30分
から午後5時までに、費用を添えて直接公民館へ
※日・祝日を除く

高麗小学校
芋煮会(1月11日)



地元の方々が
お持ちの大鍋



子どもたちが育てた
野菜をたっぷり入れて、
地域の皆様の協力の下
300人分の芋煮を
作りました。
みんなでおいしく
いただきました。

高麗公民館フォト

芋煮の具材には、むつみ屋さんから
提供していただいた高麗豆腐と油揚げ、
高麗神社提供の御神酒も入っています。
毎年ありがとうございます。

月例 日和田・山のぼり(元日)

令和2年初登山!
天気も良く、美しい初日の出を
見ることができました。

