

高萩公民館だより

「今日も笑顔で学びあう」

発行：日高市高萩公民館

〒350-1213

日高市高萩691番地1

TEL：042-989-2145

FAX：042-989-9471



令和2年1月1日号（毎月1回発行）

1月(睦月)予定表

11日(土)	人権学習講演会 定例健康ウォーキング 「新春の川越めぐり」
15日(水)	オレンジカフェ
18日(土)	高萩寄席
21日(火)	消費生活講座
22日(水)	脳イキイキ教室 はじめての卓球教室
28日(火)	シニアのためのかんたん スマホ教室Ⅱ
29日(水)	はじめての卓球教室 シニアのためのかんたん スマホ教室Ⅱ
30日(木)	フラワーアレンジメント教室
31日(金)	ヨガ教室



はじめての卓球教室

みんなでいい汗かこうぜ！！

日時	1月22日(水)、29日(水)、 2月5日(水) 【全3回】 午後7時30分～9時
集合場所	午後7時15分 高萩中学校体育館(ステージ側)
対象	20歳以上の方(3回参加できる方優先)
費用	無料
定員	20人(先着順)
持ち物	卓球ラケット、屋内運動靴、飲み物 (ラケットをお持ちでない方は、高萩 公民館でご用意します。)
指導者	岡部一宏さん
申込み	1月18日(土)までに電話または直接 高萩公民館へ(第2月曜日を除く)



年始の休館日

令和2年1月1日(水)～3日(金)

新年おめでとうございます

皆様には、健やかに新春を迎えられたこととお喜び申し上げます。

日ごろより、高萩公民館の運営や事業に多大なるご協力を賜り厚くお礼申し上げます。本年も「今日も笑顔で学びあう」をモットーに親しみやすい公民館を目指し、地域の皆様とともに参加しやすい事業に取り組んで参ります。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

高萩公民館職員一同

高萩寄席

落語を聞いて笑って、楽しんでください！

日時	1月18日(土) 午後1時30分～3時
場所	高萩公民館 1階 集会室
対象	どなたでも
定員	60人(先着順) 費用 無料
出演	目白亭白泉、頭下位亭志乃 工事屋現場
申込み	電話または直接高萩公民館へ (第2月曜日を除く)
その他	定員になり次第、受付を終了します。 公民館駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来場はお控えください。



親子ふれあい広場 《楽しくスキンシップふれあひあそび》

伝統的なあそび(わらべ歌や手あそびなど)をして楽しく遊びましょう！

日時	2月18日(火)午前10時～11時	参加費	無料
場所	高萩公民館 2階 休養室	指導者	曲田晴美さん
対象	未就学児と保護者	申込み	2月16日(日)までに電話または 直接高萩公民館へ (第2・4月曜日を除く)
定員	10組		

ヨガ教室

心と身体を整えリフレッシュしませんか？

日時 1月31日(金)、2月7日(金)
午後2時～3時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 成人一般
定員 各20名(先着順)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、
ヨガマット(お持ちの方)
指導者 堀江厚子さん
申込み 1月7日(火)～28日(火)に電話または
直接高萩公民館へ
(第2・4月曜日を除く)



消費生活講座

悪徳商法から介護・破産まで、実例を交えて
分かりやすくお伝えします。

日時 1月21日(火) 午後1時30分～3時
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 成人
定員 60名(先着順)
参加費 無料
持ち物 筆記用具
指導者 司法書士 中垣良祐さん
申込み 1月18日(土)までに電話
または直接公民館へ
(第2月曜日を除く)
その他 公民館駐車場の台数に限りがありま
すので、お車でのご来場はお控えく
ださい。



シニアのためのかんたんスマホ教室Ⅱ ～スマホをはじめて触る方のための やさしい教室です～

日時 ①1月28日(火) 午後2時～4時
②1月29日(水) 午前10時～12時
場所 高萩公民館 1階 集会室
対象 成人一般
定員 各25名(先着順)
参加費 無料
申込み 1月7日(火)～24日(金)に電話
または直接高萩公民館へ
(第2月曜日を除く)
その他 参加全員にスマホを貸し出します。



フラワーアレンジメント教室

市内のバラ園で丹精に育てられたバラを
きれいに飾りましょう。

日時 1月30日(木)
午前10時～12時
場所 高萩公民館
1階 集会室
対象 成人
定員 20名(先着順)
参加費 800円(材料代)
指導者 金子伸昭さん
申込み 1月7日(火)から参加費を添えて、
高萩公民館へお申し込みください。
(日曜日と月曜日を除く、
午前8時30分から午後5時まで)
定員になり次第、受付を終了します。



1月の脳イキキ教室

日時 1月22日(水) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 ①脳トレ(コグニサイズという頭の
体操を加えた運動)
②日高市健康ロコモ体操
対象 65歳以上の方
参加費 無料 申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel.984-3001

1月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人や家族など誰もが気軽に集い、交流
や情報交換ができるカフェです。

日時 1月15日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 1階 調理室
対象 日高市民の方ならどなたでも
参加費 100円 申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel.984-3001

おもちゃ病院

ボランティア団体「日高市おもちゃドクターの
会」の皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

期日 2月8日(土)
場所 高萩公民館 1階 集会室
受付 午前9時～正午
返却 正午～3時
その他 修理代は原則無料ですが、
部品等の実費をいただく
場合や修理できない場合
もあります。

