

高萩公民館だより

「今日も 笑顔で 学びあう」
発行：日高市高萩公民館
〒350-1213
日高市高萩691番地1
TEL：042-989-2145
FAX：042-989-9471



令和元年11月1日号（毎月1回発行）

11月(霜月)予定表

2日(祝) 高萩公民館文化祭
3日(日) 高萩公民館文化祭
12日(火) 親子ふれあい広場
20日(水) オレンジカフェ
23日(祝) はじめての囲碁教室
27日(水) 脳イキイキ教室
30日(土) はじめての囲碁教室



第15回 高萩グラウンドゴルフ大会

日時 12月6日(金) ※雨天中止
午前9時30分～正午頃
受付 午前9時～9時15分
会場 日高総合公園グラウンド
対象 成人一般
定員 なし
参加費 無料
申込み 11月26日(火)までに高萩公民館へ



第14回 「オルフェ」 ☆クリスマスライブ☆

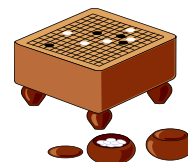
日時 12月14日(土)
午後1時30分(開場)
午後2時(開演)
場所 高萩公民館 1階 集会室
曲目 トップ・オブ・ザ・ワールド
慕情、花まつり 他
クリスマスソング
費用 無料
その他 臨時駐車場はございません。
公民館駐車場の台数に限りがありますので、お車でのご来場はお控えください。
問合せ 高萩公民館 Tel989-2145
共催 高萩公民館



はじめての囲碁教室

碁石の置き方から対局まで楽しく学びます。
初心者も歓迎！ふるってご参加ください。

日時 11月23(祝)、30日(土)
午後2時～3時30分
対象 小学生以上
人数 20人(申し込み順)
講師 日高東囲碁クラブ
費用 無料
申込み 11月5日(火)以降に電話または
直接高萩公民館へ



忘れ物はありませんか？

公民館に忘れ物(傘・帽子など)を保管しています。心当たりの方は取りに来てください。保管期間：11月22日(金)
※保管期間をすぎたものにつきましては、処分させていただきますのでご了承ください。



親子ふれあい広場 《おもちゃを作ってあそぼう②》

身近にある材料でおもちゃを作って親子で一緒に遊びましょう！

日時 11月12日(火)
午前10時～11時
場所 高萩公民館 2階 休養室
指導者 おもちゃコンサルタント 寺内 葉子さん
申込み 11月9日(土)までに電話または直接高萩公民館へ
定員 10組(申し込み順)
参加費 無料
対象 未就学児とその保護者

11月の脳イキキ教室

日時 11月27日(水) 午前10時～11時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
内容 ①脳活性化プログラム
シナプソロジーという脳を活性化させるプログラム、誰でも簡単にできるエクササイズ等
②日高市健康ロコモ体操
対象 65歳以上の方
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel984-3001

12月の定例健康ウォーキング 「ゆずの散歩道を歩こう」

日時 12月7日(土) ※雨天中止
午前7時50分～正午頃
集合場所 武蔵高萩駅改札前
対象 成人一般
定員 制限なし
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、帽子、
健康ステップアップ手帳等
(お持ちの方)
申込み 12月6日(金)までに高萩公民館へ



11月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

日時 11月20日(水)
午後1時30分～3時30分
場所 高萩公民館 1階 調理室
内容 交流や情報交換(個別相談も可能)
参加費 100円
対象 日高市民の方ならどなたでも
申込み 不要
問合せ 高萩地域包括支援センター
Tel984-3001

高萩中PTAからのお知らせ 「資源回収」ご協力のお願い

日時 11月30日(土)
午前8時30分までにお出してください。
(回収場所は地区回覧をご覧ください)

※小雨決行

雨天の場合は12月1日(日)

両日とも雨天の場合は中止

回収品目 新聞、雑誌、ダンボール、
衣類、牛乳パック、雑紙、
アルミ缶、スチール缶

※アルミ缶とスチール缶は
分別してお出してください。



高萩小・中学校PTA、教育委員会、高萩公民館主催 人権学習講演会

最近、よくニュースで聞くことが多い「児童虐待」について、何が原因なのか……。子どもからのメッセージはどのようなものか、どのように対応することが必要になるのか等を一緒に考えてみませんか？他人事でないこの問題をみなさんと一緒に考え子どもたちの支援に繋げていく機会にできればと思います。皆様のご参加お待ちしております。

日時 1月11日(土) 午後2時～3時30分
場所 高萩公民館 1階 集会室
テーマ 「子どもへの暴力防止について考える」
～虐待の背後にあるもの～

対象 どなたでも
参加費 無料
定員 80人
講師 飯能警察署 生活安全課 平山直人さん
申込み 当日受付
問合せ 高萩公民館

※保育を希望される方は12月13日(金)までに
高萩公民館へお申し込みください。

※公民館駐車場の台数に限りがありますので、
お車でのご来場はお控えください。

やってみよう！親子リトミック♪

日時 11月20日(水) 午前10時～12時
受付 9時45分～55分
内容 ①親子リトミック
(講師：森野めだか先生)
午前10時～10時50分
②自由時間(保健師による育児相談・
手作りおもちゃ制作など)
午前11時～12時

場所 武蔵台公民館 2階 休養室
対象 ハイハイまでの赤ちゃんとその保護者
服装 運動のできる服装でご参加ください。
持ち物 水分補給の飲み物(親子共)
申込み 事前申し込み不要。当日会場で受付。
問合せ 日高市役所 子育て応援課
Tel989-2111

