

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和4年8月1日号（毎月1回発行）

8月(葉月)予定表

6日(土) スマホ・サポートコーナー
6日(土) 高萩南地区スポーツ協会理事会
11日(木) スマホ・サポートコーナー
11日(木) ひまわり探検隊体験教室[市生涯学習課]
12日(金) 赤ちゃん広場[ひだか子育て応援隊]
13日(土) おもちや病院[日高おもちやドクターの会]
17日(水) 個別相談会[地域包括支援センター]
20日(土) スマホ・サポートコーナー
23日(火) マイナンバー申請サポート[市市民課]
24日(水) マイナンバー申請サポート[市市民課]
25日(木) マイナンバー申請サポート[市市民課]
25日(木) スマホ・サポートコーナー
26日(金) はつらつ健幸教室[地域包括支援センター]
31日(水) 人権学習講演会(高萩小図書館)
31日(水) 特定保健指導[市保険年金課]

公民館健康維持事業
(高萩南地区スポーツ協会と共催)

第38回 高萩南地区

グラウンドゴルフ大会

[日高市健幸ポイント事業対象]

日時 9月10日(土) 午前9時～
*雨天中止
場所 日高総合公園スポーツ広場グラウンド
対象 高萩南地区にお住まいの方
定員 120人(申込み順)
参加費 無料
持ち物 運動しやすい服装、タオル、マスク、
スティック・ボール(貸出し有)、
健康申告書、健幸ポイント手帳(お持ちの方)など

申込み 8月13日(土)から高萩公民館へ

注意事項

- 競技中もマスクを着用してください。
- 参加申込時に配布する「健康申告書」に大会前2週間の健康状態を記入して、当日必ずご持参ください。



第15回憩いの森ふれあいコンサート

[ひだか憩いの森サポートクラブと共催]

残暑を避けて、木々の香りと心地よい音楽を聴きながら、心を癒しませんか。

日時 9月4日(日) ※雨天中止
午前10時30分から午後2時30分まで
場所 日高市総合公園内 憩いの森(民有地)
対象 どなたでも
人数 50名程度
入場料 無料
出演者



☆高萩囃子保存会
☆日高市少年少女合唱団
「コーロ・トゥッティ」

☆高萩中学校吹奏楽部
☆マジシャン アラック
☆タカタ ジュンコ(蛇喜猫賀)
☆SGSおやじバンド

申込み 事前申込不要(当日、直接会場へ)
その他 *必ず、マスク着用でお越しください。
*総合公園の駐車場が満車の場合は、
現高萩公民館及び新高萩公民館(徒歩約15分)をご利用ください。

8月のスマホ・サポートコーナー

スマホの操作方法に関する質問に、講師が無料で親切にアドバイスします。

期日 8月6日(土)、11日(木・祝)、
20日(土)、25日(木)

受付時間 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

場所 高萩公民館 ロビー(1階)

内容 ①マイナポイントの利用方法
②コロナ予防接種の予約方法
③その他、スマホの操作方法全般
*マンツーマンで指導します。

対象 どなたでも

講師 [スマホ教室] スマホ1年生
遠藤裕太さん・金澤郁美さん

申込み 事前申込み不要(当日、直接会場へ)

新公民館移転Q&A

Q 移転後は、何が変わるの？

A 10月1日（土）以降に変わる主なものは、次のとおりです。

①所在地は、大字高萩802番地3となります。

*電話番号、FAX番号、E-mailアドレスの変更はありません。

②公民館の職員が、出張所の業務も取り扱います（事務室に出張所窓口を併設）。

③第2と第4の月曜日も開館します。

④部屋の予約方法や使用料・減免規定等が改定されます（市内全公民館に適用）。

⑤赤ちゃんの駅は、専用の部屋（約6㎡）にソファ、パーテーション、おむつ替え台を備えます。

⑥Wi-Fi環境を充実させ、各部屋でフリースポットが使えるようになります。

⑦災害時用のマンホールトイレを備えます。

⑧建物内外に防犯カメラが付きます。

⑨太陽光発電設備を備えます。

Q 現在の公民館建物はどうなるの？

A 来年度、解体し駐車場として活用する予定です。

俳句づくり体験講座を開催しました

5月28日から7月23日の隔週土曜日に日高市俳句連盟との共催により、俳句づくり体験講座を開催しました。俳句の「いろは」から始めた参加者が、句会に堂々と参加できるような実力をつけました。参加者の作品を8月26日（金）まで、ミニギャラリー（ロビー）に展示しています。



高萩地域包括支援センターの ○はつらつ健幸教室 ～フレイル予防教室～

日時 8月26日（金） 午前10時～11時30分

場所 高萩公民館 集会室（1階）

内容 ①理学療法士による心理的フレイル予防に関する講話と運動

②日高市健康ロコモ体操

定員 20人 申込み制

○日高ロコトレ教室

8月はお休みです。自宅でロコモ体操を続けましょう！！

○出張相談会

～高齢者のなんでも相談窓口～

日時 8月17日（水）

午後1時30分～3時30分

場所 高萩公民館 調理室（1階）

* いずれも高萩圏域の方を対象に実施します。

申込み・問合せ

高萩地域包括支援センター

TEL042-984-3001

ひだか子育て応援隊の赤ちゃん広場

ママと赤ちゃんの情報交換の場としてどうぞ

日時 8月12日（金） 午前10時～正午

* 時間内の出入りは自由です

場所 高萩公民館 休養室（2階）

対象 ねんね～はいはいの赤ちゃんとその保護者（妊婦さんも歓迎）

申込み 事前申込不要（当日、直接会場へ）

問合せ 子育て総合支援センターぬくぬく

電話042-985-8020

おもちゃ病院

ボランティア団体 日高おもちゃドクターの会の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

期日 8月13日（土）

場所 高萩公民館 集会室（1階）

受付 午前9時～10時30分

返却 正午～午後1時

その他 修理代は原則無料ですが、部品等の実費をいただく場合や修理できない場合もあります。

注意事項 マスク着用、検温をしてきてください。

