

# 高萩公民館だより

発行 日高市高萩公民館  
〒350-1213  
住所 日高市高萩691番地1  
TEL 042-989-2145  
FAX 042-989-9471  
E-mail hagikou@city.hidaka.lg.jp  
HP http://www.city.hidaka.lg.jp/



令和2年12月1日号（毎月1回発行）

## 12月(師走)予定表

- 5日(土) ハーバリウム教室  
定例健康ウォーキング  
「高萩南部を歩く」  
6日(日) 花を楽しむ講習会  
8日(火) 親子ふれあい広場  
19日(土) 第16回高萩グラウンド  
ゴルフ大会  
23日(水) 脳イキキ教室  
25日(金) 書き初め教室  
26日(土) 公民館大掃除



### 年末年始の休館日

令和2年12月28日(月)～令和3年1月3日(日)

高萩公民館・高萩地区青少年健全育成の会 共催

♪新しい生活様式の実践標語コンクール♪  
新型コロナウイルス感染拡大の抑制が期待できる  
「新しい生活様式の実践」に関する標語を募集します。  
たくさんの方のご応募をお待ちしています。

募集対象 ①小学5・6年生の部 ②中学生の部  
③一般の部(①・②以外の方)

募集標語 新型コロナウイルス感染拡大の抑制が期待できる「新しい生活様式の実践」に関する標語  
※応募作品は、未発表のオリジナル作品に限ります。  
※文字数の制限はありません。分かりやすく、親しみやすい標語を考えてください。

表彰 部門ごとに優秀賞各1点を選考し、賞状及び副賞を贈呈します。

審査員 島村医院 島村由起男院長 外  
注意事項 応募作品は返却しません。作品の著作権、その他一切の権利は主催者に帰属するものとし、啓発事業等に活用させていただきます。

応募方法 公民館においてある応募用紙に記入し、令和3年1月10日(日)までに公民館へお持ちください。

問合せ 高萩公民館

## 書き初め教室

書き初めの練習をしてみよう!

- 日時 12月25日(金)  
午前10時～11時30分  
※午前9時45分集合  
場所 高萩公民館 1階 集会室  
対象 小学3年生～中学生  
定員 15人(申込み順)  
参加費 無料  
指導者 「楽しいかな書舎」の皆さん  
持ち物 お手本、書初め用がせん紙、古新聞紙1日分、書初め用習字道具(太筆、細筆、墨液、文鎮、下敷き、墨池、吸い取り紙など)  
申込み 12月5日(土)の午前8時30分より電話または直接高萩公民館へ  
注意事項 マスク着用、検温をしてみてください。  
問合せ 高萩公民館



## 親子ふれあい広場

《クリスマス飾りを作ろう》

画用紙などを使って、クリスマス飾りを作ってみよう。親子で楽しくあそぼうね!

- 日時 12月8日(火) 午前10時～11時  
場所 高萩公民館 2階 休養室  
対象 親子(未就学児)  
定員 5組(申込み順)  
参加費 無料  
指導者 おもちゃコンサルタント 寺内 葉子さん  
申込み 12月7日(月)までに電話または直接高萩公民館へ  
注意事項 大人はマスク着用、検温をしてみてください。  
問合せ 高萩公民館

## ☆赤ちゃんひろば☆

- 日時 1月8日(金) 午前10時～正午  
場所 高萩公民館 2階 休養室  
対象 はいはいまでの赤ちゃんとその保護者、妊婦さん

- 参加費 無料  
申込み 不要 ※時間内の出入り自由  
問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく  
電話 042-985-8020

## 12月の脳イキキ教室

認知症予防のために、楽しみながらより良い生活の過ごし方について学んでみませんか。

日時 12月23日(水) 午前10時～11時

場所 高萩公民館 1階 集会室

内容 ①脳トレ(コグニサイズという頭の体操を加えた運動)

②日高市健康ロコモ体操

対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方

定員 20人(事前申込み必要)

参加費 無料

申込み 12月4日(金)から受付開始

問合せ 高萩地域包括支援センター

電話 042-984-3001

## 日高ロコトレ教室

日高市健康ロコモ体操は特別な道具を使わずに「いつでも!どこでも!」できるトレーニングです。足腰の維持にとっても効果があり、転倒や骨折をしない足腰を作るのにとっても適しています。

日時 12月10日(木) 午後2時～3時

場所 高萩公民館 1階 集会室

内容 ①ストレッチ ②ロコモ体操 ③その他

対象 高萩地域にお住いの65歳以上の方

定員 10人(事前申込み必要)

参加費 無料

申込み 12月4日(金)から受付開始

問合せ 高萩地域包括支援センター

電話 042-984-3001

## 高萩公民館文化祭

令和2年11月7日(土)から14日(土)の7日間、高萩公民館文化祭を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を図りながら作品展示のみ開催し、多くの方にご来館いただきました。

文化祭の準備や片付けにご協力いただきましたサークル、企画運営委員の皆様ありがとうございました。



絵画同好会



高萩でお米を作ろう!の会



楽しいかな書舎



つくしの会



パソコンの会 ステップ



ひだか憩いの森サポートクラブ



日高フォトサークル