



つくろう仲間 広がる心

武蔵台公民館だより

日高市武蔵台公民館

〒350-1255 日高市武蔵台五丁目1番2号 TEL 042-982-2950

E-mail musakou@city.hidaka.lg.jp

令和元年11月1日号

日高市 HP から検索できます
日高市公式ホームページ
<http://www.city.hidaka.lg.jp/>

子育てリラックスたいむ

★親子で楽しむおはなしの世界!★

心がぽっと温くなる素敵な「読み聞かせ」の時間を過ごしませんか?

日時 12月13日(金)

午前10時～11時30分

場所 武蔵台公民館 休養室

対象 未就学児とその保護者

15組(先着順)

講師 こころ座 風間 操さん

申込み 11/6から12/12までに電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。※日曜日、祝日を除く



11 月



1	金	部屋・テニスコート抽選会(12月分)	
2	土	将棋さろん	13:30～15:30
4	月	開館日(振替休日) 出張所はお休みです	
7	木	ゆうゆうカレッジ⑤ 「100歳まで安心な家計の見直し方」	13:30～15:00
9	土	日高市民まつり おもちゃ病院	会場:ひだかアリーナ 9:00～12:00 *返却は12:00～15:00
10	日	日高市民まつり	会場:ひだかアリーナ
12	火	公民館避難訓練	10:00～11:00
16	土	コーヒーセミナー 将棋さろん	13:30～15:30 13:30～15:30
21	木	クリスマスを彩るハーバリウム	10:00～12:00
23	祝	第6回日高かわせみの里ソーデーウォーク	
24	日	第6回日高かわせみの里ソーデーウォーク	
28	木	私流!!元旦に作る彩りおせち	10:00～13:00

私流!!元旦に作る彩りおせち

元旦の朝でも間に合う、型にとらわれすぎない「私のおせち」でお正月を彩りませんか。

メニュー: ぶくさ寿司、マグロステーキのアボカドソース添え、大根の春巻き、伊達巻、ほうれん草とくるみの和え物、変わりきんとん、お吸い物

日時 11月28日(木) 午前10時～午後1時

場所 武蔵台公民館 調理室

講師 日高市ヘルスメイトの皆さん

定員 成人 16名(先着順)

参加費 500円(材料費・当日集金)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込み 11/6から11/20までに、電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

その他 保育を希望する人は、申込時にご相談ください。



12 月



3	火	部屋・テニスコート抽選会(1月分)	
7	土	講演会「1%の科学と、99%の想いやり」 親子で天体観測会	14:00～15:30 17:30～19:30

1月分 部屋・テニスコート抽選会

12月3日(火) 調理室

◆部屋の抽選受付 午前9時～9時10分

◆テニスコートの抽選受付 午前10時30分～10時40分



♪リコーダーアンサンブル♪

クリスマスコンサート



皆さん一度は触れたことのあるリコーダー。歴史は古く全盛期はルネサンス時代～バロック時代。8種類のリコーダーを用いてお送りいたします。表情豊かな音色をお楽しみください。

☆松本さんとサンガ君の腹話術もあります☆

日時 12月12日(木) 午後1時～3時30分

場所 武蔵台公民館 集会室

演奏 リコーダーアンサンブル「YUZU」の皆さん

参加費 無料

申込み 電話または直接武蔵台公民館へお申し込みください。

その他 ゆうゆうカレッジ閉講式後の開演となります。ご了承ください。



将棋さろん

活動日時 11月2日(土)、16日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 武蔵台公民館

対象 どなたでも ※無料です

その他 申込み不要。直接お越しください。

子育てリラックスたいむ

保育付

クリスマスを彩るハーバリウム

クリスマスイメージしたハーバリウムを2種類作ります!

