



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和2年1月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>



あけましておめでとうございます

旧年中は、多大なるご支援、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆さまにとって、この一年が健康で明るい年になりますよう心よりお祈りいたします。

武蔵台公民館 職員一同

これでいいのだ！ 簡単、旨い、男メシ！！

「家事の魅力を多くの男性に伝えたい」と多方面で活躍しメディアにも取り上げられている講師による、料理デビューにぴったりの超初心者向けの料理教室です。

メニュー：肉団子と肉団子鍋

日時 2月1日(土) 午前10時～午後1時

場所 武蔵台公民館 調理室

対象・人数 成人男性 8名(申込み順)

参加費 500円

講師 尾上元彦さん(男の家事教室カジオス代表)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込み 1/9から参加費を添えて武蔵台公民館へ

その他 1/25以降のキャンセルはご遠慮ください。



はじめてのフラダンス！

～憧れのフラダンスはじめてみませんか～ 保育付

初心者対象です。新しいことにチャレンジしましょう！

日時 2月7日(金)、14日(金) 午後1時30分～3時

場所 武蔵台公民館 多目的ホール

講師 川島 寿子さん

対象 成人15名 参加費 無料

持ち物 飲み物、タオル、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください

申込み 1/4から2/5までに電話または直接武蔵台公民館へ

その他 動きやすい服装でお越しください。



世界一美しい！

プリザーブドフラワーのコースジュ作り

生花と変わらない美しさを保つプリザーブドフラワーを使ってコースジュを作ります。様々な場面で活用できます。

日時 2月27日(木) 午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

対象 成人 15名

講師 荒井佳代子さん

参加費 1,800円 ※2/3までに武蔵台公民館へお持ちください

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

保育 保育をご希望の方は申込時にご相談ください

申込み 1/6から2/3までに電話または直接武蔵台公民館へ

お申し込みください。 ※日曜日・祝日を除く

その他 2/3以降のキャンセルはご遠慮ください。



保育付

1 月



1/1(水)～1/3(金) 閉館日

4	土	開館日(出張所はお休みです)
7	火	部屋・テニスコート抽選会(2月分)
13	月	開館日(成人の日) 出張所はお休みです
14	火	指圧講座 10:00～11:30
15	水	定例健康ウォーキング 集合:高麗神社参集殿下 9:00～12:00
18	土	将棋さろん 13:30～15:30
21	火	マッサージ講座 10:00～11:30
24	金	講演会「南極ではたらく」 13:30～15:15 子ども農園 15:15～16:15
28	火	お灸講座 10:00～11:30
29	水	確定申告書の書き方を学ぼう ～超初心者向け～ 13:30～14:30

2 月

1	土	簡単、旨い、男メシ!! 10:00～13:00 将棋さろん 13:30～15:30
4	火	部屋・テニスコート抽選会(3月分)

3月分 部屋・テニスコート抽選会

2月4日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分

大掃除へのご協力

ありがとうございました

年末の公民館大掃除には多数の皆様にご協力いただき、ありがとうございました。

きれいになった公民館を本年も気持ちよくご利用いただけるよう心がけてまいります。

将棋さろん

将棋に興味のある方、一緒に楽しみましょう！初心者も大歓迎です！

活動日時 1月18日(土)、2月1日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。

直接お越しください。



ふるさと発見塾

「うどむろ」をのぞいてみよう!

市の特産品の「うど」。どこでどうやって作られているか知っていますか? 特別に「うどむろ」の中を見学させてもらいます。うどの試食、おみやげ付きです! サイボクで買い物もできます!



期 日 3月1日(日)

場 所 うどむろ: 横田拓也さんの畑(大字田木地内) サイボク

集合時刻・場所 午前9時30分 武蔵台公民館

解散時刻・場所 午後0時30分頃 武蔵台公民館

対 象 市内在住の方 15名(申込み順)

参加費 700円 ※2/14までに公民館にお持ちください。

申込み 1/6から2/14までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

※日曜日・祝日を除く

持ち物 カップ(泥で汚れても良いもの)、軍手等

その他 汚れても良い服装、靴でご参加ください。自家用車で行かれる方は申込時にご相談ください。

定例健康ウォーキング

1月 白銀平展望台から滝沢の滝へ

日 時 1月15日(水) 午前9時~正午頃

集合・解散 高麗神社参集殿下

持ち物 飲み物、タオル、帽子、健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

その他 約8.5kmのアップダウンのあるコース



2月 路線バスで行く 飯能名栗地区の雑飾いめぐり

日 時 2月28日(金) 午前8時30分~午後4時頃

集合・解散 飯能駅北口

持ち物 昼食、飲み物、バス乗車賃(1,500円程度) 健康ステップアップ手帳(お持ちの方)

定 員 20名程度 講 師 運動普及推進員

その他 リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、履き慣れた運動靴でお越しください。

申込み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ

「奥むさし駅伝」を応援しよう!

日 時 1月26日(日) 午前9時~

◆武蔵台・横手台体協チームのゼッケン番号は「194」です



赤ちゃんひろば 1月は15日

時 間 午前10時~正午

場 所 武蔵台公民館 2階 休養室

対 象 ねんね~はいはいの赤ちゃんと保護者及び妊婦



ぴよぴよ広場 1月は17日

時 間 午前10時~11時30分

場 所 武蔵台公民館 2階 休養室

対 象 未就園児とその保護者



☆どちらも 参加無料、申込不要 です。

☆お問合せ 子育て応援課 ☎989-2111

料理講習会

~1時間でできる! 冬のあったかバランスごはん~

料理のレパートリーを増やしませんか?

日 時 2月13日(木) 午前10時~正午

場 所 武蔵台公民館 調理室

定 員 16名(申込み順)

参加費 300円 ※当日集金

講 師 武蔵台ヘルスメイトのみなさん

持ち物 エプロン、三角巾、手拭用タオル、筆記用具

メニュー ベーコンとサツマイモのミルクスープ、

にんじんとじゃこのさっと炒め、デザート 外

申込み 1/8から2/7までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。



講演会 南極ではたらく ~かあちゃん、調理隊員になる~

「悪魔のおにぎり」で話題となった調理隊員が南極大陸の魅力や南極観測隊の活動について映像と共にお話します。

日 時 1月24日(金)

午後1時30分~3時15分

場 所 武蔵台公民館 集会室

講 師 渡貫 淳子さん

(第57次日本南極地域観測隊調理担当)

対 象 成人

申込み 電話または直接武蔵台公民館へ



知っ得! 確定申告書の書き方を学ぼう ~超初心者向け~

今年の確定申告は、自信と余裕と挑戦の気持ちで臨みましょう。

日 時 1月29日(水) 午後1時30分~2時30分

場 所 武蔵台公民館 学習室

講 師 関東信越税理士会川越支部会員税理士

定 員 15名 参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み 電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。



脳イキイキ教室

日 時 1月20日(月) 午前10時~11時30分

場 所 武蔵台公民館 集会室

内 容 脳トレ※日高市健康ロコモ体操は毎回行います。動きやすい服装でご参加ください。

問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

なかまを募集

ニットメイト&アム・アムサークル

初心者でも大丈夫です。楽しい仲間です!

対 象 者 どなたでも

活動日時 毎月第2、4金曜日

午前10時~午後0時30分

活動場所 武蔵台公民館

費 用 2,000円/月

問 合 せ 小林 ☎980-1130

