（スローガン）
まず参加
仲良く 楽しく
学びあい

令和元年度　第７号　令和元年10月１日

高麗公民館だより

〒350－1245
日高市大字栗坪92－2
ＴＥＬ:989－2381
ＦＡＸ:989－7967
発行　高麗公民館
http://www.city.hidaka.lg.jp

高麗公民館文化祭サークル発表プログラム

11月３日(日)に開催される文化祭のサークル発表プログラムが決定いたしました！！
各サークルが日ごろ鍛えたステージを是非ご覧になってください。
公民館大集会室において、午前９時20分に開演いたします。

午前の部

出番	予定時間	団体名（内容）
1	9:20～　9:40	大正琴　つくしの会（大正琴）
2	9:40～10:00	日和田民謡同好会（民謡）
3	10:00～10:20	高麗吟詠会（詩吟）
4	10:20～10:40	民踊コスモス（民踊）
5	10:40～11:00	尺八現代吹奏会（尺八）
6	11:00～11:15	オカリナこま（オカリナ）
7	11:15～11:30	３Ｂマドレーヌ（体操）
8	11:30～11:50	白峰会（詩吟）
9	11:50～12:00	高麗保育所園児（遊戯）

午後の部

出番	予定時間	団体名（内容）
10	12:30～12:50	プルメリア（フラダンス）
11	12:50～13:05	ホアヘレ（軽音楽）
12	13:05～13:20	おもとクラブ（合奏）
13	13:20～13:40	沖縄三線同好会（三線）
14	13:40～14:00	合唱団　歌う遊YOU（合唱）
15	14:05～14:30	日高歌謡愛好会（歌謡）

※ダンスパフォーマンスは、11月2日(土)に行います。
M-CREW KIDS & フレンドだれでもダンシング
11／2(土)　10：30～

他にも模擬店・体験コーナー・フリーマーケット等を予定しております。
詳しくはチラシをご覧ください。

高麗地区体育祭実行委員会からのお知らせ

☆ 10月13日(日)開催の場合は午前６時３０分に花火が打ち上がります。
☆ 大会期間中に撮影した映像・写真は、実行委員会で認めた刊行物等に使用する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

★ハーバリウム教室★

最近人気急上昇中の「ハーバリウム」。ドライフラワーやプリザーブドフラワーなどと専用液をボトルに入れ、永く美しく維持する『植物標本』が由来のインテリア雑貨です。出来上がった作品を公民館文化祭に展示してみませんか？

日　時：10月25日(金)午前10時～11時30分
会　場：高麗公民館　大集会室
講　師：堀口（ほりぐち） 純（じゅん）さん　日本ハーバリウム協会認定講師
対　象：成人
人　数：20人(先着順)
参加費：1,500円
持ち物：はさみ
申込み：10月7日(月)から18日(金)までに参加費を添えて高麗公民館へ

大人が楽しむ健康リトミック♪

音楽の流れに身体表現を合わせた「リトミック」大人でも楽しめます！！脳の活性化にもつながり、椅子に座ったままでもできます。

日　時：10月24日(木)午前10時～11時
会　場：高麗公民館　集会室
講　師：森野（もりの） めだかさん
対　象：成人
人　数：15人(先着順)
参加費：無料
持ち物：タオル、飲み物
服　装：動きやすい服装
申込み：10月8日(火)から電話または直接高麗公民館へ

♪わらべうたを歌おう
♪音楽に合わせてお手玉遊び

第6回日高かわせみの里ツーデーウォーク
11月23日（土）・24日（日）に参加しよう！

日高の自然を満喫しよう！

10月初旬に高麗地区体育協会でチラシを回覧します。
そちらをご覧のうえお申し込みください。

高麗公民館10月の予定表

1日(火)	テニスコート抽選会 10：20～　学習室	19日(土)	生け花教室④ 10：00～　調理室
12日(土)	秋季花植え替え 15：00～　高麗公民館	20日(日)	月例　日和田・山のぼり 7：00～　日和田山登山口集合
13日(日)	高麗地区体育祭 8：00～　高麗小グラウンド	24日(木)	大人が楽しむ健康リトミック♪ 10：00～　集会室
16日(水)	定例健康ウォーキング 9：00～　高麗川駅集合	25日(金)	はじめてのハーバリウム教室 10：00～　大集会室
17日(木)	高麗寿学級②「地区学習会・健康対策」 各公会堂	30日(水)	初心者向け卓球教室① 19：30～　高麗中学校体育館
18日(金)		31日(木)	テニスコート抽選会(12月分) 10：20～　学習室

高麗寿学級②地区学習会

『生活習慣病を予防しよう！』

寿学級の第２回目は、埼玉医科大学保健医療学部看護学生を迎えて、健康対策として地区学習会を行います。

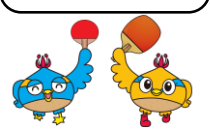
場　所	日　時
楡木公会堂	10月17日(木)午後１時30分～２時30分
横手公会堂	10月17日(木)午後３時～４時
栗坪公会堂	10月18日(金)午前９時～10時
栗原公会堂	10月18日(金)午前10時30分～午前11時30分

※取りまとめは、クラブ長を通じて行います。
※一般の方は直接または電話で高麗公民館まで

初心者向け 卓球教室

卓球の打ち方の基本から試合形式の練習まで、的確にアドバイスや指導をいたします。

日　時：10月30日(水)、11月６日(水)、
　　11月13日(水)
　　午後7時30分～9時
場　所：高麗中学校　体育館
講　師：岡部(おかべ) 一宏(かずひろ)さん
　　大川学園高等学校 教頭
　　駿河台大学　講師
対　象：成人(３回参加できる方を優先)
人　数：20名(先着順)
参加費：無料
持ち物：運動できる服装、体育館履き、飲み物
　　ラケット(お持ちでない方は用意します。)
申込み：10月1日(火)～18日(金)
　　電話または直接公民館へ



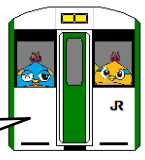
定例健康ウォーキング

毎月、武蔵台公民館と合同で健康ウォーキングを実施しています。ご参加お待ちしています。

越生上谷で関東一の大クスに会おう

日　時：10月16日(水)
　　午前９時～午後３時頃
集　合：高麗川駅集合・解散
持ち物：健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
※リュックなど両手をあけた歩きやすい服装、
　履き慣れた運動靴でお越しください。
費　用：高麗川～越生間の往復運賃
申込み：前日までに高麗公民館へ

運賃
高麗川～越生（　切符　）片道210円→往復420円
（ICカード）片道206円→往復412円



初心者のための 秋の健康ウォーキング

これからウォーキングを始めたい人のための教室です。巾着田周辺の簡単なコースを、一緒に楽しく歩きましょう！

日　時:10月29日(火)午前10時～午後２時30分頃
集　合：巾着田(雨天時は、保健相談センター)
対　象：日高市民
定　員：20名(先着順)
参加費：無料
持ち物：飲み物、タオル、弁当、雨具
　　運動ができる服装、ウォーキングシューズ
　　健康ステップアップ手帳(お持ちの方)
講　師：日高市運動普及推進員会
※雨天の場合は保健相談センター内で室内運動を実施。
　時間はお昼頃まで。

申込み・問合せ：保健相談センター(☎985-5122)

お知らせ

12月のテニスコート抽選会は、　**10月31日(木)**　に行います。