自分だけの時間を楽しみましょう♪

日時 11月21日(木) 午前10時～正午

場所 武蔵台公民館 学習室

対象 未就学児の保護者 10名

参加費 1,500円

講師 西澤玲子さん(ハーバリウム認定講師)

持ち物 作品持ち帰り用袋(小さめ)

保育 申込み時にご相談ください。

申込み 11/14までに電話または直接公民館へ

※日曜日、祝日を除く

☆準備の都合により11/14以降のキャンセルはご遠慮ください。

人権学習会 講演会

「1%の科学と、99%の想いやい」

～在宅医療の現場から～

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるための選択の一つとなる在宅医療。その現状を知り、知識を得ることと合わせ、家族や住民など周囲のささえる心の大切さや安心して住める地域づくりについて考えます。

日 時 12月7日(土) 午後2時～3時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
講 師 在宅療養支援診療所 HAPPINESS 館
クリニック管理者 齋木 実さん
対 象 成人
定 員 100名
参加費 無料
申込み 11/7以降、武蔵台公民館へお申し込みください。



武蔵台小学校PTA・武蔵台中学校PTA・武蔵台公民館共催事業

定例健康ウォーキング



11月23日(祝)、24日(日)は
日高かわせみの里ツートーウォークに参加しよう

12月 飯能あさひ山展望公園から

龍涯山を歩こう



日 時 12月18日(水) 午前9時10分～午後2時頃
集合・解散 飯能駅北口
定 員 20名程度
講 師 運動普及推進員の方
持 ち 物 昼食、飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
申 込 み 前日までに電話または直接武蔵台公民館へ
※日曜日・祝日を除く
そ の 他 約8.6kmのアップダウンのあるコースです。
リュックなど両手が空き、歩きやすい服装、
履き慣れた運動靴でお越しください。



「赤ちゃんひろば」 11月は20日

やってみよう！親子リトミック♪♪

場 所 武蔵台公民館 休養室
時 間 9:45～9:55 受付
10:00～10:50 親子リトミック(講師：森野めだか先生)
11:00～12:00 保健師さんによる育児相談、手作
りおもちゃ制作、おしゃべりなど



「ぴよぴよ広場」 11月は 1, 15日

時 間 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台小学校 2階 地域交流広場
対 象 未就園児とその保護者
☆どちらも 参加無料、申込不要 です。
☆お問合せは、どちらも 子育て応援課 042-989-2111



武蔵台公民館避難訓練について

11月12日(火) 午前10時から
1時間程度、公民館避難訓練を実施します。
当日公民館利用のサークルの方々や
出張所にお越しのお客様にもご協力
いただきます。



親子で天体観測会

巾着田で冬の星々を観測します。

親子で宇宙を感じてみませんか。

日 時 12月7日(土) 午後5時30分～7時30分
※天候不良の場合は、当日の正午に判断します。
※雨天の場合は翌日8日(日)に延期します。

集合場所 高麗公民館
講 師 川越天文同好会のみなさん
対 象 小・中学生とその保護者
※子どものみの参加はできません
定 員 50名 参加費 無料
持ち物 筆記用具、防寒具、温かい飲み物
申込み 11/6から11/29までに電話または
直接公民館(武蔵台・高麗)へ



ゆうゆうカレッジ⑤

100歳まで安心な家計の見直し方

年金生活を送る上で役に立つお金の使い方や
ライフプランについて学びます。お金との賢い
付き合い方を知り、安心して暮らせる家計を作
りましょう。

☆松本さんとサンガくんの腹話術もあります！！

日 時 11月7日(木) 午後1時30分～3時
場 所 武蔵台公民館 集会室
対 象 成人
参加費 無料
講 師 伊田賢一さん
(埼玉県金融広報アドバイザー)
申込み 電話または直接、武蔵台公民館へお申
込めください。



おもちゃの病院がやってくるよ！

日 時 11月9日(土) 受付 午前9時～正午
返却 正午～午後3時
場 所 武蔵台公民館 集会室
先 生 日高おもちゃドクターの会

脳イキイキ教室

日 時 11月18日(月) 午前10時～11時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
内 容 合唱 ※動きやすい服装でご参加ください。
問合せ 高麗地域包括支援センター ☎982-0111

公共施設再編計画(案)の意見交換会

今後の公共施設の具体的な方針を定める計画の
策定に向け、意見交換会を開催します。

日 時 11月15日(金) 午後7時～8時30分
場 所 武蔵台公民館 集会室
申込み 不要です。直接会場へお越しください。